

# 「食」と「農」を学び、 新たな地域の女性リーダーを育てる ～ JAならけん女性大学 Na La Chou-Chou～

## 「食」と「農」を軸とした学びと交流で仲間づくりを進める

奈良県農業協同組合（JAならけん）が主催する「JAならけん女性大学Na La Chou-Chou（ナ・ラ・シュシュ）」（以下、「女性大学」という。）は、平成28年に「食」と「農」を軸とした学びと交流を通じて、仲間づくりを進めながら、地域やJAの活動を担う次世代女性リーダーの育成とJA女性組織の活性化を目的に開講しました。

女性大学は、奈良県内在住の45歳までの女性が対象で、農家・非農家問わず参加できます。また、託児もあり小さい子どもを持つ女性も参加しやすい環境が整えられ、講座も無理のないプログラムになっています。

毎年、70名を超える応募があり、卒業後は学びを活かした活動をされています。



JAならけん女性大学10期生のみなさん

## 多彩な講座で知識を広め、実践に繋げる

年間6回程度ある講座では、暮らしに役立つ体験講座や農業体験などを学びます。女性大学の講座をきっかけに家庭菜園や市民農園で野菜の栽培を始める受講生もいるなど、専門の講師による講座で知識が広がり家庭や地域での実践に繋がっています。



野菜に関する講座

### 暮らしに役立つ体験講座

野菜の見分け方や栄養の取り方、「家庭菜園」で役立つ野菜栽培のポイントや土づくりについて学ぶ講座のほか、奈良県産の野菜や旬の食材を使った料理教室、地区毎に受講生が考えた講座などを行っています。



冬野菜植付体験

### 農業体験

10アールの畑で、キャベツ・ブロッコリーなどの冬野菜の植付体験と収穫体験を行います。

**JAならけん**  
多彩な講師陣（野菜ソムリエなど）による学びの場を提供



**JAならけん女性大学**  
「食」と「農」を学び、自ら考え、行動する力をつける



地域のリーダーとして活躍



JA女性部フレッシュミズとして活動



地域で仲間づくり

## 地域や農業の次世代のリーダーとなって活動を広げる

女性大学を卒業後は、フレッシュミズ（JAならけん女性部組織の中で主に20代から40代の若い世代）に参加し活動を始め方や、JA女性部・女性大学の料理教室の講師となって活躍する方がおられます。

一年間の女性大学の学びを活かし、地域の女性が農業・食・地域活動について興味を持ち、今後JA活動や地域づくりの担い手として活躍する人材を育てる場となることが期待されています。



料理教室の講師として活躍する卒業生

【問合せ先】 JAならけん 総務部総務課 0742-27-4302