

かごしま野菜のサラダ～ごまだれドレッシング～

(材料・4人分)

南瓜	80g
さつまいも	160g
胡瓜	80g
ミニトマト	40g

(ドレッシング)

練りごま	大さじ1
醤油	10g
甘酒	20g
酢	小さじ2



(作り方)

1. 南瓜は、3ミリ幅の薄切りに切り、さつまいもは、輪切りにする。どちらも煮崩れしない程度に下茹でしておく。胡瓜は、一口大の乱切りにする。
2. ミニトマトは1／4に切る。
3. 器にドレッシングの材料を入れ、よく混ぜる。
4. 皿に盛り付け、ドレッシングをかけて完成。

