

かごしま茶飯

(材料・4人分)

緑茶	小さじ1・1 / 2
米	1.5合
水	300ml
酒	大2
塩	0.8g



(作り方)

1. 緑茶は、ミルやすり鉢で細かくすりつぶす。
2. 米を30分浸水させる。
酒、塩、緑茶を入れ、炊飯器で炊飯する
3. 炊飯後は、切るように混ぜ、3分程度蒸らす。

