



# 押領司 美和子

押領司農園 鹿児島市

かごしま農業女子プロジェクト

土の健康にこだわった野菜で、  
「食べる人々を元気にしたい！」  
私のモットーです。



## 目標

令和7年から鹿児島市農業委員、JA鹿児島みらいの理事に任命されました。会議が多く時間をとられますが、地域のために貢献していきたいです。

## 農業女子プロジェクトに入ったきっかけ

地元の先輩方は年配者が多いけれど、農業女子プロジェクトのメンバーは、年齢的にも近く活動的であり、相談に乗ってもらえることが一番のきっかけです。また、農業女子の活動が、心の支えや学ぶ場となっています。

## 年間スケジュール

「空心菜」  
4月 種まき、6月～9月 収穫  
「春菊」  
9月 種まき、11月～3月 収穫

少量多品目の栽培で常に管理は大変ですが、旬を大切にしています。

## 連絡先



Instagram

<https://www.instagram.com/miwako3033/>

品目：空心菜 2a、春菊 4aの他、青パパイア、ハイビスカスローゼル、スイスチャード、ハーブ類、イタリア野菜など少量多品目を栽培  
ここで買えます 📍 Aコープ鹿児島伊敷店（JAみらい産直コーナー）、  
地元の黒酢レストラン。冬場の春菊のみ市場出荷

特徴：ビニールハウスの土壌消毒は糖含有珪藻土を利用し、空心菜と春菊も無農薬で栽培しています。また、農薬や化学肥料を使用せず、病害虫予防のためにコンパニオンプランツ（マリーゴールド、バジル）を使った野菜作りに取り組んでいます。



## 現在の困りごと 求む！〇〇なモノ

菌ちゃん農法※、青パパイアの技術が課題となっているので、気軽に相談に乗ってくれる栽培技術の指導者がいたら、安心して栽培できそうです。



青パパイア

※ 吉田 俊道氏（株菌ちゃんふぁーむ）が確立した、植物と糸状菌の共生関係に着目した有機栽培の農法。



マルチ内の糸状菌



生やサラダに  
おすすめの春菊



さっと炒める炒め物  
におすすめの空心菜