

## 高野口つれもて寺子屋食堂

(実施主体：高野口つれもて寺子屋食堂運営委員会)

地域の子供やお年寄りの居場所づくりと家庭支援を目的に発足。子供達は、学習ボランティアのサポートを受けながら、宿題等の勉強に励んだ後、子供食堂に参加し、地域の方々と一緒に調理・食事・後片付けをする中で、コミュニティ意識を高めつつ、学力アップを目指す。

### 橋本市食生活改善推進員ボランティアグループ

(橋本市食生活改善推進協議会の有志グループ)

季節の野菜を取り入れた栄養  
バランスの良いカレーを提供

食を通じた地域の方々の交流  
と食文化継承や健全な食生活  
を学ぶ機会を提供

行政や団体と連携し、月1回、地域住民を対象に実施している「高野口つれもて寺子屋食堂」に調理スタッフとして参加し、旬の地元食材を取り入れた栄養バランスの良いカレーを提供。

誰かと一緒に食事をする(=共食)機会の提供だけでなく、調理や後片付けも協力して行うことで、食を通じた地域コミュニティの充実にも寄与。

健全な食生活を営むためのスキル向上とともに、郷土食や行事食等にふれる機会も提供。



カレーの提供



調理体験