

生活のなかで
いちばん身近な
食べることについて
考えてみませんか？

写真：ウジャマー農場

九州農政局チャレンジチーム編

やさしい たべもの

環境にやさしい農産物ガイドブック

Challenge Team

Ministry of Agriculture, Forestry and Fisheries
Kyushu Regional Agricultural Administration Office

なぜ環境にやさしい農産物を
生産・販売するのか。

取材を通じて見えてきたその理由は、
子どもや家族を思う気持ちです。

誰かを思う気持ちが
その根底にあるのではないかと考え、
このガイドブックのタイトルを
「やさしいたべもの」にしました。

「やさしいたべもの」は、
九州農政局チャレンジチームが
環境にやさしい農産物を販売・生産する
九州各地の店舗・生産者を取材する中で、
実際に見たこと・聞いたことを中心に、
店舗や生産者の情報をお届けするガイドブックです。

九州農政局チャレンジチームとは？

農林水産省の地方組織である九州農政局に勤務する
若手職員で構成され、農業の抱える課題の解決に向け、
若手ならではの視点から「挑戦(チャレンジ)」
しているチームです。農業に触れる機会の提供や
SNSでの情報発信により、農業の魅力を消費者の
方々に広く知っていただくことを目指しています。

やさしい たべもの

環境にやさしい農産物ガイドブック

店舗

生産者

大分県版



おいしい野菜の店
葉な果菜
大分市

→ 3 ページ



かなわ
六画ストア
別府市

→ 5 ページ



ウジャマー農場
豊後大野市

→ 9 ページ



量り売り
からはな百貨店
大分市

→ 7 ページ

おいしい野菜の店 は 葉な果菜

店舗

野菜ソムリエが提案する
健康な暮らし



店内に入ると色とりどりの野菜がたくさん目に飛び込んできます。

野菜に近づいてみると、多くの野菜に貼られているのは「ほ」のシール。このマークは、大分県臼杵市(うすきし)で認定された「ほんまもん農産物※」である証です。



野菜ソムリエの資格をもつ店主さんは、農家さんからの仕入れに加えて、自らの畑でも野菜や果物を栽培し、販売しています。来年10周年を迎える葉な果菜さんは、なんとお客さんの8割がリピーターだそう。野菜ソムリエが選んだおいしい野菜は、リピートしたくなること間違いなし！



店内で加工したクッキーやスムージーも絶品です。

ぜひ一度葉な果菜さんの野菜と果物を味わってみてはいかがでしょうか。

※大分県臼杵市が製造する完熟の「うすき夢堆肥」や有機質肥料を使用し、土づくりにこだわり、栽培期間中は化学合成された肥料、農薬を使用せずに栽培された、臼杵市長認証の農産物



めずらしいやぎミルクの
アイスも販売！



土曜・日曜限定でコロッケや
お惣菜も販売しています！
平日でもお弁当がある日も…？



季節限定！野菜たっぷりの
おいしいグリーンスムージー♪

店舗情報



所在地

〒874-0267
大分県大分市城原358-1

営業時間

10:00～17:00

店休日

水曜日・木曜日

電話番号

097-511-4088

駐車場

あり（6台）

取扱商品

野菜、調味料
スムージーなど

※スムージーは
春、夏、秋の季節限定

かななわ 六画ストア

店舗

おいしい野菜と温泉で
心も体もぽかぽか



鉄輪温泉(かななわおんせん)のメインストリート「いでゆ坂」を歩いていくと、湯気の先に現れる「かななわ六画ストア」。元々生産の現場にいた店主さんが、消費者の有機農業に対する理解をさらに進めたいと考え、オープンしました。



店内には、大分県臼杵市(うすきし)で栽培された「ほんまもん農産物※」を中心に、店主さんが実際に畑に足を運び厳選した野菜が並んでいます。購入した野菜は、周辺施設で温泉の熱を利用した「地獄蒸し」にして味わうこともできます！



新鮮な果物を使ったスムージーも販売しており、1番人気はキウイスムージー。食品ロスを減らしたいという店主の思いから野菜を使用したお惣菜の販売も行っており、週末にはお惣菜をおつまみとしてお酒を楽しむこともできます。

鉄輪温泉に訪れた際はぜひ足を運んでみては。

※大分県臼杵市が製造する完熟の「うすき夢堆肥」や有機質肥料を使用し、土づくりにこだわり、栽培期間中は化学合成された肥料、農薬を使用せずに栽培された臼杵市長認証の農産物

店舗情報



買った野菜は地獄蒸しで
食べるのがおすすめ！



ばら売りもしているので
おひとり様でも♪



こだわりのスムージー！
1番人気は
キウイだそうです！



所在地

〒874-0044
大分県別府市風呂本 5

営業時間

月火木 11:00～19:00
金土日 11:00～21:00

店休日

水曜日

電話番号

080-6318-0173

駐車場

なし

(近くにコインパーキングあり)

取扱商品

野菜、スムージーなど

量り売り からはな 百貨店

店舗

環境にやさしいを
いつもの暮らしに

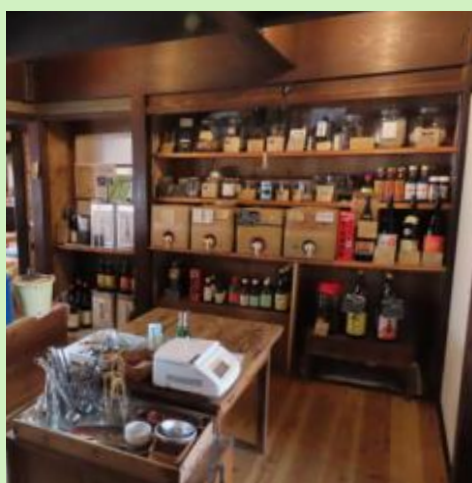


戸次本町(へつぎほんまち)の歴史的な街並みのひとつである古民家を覗くと、たくさんのビンが並んでいます。

できるだけプラスチックの個包装を減らし、その名のとおり量り売りの様々な商品を販売しています。栽培期間中に農薬や化学肥料を使用していない農産物、添加物を使っていない食品や雑貨など、扱っている商品は約200種類！



卵や調味料、乾物、ナッツ、焼き菓子などが棚いっぱいにならされており、持参したビンなどの容器に好きな量を移し替えて購入します。割高なイメージのオーガニック商品ですが、個包装なしで仕入れるので、その分安く購入することができます。



また、併設のキッチンでは戸次の特産品であるごんぼ茶やあんずを使った手作りアイスクリームや、お野菜たっぷりの日替わりランチも楽しめます！

からはな百貨店で、自分にも環境にもやさしい時間を生活に取り入れてみませんか。



★商品の買い方★

- 1.手を洗う(消毒する)
- 2.容器の重さを量って容器に書く
- 3.品物を容器に移す(ほしいだけ!)
- 4.番号と品名を書く
- 5.レジで全部の重さを量りお会計!



使わないビンはお店に寄付!
リユースビンは
誰でも利用できます♪

店舗情報



所在地

〒879-7761
大分県大分市
中戸次4343-1

営業時間

10:00~16:30

店休日

日曜日・月曜日

電話番号

097-500-9793

駐車場

有り(3台)
近くに無料の駐車場あり

取扱商品

野菜、調味料、お菓子
雑貨など

ウジャマー 農場

生産者

「循環型農業」で
自然や人と紡ぐ特別な思い



新規就農で有機農業をはじめ、より最適な環境を求めて25年前に静岡から大分へ移住された森岡さん。ウジャマーとはアフリカの言葉で「家族」を意味するそうです。



現在は親子2代で、米、野菜、麦、大豆や大分特産のかぼすの栽培のほか、養豚も行っています。すべての作物を栽培期間中は農薬や化学肥料を使用せずに育てており、米・麦・大豆は有機JASの認証を受けています。

自然のエネルギーや身近なものを最大限活用し、自然と人がつながる「循環型農業」が森岡さんのこだわりだそうです。豚糞を堆肥として利用することで「循環型農業」の輪がさらに大きく広がったとのこと。



そんな森岡さんがつくるこだわりのお米やお肉などの作物をはじめ、人気の黒米おにぎりやお弁当は、有機農産物を取扱う「葉な果菜」(→3ページ)さんや毎週土曜日に開催されるオーガニックマーケット(月2回参加)で味わうことができます。とびきりの美味しさで、あなたもウジャマー農場さんの虜になってみませんか。

里芋のカレー

生産者の
知恵

*生産者さんへの取材の中で
教えていただいた情報や豆知識を
表すマークです



里芋は茹でるとするっと剥けます。ひき肉を使うと味わい深くなります！

かぼすの豆知識

生産者の
知恵



実は味噌と相性がいいかぼす。味噌汁にひと絞りすればいつもと違う味わいに！

生産者からのメッセージ

循環

生産者情報

生産者名：森岡雄平さん、稜さん
生産品目：米、野菜、麦、大豆、かぼす
(3.5ha(うち水田2.5ha))、養豚
お取扱い：葉な果菜(大分市)、豆の力屋(大分市)、
Dr's selection store TSUNAGU つなぐ(別府市)、道の駅 原尻の滝(加工品)(豊後大野市)

“JASマーク” を知っていますか？



JAS（日本農林規格）は、農林水産分野における日本の国家規格です。丸い形が特徴的なこのJASマークは、公正な第三者によって、JASに定められた基準を満たすことを認証された食品や林産物に付くマークです。

つまり、JASマークは、品質などの基準を満たすことの証明であり、商品選択や取引の際に役立つ信頼の証です。

JASについてもっと知りたい方はこちら
<https://www.maff.go.jp/j/jas/index.html>



問合せ窓口

農林水産省 大臣官房 新事業・食品産業部 食品製造課 基準認証室
TEL：03-6744-2098 E-mail：jas_soudan@maff.go.jp



農林水産省

地球にやさしい目印です。



有機 JASマーク

詳細はこちら ▶



有機食品とは

農薬や化学肥料、添加物といった化学物質にできるだけ頼らず
環境に配慮して生産された食品のことです。



有機 JASマークとは

第三者機関から認証を受けた生産者や製造者により、国際的にも
通用する有機JASの基準に基づいて日々の管理が行われた証です。

農産物、畜産物とこれらの加工食品は、有機JASマークがないと
「有機」や「オーガニック」と表示できません。



MAFF
Ministry of Agriculture,
Forestry and Fisheries
農林水産省

やさしい たべもの

環境にやさしい農産物ガイドブック

店舗

生産者

九州全県版

福岡

AND THE SOIL.(福岡市)
おやさいや菜(福岡市)
natural natural
イオンマリナタウン店(福岡市)
さちまる農園(朝倉市)

佐賀

ecobito(神崎市)
めぐみの里(唐津市)
サガンベジ(みやき町)
ちぎりファーム(基山町)

オーガニック直売所 タネト(雲仙市)
大地のめぐみ(諫早市)
GREEN GROCERY STORE(長崎市)
雲仙うららかファーム(雲仙市)

長崎

おいしい野菜の店 葉な果菜(大分市)
かななわ六角ストア(別府市)
量り売り からはな百貨店(大分市)
ウジャマー農場(豊後大野市)

大分

畑まるごとマーケット 有機生活*
ビオ天粧 錦ヶ丘*
オーガニックはあと湖東店* *熊本市
丹生 幸宏さん(西原村)
森下 好寛さん(氷川町)
眞田 一廣さん(御船町)
外本 耕平さん(御船町)
石本 信博さん(菊池市)
富田 親由さん(菊池市)
飯星 淳一さん(山都町)
井上 正さん(山都町)
元永 光輝さん(菊陽町)

熊本

野菜屋 宮丸商店(都城市)
綾手づくりほんものセンター(綾町)
マルイチ財光寺店(日向市)
オーガニックファーム綾(綾町)

宮崎

地球畑 荒田店(鹿児島市)
自然食品の店 やさい村(鹿児島市)
森のかぞく 始良店(始良市)
つるさね農園(日置市)

鹿児島

農業
AGRI

×

リアル
REAL

=

アグリアル
“AGREAL”

農業の魅力発信や理解の醸成のため
農産物の生産から消費までを網羅して体験・見学する
九州農政局チャレンジチーム主催の学生参加型プロジェクト

2024年度の実施として、下記イベントを実施しました！（イベントは全て終了しています）

第1弾

『れんこん』の収穫・加工・消費体験で
農業の『これからを見通す』

株式会社
@ナカドモファーム

2024
11.26(火)
27(水)

第2弾

『柑橘』の選果場見学で
『流通のこれから』を考える

熊本市西区河内町
@ JA熊本市柑橘選果場
ウシジマ青果株式会社

2025
1.18(土)

第3弾

『若手農業者団体』との交流で
『農業と農村地域のこれから』を考える

一般社団法人
@ Fam Lab 8

2025
2.12(水)

九州農政局公式Instagram



現場の情報や
農林水産省の取組を発信中！



MAFF_KYUSHU

発行・編集

九州農政局チャレンジチーム

お問い合わせ

〒860-8527

熊本市西区春日 2 丁目10番 1 号 熊本地方合同庁舎 A 棟

TEL : 096-211-9111 (代表)

HP : <https://www.maff.go.jp/kyusyu/index.html>

やさしい
たべもの

環境にやさしい農産物ガイドブック

農林水産省
九州農政局