

知ろう！学ぼう！「食」と「農」

vol.1

～ オリジナルしんぶんを作ろう ～

農林水産省の仕事の中から、「食」と「農」について紹介します。
社会科の勉強の参考に、夏休みや冬休みの自由研究に、家庭学習の時に、みんなでしんぶんを作る時に、役だててください。



オリジナルしんぶんの作り方

- ① 『知ろう！学ぼう！記事』を読もう。
- ② 『しんぶん用問題』に答えよう。
- ③ 『しんぶん用問題』から、知ったこと、学んだことを2つえらんで切り取り、『知ろう！学ぼう「食」と「農」しんぶん』にはりつけよう。
- ④ どんなことがわかったか、『知ろう！学ぼう「食」と「農」しんぶん』に書こう。
- ⑤ へんしゅう者名に名前を書いてかんせいです。

1 『農林水産省』の仕事



のうりんすいさんしょう
農林水産省って？



くに やくしょ
国の役所のひとつです。



どんなことをしているの？



いのち ささ しょく う だ のうりんすい
生命を支える「食」を生み出す農林水産省や
しょくひん こくど
食品産省、ゆたかな国土やすこやかな「かん
きょう」を守りつたえるための仕事をしています。



【保護者の皆様へ】

農林水産省は、国の行政機関の一つで、東京・霞が関の本省のほか、全国に農政局や事業所・事務所が所在します。

農林水産業は、国の基。国民に食料を安定的に供給するとともに、水田や畑、森林、海などの環境保全、農山漁村の美しい風景や伝統文化など、多岐にわたりののちや暮らしに関する役割や魅力があります。

農林水産省のミッションは、生命を支える「食」と安心して暮らせる「環境」を未来の子どもたちに継承することです。

ビジョン・ステートメント

わたしたち農林水産省は、
いのち
生命を支える「食」と安心して暮らせる「環境」を
未来の子どもたちに継承していくことを使命として、
常に国民の期待を正面から受けとめ
時代の変化を見通して政策を提案し、
その実現に向けて全力で行動します。



農林水産省職員が、YouTubeで
農林水産物の魅力を発信
チャンネル登録お願いします

必ずまふ



2 「食料自給率」って知ってる？

「食料自給率」は食べもののうち、国内で作られたものがどれだけ含まれるかの割合のことだよ。
身近な食べもので自給率をみてみましょう。



てんざる
そば
てんぷら粉
くるまえび
とうがらし
めんつゆ
ねぎ
だいこん
たまご

12 94 98 89 24 99 59 4 15 40
% % % % % % % % % %



うなじゅう
こめ
うなぎ・かばやき
ほんみりん
しょうゆ
さとう

36 24 98 32 98
% % % % %

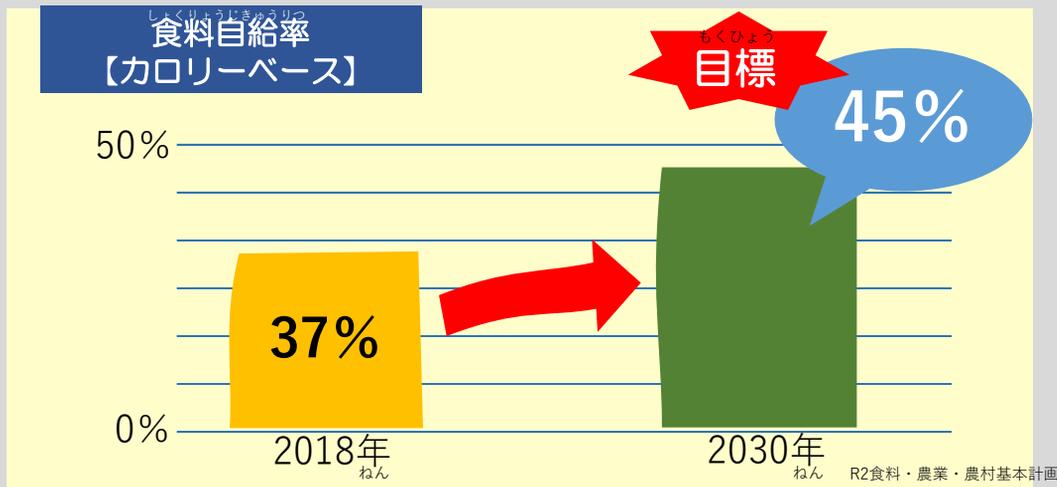


ラーメン
ちゅうかめん
たまご
やきぶた
ねぎ
たけのこ
しょうゆ
だし

24 8 12 89 6 12 15
% % % % % % %

ニッポンフードソフト やってみよう自給率計算より作成

外国から食べものが入ってこなくなったら困るので、
国はできるだけ国内で作るの食べものを増やす努力を
しているよ。



【保護者の皆様へ】

農林水産省では、料理の自給率を簡単に計算できるサイト「やってみよう！自給率計算」を作成しました。

右の二次元バーコードを読み込み、料理名を選択するか、料理に使用されている食材の種類と量を入力すれば、カロリーベースの食料自給率、生産額ベースの食料自給率、料理から摂取できる栄養成分の摂取量などがわかります。



わしよく とくちよう まな みらい
3 和食の特徴を学んで未来へつなげよう！



わしよく ぶんか とくちよう
和食文化の特徴

しんせん しよくざい い わざ
新鮮な食材を活かす技がいろいろ。

にほん なんぼく なが こくど
 日本は南北に長い国土に、
 うみ やま さと
 海、山、里などにたくさんの
 しぜん ひろが ぜん
 自然が広がっています。全
 こくかくち ちいき きごう ふうど はぐく こめ さかな
 国各地で地域の気候や風土が育んだ、お米や魚、
 やさい にく
 野菜やお肉といったおいしくて新鮮な食材がたっぷり。
 それぞれの素材が持つ味わいを存分に引き出す調理
 ぎじゆつ どうぐ はつたつ
 技術や道具も発達しています。

やさい さかな
野菜も魚もたっぷり！
 しよく
和食といえ
 しぜん めぐみ
自然の恵み



えいよう
栄養バランスがよく、とっても健康的

はん ちゆうしん しるもの つけもの く あ わ
 ご飯を中心に汁物、おかず、漬物を組み合わせる和
 しょく こんだて えいよう ばつぐん きほん
 食の献立は栄養バランスも抜群。おいしさの基本であ
 るだしの「うま味」や味噌、しょうゆなどの発酵食品を
 じょうず つか どうぶつ
 上手に使いながら動物
 せい ゆぶん おさえた けん
 性の油分をおさえた健
 こうてき しよくせいかつ じつげん
 康的な食生活を実現
 しています。



えいよう ばつぐん
栄養バランス抜群！
和食のキホン「一汁三菜」



しき たの かざ
四季を楽しむ、飾りつけやおもてなし

しゆん
旬の
おいしさアップに、
器だって大活躍！

しよくじ ば しぜん うつく
 食事の場で、自然の美しさや
 しき うつ ひようげん
 四季の移ろいを表現するもの
 わしよく さくら もみじ ささ
 和食ならではの。桜や紅葉、笹
 しき はな はりよろ
 など四季の花や葉で料理を
 かざ きせつ うつわ つか
 飾りつけしたり、季節にあった器を使ったおもてなしの
 えんしゆつ うつ しぜん うつく かん しよくじ たの
 演出で、移ろう自然の美しさを感じながら食事を楽し
 みよく
 めるのも魅力です。



きすな はぐく ねんちゆうぎょうじ ふか かか
絆を育む、年中行事と深い関わり

わしよく ねんちゆうぎょうじ でんとうてき ぎしき みつ
 「和食」はさまざまな年中行事や伝統的な儀式と密
 せつ かか はぐ しょうがつ
 接に関わって育まれてきました。お正月にはおせちやお
 ぞうに つきみ だんご しぜん めぐ しよく
 雑煮、お月見にはお団子など、自然の恵みである食
 わ あ しよく じかん
 を分け合い、食の時間を
 いっしょ す かぞく
 一緒に過ごしなが家族
 ちいき きすな ふか
 や地域の絆を深めてきま
 した。



きすな ふか しよく しあわ
絆を深め、食に幸せの
願いを込める



引用：農林水産省「君も和食王になろう！和食BOOK」

【保護者の皆様へ】

「和食」は単なる料理ではなく、豊かで時に厳しい自然の中で家族みんなが健康でしあわせに暮らして
 いくために、長年培ってきた自然を大切にする心、食の知恵や工夫までも含めた**食文化**です。
 子どもたちがこれからも豊かな自然の中で元気に成長していくために、日常に根ざした和食文化を家庭で
 大切にしていきましょう。

4 「田んぼのやくわり」について知ろう

田んぼは、私たちが生きていくために必要な、お米や野菜などを
作る場としての役目の他に、いろいろなやくわりがあるよ



生きものの宝庫

田んぼや、その周辺の水路、ため池などは、トンボ、カエル、魚などいろいろな生きものの
すみかになっています。これは生きものには食べたり食べられたりする関係（食物れんさ）が
あり、田んぼでは多くの生きものが集まり、つながりあって生きているからです。

美しい風景をつくる

農業が営まれている農村では、農地や作物、農家の家屋、周辺の水辺や里山が一体となって、
美しい田園風景をつくっています。

天然のエアコン

水面や作物から出る水分が蒸発などして、田んぼやその周辺の空気が冷やされます。この冷
やされた空気がはこばれ、周辺市街地の気温が上がるのをおさえるやくわりもあります。

川の流れを安定させる

田んぼにたまった水の一部は、排水路から川に戻ったり、ゆっくりと地下にしみこみ地下水
となって川へわき出して、川の流れを安定させています。

洪水や土砂くずれなどを防ぐ

田んぼは周りが畦で囲まれていて、雨水を一時的に貯めることができます。
このおかげで、大雨が降っても、一気に川に雨が流れ込むことがなく、洪水の危険を減らし
てくれます。また、耕すことで、水はゆっくりと地下にしみこむようになるため、地下水が急
に増えるのをおさえ、土砂くずれなどの災害を防ぐことにつながっています。

【保護者の皆様へ】

日本の農業・農村は、「食」を支えているだけではなく、今回紹介した国土の
保全、水源のかん養、自然環境の保全、良好な景観の形成など様々な役割を持っ
ています。このような役割を「農業・農村の多面的機能」といい、この「農業・
農村の多面的機能」は、日本国民の大切な財産であり、これを維持・発揮させる
ためにも、農業を継続することが大変重要です。また、紹介した役割以外にも、
お祭りや行事が受け継がれる伝統文化の継承や、農村で動植物や豊かな自然に触
れることで、癒やしや安らぎをもたらしたり、体験学習・教育の場としての役割
も果たしています。これを機会に、お子さんと一緒に農村を往訪してみたいか
がでしょうか。

5 果実の栽培が盛んな地域を知ろう！

果実の栽培が盛んな地域

かき、みかん、くりの市町村別産出額によって、地図を色分けしました。色が濃いほど産出額が多く、それぞれの果実の栽培が盛んなことを示しています。



産出額とは、つく のうさんぶつ う だ かね ひんもく りょう かかく けいさん
産出額とは、作った農産物が産み出すお金のことで、品目ごとのとれた量にその価格をかけて計算します。
これにより、その地域でどんな農産物が盛んかがわかります。

【保護者の皆様へ】

資料：令和元年市町村別農業産出額（推計）

農業産出額とは品目ごとの生産量に品目ごとの農家庭先販売価格をかけたものです。

かき、みかん、くりの市町村別産出額によって、地図を色分けしました。色が濃いほど、産出額が多いことを示しています。

かきは紀の川流域の地域で、みかんは有田市を中心とした地域で、くりは丹波地域を中心とした近畿北部で産出額が多いことが分かります。

それぞれの都道府県別産出額の上位は、かきが1位和歌山県、2位奈良県、3位福岡県、4位岐阜県、5位愛知県です。みかんは1位和歌山県、2位愛媛県、3位静岡県、4位熊本県、5位佐賀県です。くりは1位熊本県、2位茨城県、3位愛媛県、4位山口県、5位岐阜県、8位兵庫県、9位京都府です。

次のURLから、ここに掲載したものの以外の農畜産物のデータもご覧になれます。

https://www.maff.go.jp/j/tokei/kouhyou/sityoson_sansyutu/index.html

お子様と一緒に色分け地図を作ってみませんか？

近畿の白地図はこちら →



※パソコン、スマートフォン等の画面からクリックしてください。

6 近畿の漁業について知ろう！

さかな と りょう 魚が獲れた量トップ3

近畿の日本海、瀬戸内海、太平洋で獲れる魚のトップ3です。

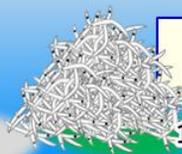
日本海西区
(兵庫・京都)

1位	いか類	4,599 t
2位	かに類	2,765 t
3位	ぶり類	2,091 t



瀬戸内海区
(兵庫、大阪、和歌山)

1位	しらす	20,049 t
2位	たい類	2,400 t
3位	あじ類	2,395 t



太平洋南区 (和歌山)

1位	さば類	1,751 t
2位	あじ類	1,474 t
3位	いわし類	529 t



【保護者の皆様へ】

資料：令和元年漁業・養殖業生産統計年報

近畿の日本海、瀬戸内海、太平洋で獲れる魚のトップ3です。

日本海ではいか類、かに類、ぶり類が、瀬戸内海ではしらす、たい類、あじ類が、太平洋ではさば類、あじ類、いわし類が多く獲れます。

特に、瀬戸内海で獲れるしらすは全国の漁獲量に占める割合が高く、33%となっています。

次のURLから漁獲量のデータがご覧になれます。

ここに掲載したもの以外にどんな魚が捕れるか調べてみましょう。

http://www.maff.go.jp/j/tokei/kouhyou/kaimen_gyosei/index.html

知ったこと、学んだことを2つ選び、切り取ってしんぶんにはりつけよう。問題に答えてね！



1 『農林水産省』の仕事

農林水産省はどんなことをしているのでしょうか？○にあてはまるものを答えてください。

生命を支える「○」を生み出す農林水産さんぎょうや食品さんぎょう、ゆたかな国土やすこやかな「かんきょう」を守りつたえるための仕事をしています。

- ① 農
- ② 食
- ③ 水

こたえ

2 「食料自給率」って知ってる？

2018年の食料自給率(カロリーベース)は37%ですが、2030年の目標は何%でしょうか？

- ① 40%
- ② 45%
- ③ 50%

こたえ

3 和食の特徴を学んで未来へつなげよう！

ごはんを中心に汁物、おかず、つけものを組み合わせる和食は栄養バランスがばつぐんにすぐれています。

和食に使われるだしには「〇〇味」がたくさん使われています。「〇〇味」は、和食のおいしさの基本であり、健康的な食生活には欠かせないものです。「〇〇味」とは次のうちどれでしょう？

- ① にが味
- ② うま味
- ③ しぶ味

こたえ

4 「田んぼのやくわり」について知ろう

田んぼは空気を冷やすやくわりがある。○か×か？



こたえ

5 果実の栽培が盛んな地域を知ろう！

これはある果実の栽培が盛んな地域を表しています。ある果実とは次のうちどれでしょう？

- ① みかん
- ② かき
- ③ うめ



こたえ

6 近畿の漁業について知ろう！

近畿の瀬戸内海でとれた量が1位の魚は、次のうちどれでしょう。

- ① あじ
- ② さば
- ③ しらす

こたえ

し 知ろう！ まな 学ぼう！ 「しょく 食」と 「のう 農」 しんぶん

し 知ったこと、 まな 学んだことを2つえらんで、 しんぶんをつく 作ってみよう！

テーマ1

どんなことがわかったかな？

テーマ2

どんなことがわかったかな？

しやめい
へんしゅう者名

1 ▶ ② 、 2 ▶ ② 、 3 ▶ ② 、 4 ▶ ○ 、 5 ▶ ② 、 6 ▶ ③