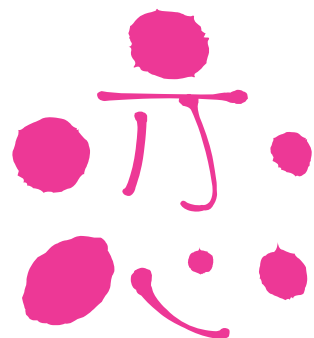


# 棚田！



一度訪れれば、  
きっと誰もが  
恋しくなる癒しの絶景。  
棚田のあふれる魅力に、  
あなたもぜひ  
会いに来てください。



農林水産省農村振興局農村政策部地域振興課 棚田カードプロジェクトチーム事務局

〒100-8950 東京都千代田区霞が関 1-2-1 TEL 03-6744-2081 (直通) Mail [tanada-card@maff.go.jp](mailto:tanada-card@maff.go.jp)

# 今、<sup>たなだ</sup>なぜ棚田なのでしょう

## Answer 1

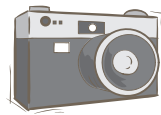


お米がおいしいです。



おいしい空気×きれいな水  
×農家の愛

## Answer 2



そこには美しい景色があります。



写真を撮りたい #棚田に恋

癒やされたい

## Answer 3



自然とのふれあいが楽しめます。



夏休みの自由研究に

農業を体験したい

## Answer 4



棚田の価値が見直され、一部では荒れてしまった棚田を取り戻す活動が進められています。



昭和40年代の棚田



耕作放棄され荒廃した棚田

古き良き日本

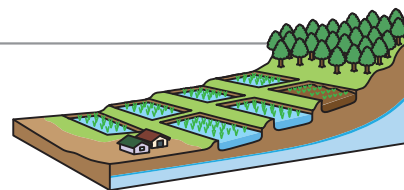
伝統・文化を  
継承する

棚田を守ることで  
災害を防ぐ



保全活動を実施している棚田

山の斜面や谷間の傾斜地に階段状に作られた水田のことを棚田といいます。  
階段状に作られた畑のことは段々畑といいます。



## まずは近くの棚田に行ってみよう



棚田での農作業は、平地に比べて大変です。1枚の田んぼが小さくいびつな形であることが多いため、大きな機械を使った作業が困難です。傾斜地で斜面が多いので、草刈りに労力がかかります。棚田の魅力を支えている、棚田を守る人々の絶え間ない努力にも目を向けていただき、応援してもらえたら嬉しいです。

# 棚田の多面的機能の紹介

詳しくはこちら→



多面的機能とは 農業・農村にはお米や野菜などを作るだけでなくいろいろな働きがあります。

## 洪水が起きないようにする



田んぼはあぜで囲まれているので水をためることができます。



大雨がふっても川があふれないことがあるけどなぜ？

**田畑は、水を一時的にためることができます。**

田は周りをあぜで囲まれているため、また畑は土のすき間が多いため、水をためることができます。このため、洪水を防ぐことにも役立っています。大雨がふった時に田に余分にためられる水量は、全国で約50億 $m^3$ \*1になるともいわれています。これは東京ドーム(124万 $m^3$ )\*2の約4,000杯に相当します。

※1) 日本学術会議『地球環境・人間生活にかかわる農業及び森林の多面的な機能の評価について(答申)』(平成13年11月)及び関連付属資料  
※2) 東京ドームシティホームページ

## 土砂くずれや土の流出を防ぐ



田で米を作っているのは、土砂くずれを防ぐことと関係がある？

**日ごろの手入れと耕すことで、土砂くずれを防いでいます。**

田畑はこまめに手入れをすることで、ひびわれなどを早期に発見することができます。また耕すことで、田畑にためられた水はゆっくりと地下にしみこむようになるため、地下水が急に増えるのをおさえ、土砂くずれなどの災害を防ぐことにつながります。また田では水をはることで、雨や風が直接土に当たらず、土が流れ出るのを防いでいます。

## 美しい風景をつくる



このきれいな風景はどうやってできたのだろう？

**農業の営みや家屋、里山が、美しい風景をつくっています。**

農村では農業が営まれることによって、作物や農地、農家の家屋、周辺の水辺や里山が一体となって、美しい風景をつくっています。



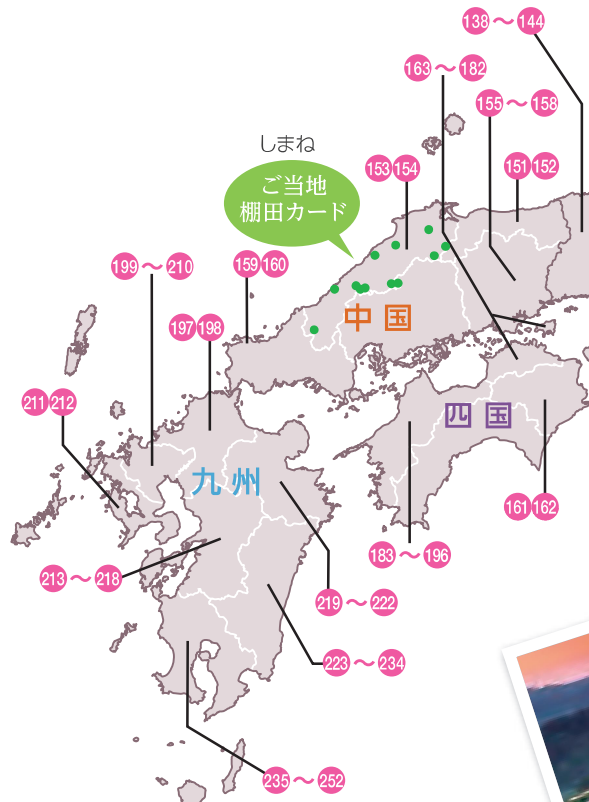
# 棚田めぐり

心癒す絶景を味わおう!

「棚田めぐりガイド」片手に「棚田カード」を集める旅へ!

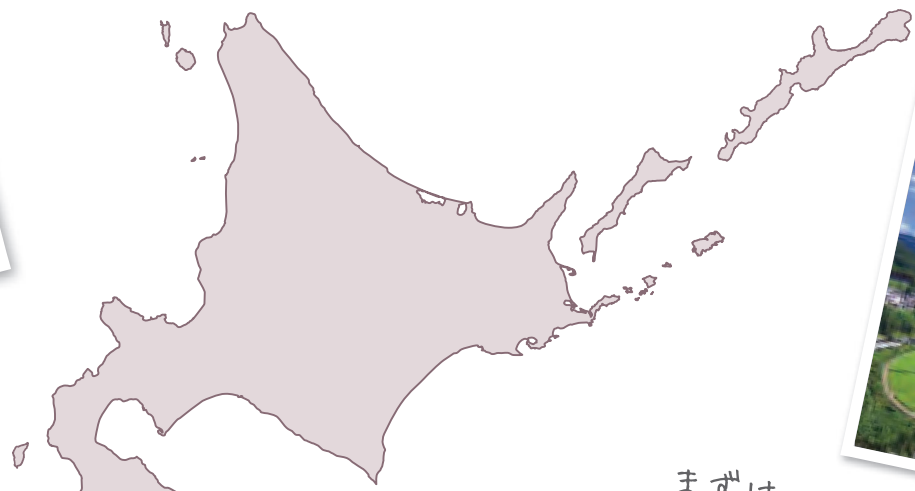
日本の原風景とも言われ、山の斜面や谷間に作られた階段状の美しい水田、棚田。今回、日本各地にある棚田の中から、このマップに掲載されている 252 地区の全国棚田カードを作りました。棚田カードの表面は写真、裏面には棚田の情報をコンパクトにまとめています。

目の前に広がる棚田の絶景を味わいながら、あなたもぜひ〈棚田めぐり〉を楽しんでみてください。

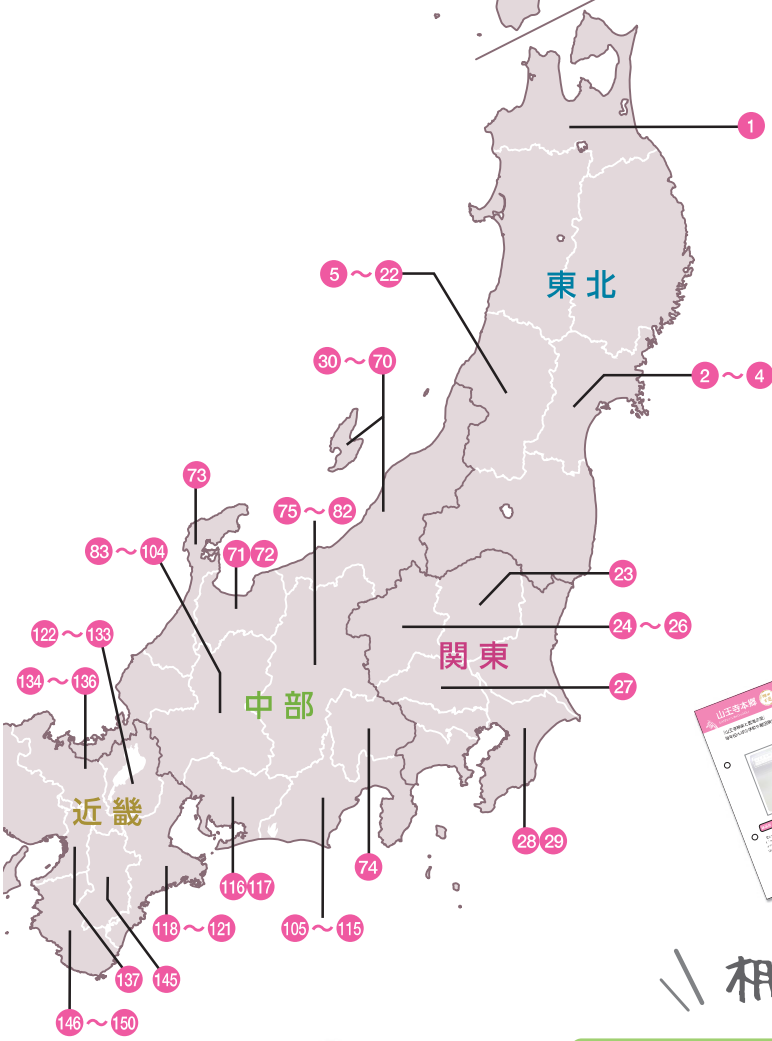


ご当地  
棚田カード

本冊子では紹介していない、ご当地棚田カードもあります。詳細については 35P をご覧ください。



まずは  
棚田めぐりガイドを  
入手しに行こう！



## \\ 棚田に行くには？ \\

「棚田めぐりガイド」をゲット！

棚田ガイドには棚田へのアクセス情報や地域の魅力が満載。  
あなたもガイドを手に入れ、棚田を訪れ、カードをゲットして  
みましょう。



必ず  
在庫を確認してから、  
現地に行つてね

カード、ガイドの  
配布場所など詳細はコチラ



棚田に恋 [https://www.maff.go.jp/nousin/nanada/card\\_jst.html](https://www.maff.go.jp/nousin/nanada/card_jst.html)

※ カードの配布が終了しているところもありますので、事前に Web サイト、またはお問い合わせ先にご確認ください。

## 青森県 (Aomori)

## 1 大川原棚田

ŌKAWARA TANADA

黒石市大字大川原

Ōkawara, Kuroishi-shi

【問い合わせ先】

黒石市農林部農林課農地林務係

TEL 0172-52-2111

秘境度



NEW



## 宮城県 (Miyagi)

## 2 大張沢尻棚田

ŌHARI SAWAJIRI TANADA

伊具郡丸森町大張川張字宗膳

Sōzen, Ōharikawahari, Marumori-machi, Igu-gun

【問い合わせ先】

丸森町農林課

TEL 0224-72-3026

秘境度



## 3 大内青葉棚田

ŌUCHI AOBA TANADA

伊具郡丸森町大内字青葉

Aoba, Ōuchi, Marumori-machi, Igu-gun

【問い合わせ先】

丸森町農林課

TEL 0224-72-3026

秘境度



## 4 蓬田

YOMOGIDA

栗原市若柳上畑岡蓬田

Kamihataokayomogida, Wakayanagi, Kurihara-shi

【問い合わせ先】

栗原市農林振興部農業政策課

TEL 0228-22-1135

秘境度



## 山形県 (Yamagata)

## 5 榎平の棚田

KUNUGIDAIRA NO TANADA

西村山郡朝日町三中

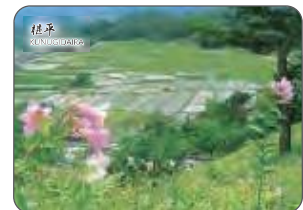
Minaka, Asahi-machi, Nishimurayama-gun

【問い合わせ先】

朝日町農林振興課

TEL 0237-67-2114

秘境度



## 6 大蕨の棚田

ŌWARABI NO TANADA

東村山郡山辺町大蕨

Ōwarabi, Yamanobe-machi, Higashimurayama-gun

【問い合わせ先】

山辺町中支所・中公民館

TEL 023-666-2113

秘境度



# 山形県 (Yamagata)

## 7 四ヶ村の棚田

SHIKAMURA NO TANADA

最上郡大蔵村南山

Minamiyama, Ôkura-mura, Mogami-gun

秘境度



【問い合わせ先】

大蔵村役場産業振興課

TEL 0233-75-2111



## 8 中沢の棚田

NAKAZAWA NO TANADA

村山市たも山

Tamoyama, Murayama-shi

秘境度



【問い合わせ先】

村山市農林課

TEL 0237-55-2111



近隣に農泊施設があります。 There is a countryside-stay facility nearby.

秘境度



市街地からの所要時間を★の数で表しています。

How secluded

The number of ★ shows how far away from a populated area.

必ず在庫を確認してから、現地に行つてね

詳細はコチラから For more information



# つなぐ棚田遺産のご紹介

～ふるさとの誇りを未来へ～

人と自然がつくりだすこの美しい棚田を未来へつないでいきましょう！



## つなぐ棚田遺産とは？

農林水産省では、棚田地域の振興に関する取組を積極的に評価し、国民の皆さまに、棚田地域の活性化や棚田の有する多面的な機能に対するより一層のご理解とご協力をいただくことを目的として、「つなぐ棚田遺産～ふるさとの誇りを未来へ～」として、271の棚田を選定しました！

## COLUMN



詳しくはコチラ



## 山形県 (Yamagata)

## 9 深山の棚田

MIYAMA NO TANADA

秘境度



西置賜郡白鷹町深山

Miyama, Shirataka-machi, Nishiokitama-gun

【問い合わせ先】

白鷹町農林課

TEL 0238-85-2111



## 10 大網の棚田

ŌAMI NO TANADA

秘境度



鶴岡市大網

Ōami, Tsuruoka-shi

【問い合わせ先】

大網地区地域交流センター

TEL 0235-54-6546



## 11 越沢の棚田

KOESAWA NO TANADA

秘境度



鶴岡市越沢

Koesawa, Tsuruoka-shi

【問い合わせ先】

鶴岡市温泉庁舎産業建設課

TEL 0235-43-4616



## 12 蔵王上野の棚田

ZAŌUWANO NO TANADA

秘境度



山形市蔵王上野

Zaōuwano, Yamagata-shi

【問い合わせ先】

上野ふれあいプラザ 21

TEL 023-688-5039



## 13 小倉の棚田

OGURA NO TANADA

秘境度



上山市小倉

Ogura, Kaminoyama-shi

【問い合わせ先】

中川地区公民館

TEL 023-679-2501



## 14 田麦野の棚田

TAMUGINO NO TANADA

秘境度



天童市田麦野

Tamugino, Tendō-shi

【問い合わせ先】

高原の里交流施設ぽんぽこ

TEL 023-656-2955



## 山形県 (Yamagata)

## 15 高橋の棚田

TAKAHASHI NO TANADA

尾花沢市高橋

Takahashi, Obanazawa-shi

秘境度



【問い合わせ先】

宮沢地区公民館

TEL 0237-22-0433



## 16 明光寺の棚田

MYŌKŌJI NO TANADA

尾花沢市中島

Nakajima, Obanazawa-shi

秘境度



【問い合わせ先】

宮沢地区公民館

TEL 0237-22-0433



## 17 大浦の棚田

ŌURA NO TANADA

北村山郡大石田町大浦

Ōura, Ōishida-machi, Kitamura-gun

秘境度



【問い合わせ先】

大石田町産業振興課

TEL 0237-35-2111



## 18 海上の棚田

KAISHŌ NO TANADA

東置賜郡高畠町上和田

Kamiwada, Takahata-machi, Higashiokitama-gun

秘境度



【問い合わせ先】

高畠町農林振興課

TEL 0238-52-1113



近隣に農泊施設があります。 There is a countryside-stay facility nearby.

秘境度



市街地からの所要時間を★の数で表しています。

How secluded

The number of ★ shows how far away from a populated area.



詳細はコチラから  
For more information



棚田に恋 [https://www.maff.go.jp/nowaitanada/card\\_list.html](https://www.maff.go.jp/nowaitanada/card_list.html)



## 栃木県 (Tochigi)

### 23 石畑

ISHIBATAKE

秘境度



芳賀郡茂木町入郷

Irigō, Motegi-machi, Haga-gun

【問い合わせ先】

茂木町農林課農政係

TEL 0285-63-5634



関東

## 群馬県 (Gunma)

### 24 真沢

SANAZAWA

秘境度



利根郡みなかみ町月夜野

Tsukiyono, Minakami-machi, Tone-gun

【問い合わせ先】

真沢の森

TEL 0278-20-2121



### 25 赤岩

AKAIWA

秘境度



吾妻郡中之条町大字赤岩 225

225 Akaiwa, Nakanojo-machi, Agatsuma-gun

【問い合わせ先】

赤岩ふれあいの家

TEL 0279-95-3008



### 26 明川桜の里

AKEGAWA CHERRY  
BLOSSOM HILL

秘境度



利根郡みなかみ町藤原字明川

Akegawa, Fujiwara, Minakami-machi,  
Tone-gun

【問い合わせ先】

一般社団法人みなかみ町観光協会

TEL 0278-62-0401



## 埼玉県 (Saitama)

### 27 寺坂

TERASAKA

秘境度



秩父郡横瀬町大字横瀬字寺坂

Terasaka, Yokoze, Yokoze-machi,  
Chichibu-gun

【問い合わせ先】

横瀬町役場振興課

TEL 0494-25-0114



## 千葉県 (Chiba)

### 28 大山千枚田

ŌYAMA SENMAIDA

鴨川市釜沼

Kamanuma, Kamogawa-shi

【問い合わせ先】

NPO 法人 大山千枚田保存会

TEL 04-7099-9050

秘境度



### 29 川代 柿の木代棚田

KAWASHIRO KAKINOKIDAI  
TANADA

鴨川市川代地区

Kawashiro, Kamogawa-shi

【問い合わせ先】

地元代表 (庄司)

TEL 090-3100-6536

秘境度



## 農泊のご紹介

全国の農山漁村をまるっと楽しもう!



### 農泊とは?

農山漁村に滞在しながら日本の伝統的な生活を体験し、地域の人々との交流を楽しむことができる旅行のことを指します。

### 泊まる



都市部にはない  
日常と違った  
宿泊体験を

### 味わう



地域ならではの農産物  
や地元食材の料理

### 楽しむ



伝統的な生活体験や  
地元の人々との  
交流を楽しむ

## COLUMN



詳しくはこちら



## 新潟県 (Niigata)

### 30 星峠の棚田

HOSHITÔGE NO TANADA

秘境度



十日町市峠 (松代地域)

Toge, Tōkamachi-shi  
(Matsudai Area in Tōkamachi-shi)

【問い合わせ先】

十日町市松代支所地域振興課

TEL 025-597-2220



### 31 北五百川

KITAIMOGAWA

秘境度



三条市北五百川

Kitaimogawa, Sanjo-shi

【問い合わせ先】

三条観光協会

TEL 0256-34-5647



### 32 木沢の棚田 (震央の棚田)

KIZAWA NO TANADA  
(SHIN'O NO TANADA)

秘境度



長岡市川口武道窪 (川口地域)

Kawaguchi-budōkubo, Nagaoka-shi  
(Kawaguchi Area in Nagaoka-shi)

【問い合わせ先】

長岡市役所川口支所産業建設課

TEL 0258-89-3113

長岡市役所農水産政策課

TEL 0258-39-2223



### 33 外之沢の棚田

SODENOSAWA NO TANADA

秘境度



小千谷市大字岩沢 (外之沢)

Iwasawa (Sodenosawa), Ojija-shi

【問い合わせ先】

小千谷市役所農林課

TEL 0258-83-3510



### 34 狐塚の棚田

KITSUNEZUKA NO TANADA

秘境度



十日町市松之山天水越 (松之山地域)

Matsunoyama-amamizukoshi, Tōkamachi-shi  
(Matsunoyama Area in Tōkamachi-shi)

【問い合わせ先】

十日町市松之山支所地域振興課

TEL 025-596-3134



近隣に農泊施設があります。 There is a countryside-stay facility nearby.

秘境度



市街地からの所要時間を★の数で表しています。

How secluded

The number of ★ shows how far away from a populated area.



必ず  
在庫を確認してから、  
現地に行つてね

詳細はコチラから  
For more information

棚田に恋 [https://www.maff.go.jp/nougin/tanada/card\\_list.html](https://www.maff.go.jp/nougin/tanada/card_list.html)



[https://www.maff.go.jp/nougin/tanada/card\\_list.html](https://www.maff.go.jp/nougin/tanada/card_list.html)

## 新潟県 (Niigata)

### 35 蒲生の棚田

KAMŌ NO TANADA

秘境度



十日町市蒲生 (松代地域)

Kamō, Tōkamachi-shi  
(Matsudai Area in Tōkamachi-shi)

【問い合わせ先】

十日町市松代支所地域振興課

TEL 025-597-2220



### 36 儀明の棚田

GIMYŌ NO TANADA

秘境度



十日町市儀明 (松代地域)

Gimyō, Tōkamachi-shi  
(Matsudai Area in Tōkamachi-shi)

【問い合わせ先】

十日町市松代支所地域振興課

TEL 025-597-2220



### 37 清水の棚田

SHIMIZU NO TANADA

秘境度



十日町市清水 (松代地域)

Shimizu, Tōkamachi-shi  
(Matsudai Area in Tōkamachi-shi)

【問い合わせ先】

十日町市松代支所地域振興課

TEL 025-597-2220



### 38 留守原の棚田

RUSUBARA NO TANADA

秘境度



十日町市松之山天水島 (松之山地域)

Matsunoyama-amamizushima, Tōkamachi-shi  
(Matsunoyama Area in Tōkamachi-shi)

【問い合わせ先】

十日町市松之山支所地域振興課

TEL 025-596-3134



### 39 枯木又の棚田

KAREKIMATA NO TANADA

秘境度



十日町市中条 (十日町地域)

Nakajō, Tōkamachi-shi  
(Tōkamachi Area in Tōkamachi-shi)

【問い合わせ先】

十日町市農林課

TEL 025-757-9926



### 40 池谷・入山の棚田

IKETANI/IRIYAMA NO  
TANADA

秘境度



十日町市中条 (十日町地域)

Nakajō, Tōkamachi-shi  
(Tōkamachi Area in Tōkamachi-shi)

【問い合わせ先】

十日町市農林課

TEL 025-757-9926



## 新潟県 (Niigata)

### 41 結東の石垣田

KETTŌ NO ISHIGAKIDA

秘境度



中魚沼郡津南町結東 (秋山郷)

Kettō (Akiyama-gō), Tsunan-machi, Nakauonuma-gun

【問い合わせ先】

津南町観光協会

TEL 025-765-5585



### 42 花坂

HANASAKA NO TANADA

秘境度



柏崎市高柳町石黒

Ishiguro, Takayanagi-chō, Kashiwazaki-shi

【問い合わせ先】

柏崎市農林水産課

TEL 0257-23-5111



### 43 大開

ŌBIRAKI NO TANADA

秘境度



柏崎市高柳町門出

Kadoide, Takayanagi-chō, Kashiwazaki-shi

【問い合わせ先】

柏崎市農林水産課

TEL 0257-23-5111



### 44 梨ノ木田

NASHINOKIDA NO TANADA

秘境度



柏崎市高柳町高尾

Takao, Takayanagi-chō, Kashiwazaki-shi

【問い合わせ先】

柏崎市農林水産課

TEL 0257-23-5111



### 45 蓮野

HASUNO

秘境度



上越市大島区菖蒲

Shōbu, Ōshima-ku, Jōetsu-shi

【問い合わせ先】

上越市農村振興課

TEL 025-520-5754



近隣に農泊施設があります。 There is a countryside-stay facility nearby.

秘境度



市街地からの所要時間を★の数で表しています。

How secluded

The number of ★ shows how far away from a populated area.



必ず  
在庫を確認してから、  
現地に行つてね

詳細はコチラから  
For more information



棚田に恋 [https://www.maff.go.jp/niigata/itanada/care\\_list.html](https://www.maff.go.jp/niigata/itanada/care_list.html)  
棚田百選 <https://www.maff.go.jp/niigata/itanada/100.html>

## 新潟県 (Niigata)

### 46 中ノ俣

NAKANOMATA

秘境度



上越市大字中ノ俣

Nakanomata, Jōetsu-shi

【問い合わせ先】

上越市農村振興課

TEL 025-520-5754



### 47 岩首昇竜棚田

IWAKUBI SHŌRYŪ TANADA

秘境度



佐渡市岩首

Iwakubi, Sado-shi

【問い合わせ先】

佐渡市役所農業政策課

TEL 0259-63-5117



### 48 小倉千枚田

OGURA SENMAIDA

秘境度



佐渡市小倉大ひらき

Ogura, Sado-shi

【問い合わせ先】

佐渡市役所農業政策課

TEL 0259-63-5117



### 49 月布施棚田

TSUKIFUSE TANADA

秘境度



佐渡市月布施

Tsukifuse, Sado-shi

【問い合わせ先】

佐渡市役所農業政策課里山振興係

TEL 0259-63-5117



### 50 正善寺の棚田

SHŌZENJI NO TANADA

秘境度



上越市下正善寺

Shimoshōzenji, Jōetsu-shi

【問い合わせ先】

上越市農村振興課

TEL 025-520-5754



### 51 おぐろの棚田

OGURO NO TANADA

秘境度



上越市安塚区朴の木

Hōnoki, Yasuzuka-ku, Jōetsu-shi

【問い合わせ先】

上越市安塚区総合事務所

TEL 025-592-2003



## 新潟県 (Niigata)

### 52 樽田の棚田

TARUDA NO TANADA

秘境度



上越市安塚区樽田

Taruda, Yasuzuka-ku, Jōetsu-shi

【問い合わせ先】

上越市安塚区総合事務所

TEL 025-592-2003



### 53 菖蒲東の棚田

SHŌBUHIGASHI NO TANADA

秘境度



上越市大島区菖蒲

Shōbu, Ōshima-ku, Jōetsu-shi

【問い合わせ先】

上越市大島区総合事務所

TEL 025-594-3101



### 54 上達の棚田

KAMITATE NO TANADA

秘境度



上越市大島区上達

Kamitate, Ōshima-ku, Jōetsu-shi

【問い合わせ先】

上越市大島区総合事務所

TEL 025-594-3101



### 55 岩神・折居の棚田

IWAGAMI/ORII NO TANADA

秘境度



上越市牧区岩神

Iwagami, Maki-ku, Jōetsu-shi

【問い合わせ先】

上越市牧区総合事務所

TEL 025-533-5141



### 56 泉の棚田

IZUMI NO TANADA

秘境度



上越市牧区泉

Izumi, Maki-ku, Jōetsu-shi

【問い合わせ先】

上越市牧区総合事務所

TEL 025-533-5141



近隣に農泊施設があります。 There is a countryside-stay facility nearby.

秘境度



市街地からの所要時間を★の数で表しています。

How secluded

The number of ★ shows how far away from a populated area.



必ず  
在庫を確認してから、  
現地に行つてね

詳細はコチラから  
For more information



棚田に恋 [https://www.maff.go.jp/niigata/izumida/casr\\_card\\_list.html](https://www.maff.go.jp/niigata/izumida/casr_card_list.html)  
https://www.maff.go.jp/niigata/izumida/casr\_card\_list.html

## 新潟県 (Niigata)

### 57 黒川・黒岩の棚田

KUROKAWA/KUROIWA NO TANADA

秘境度



上越市柿崎区東横山

Higashiyokoyama, Kakizaki-ku, Jōetsu-shi

【問い合わせ先】

上越市柿崎区総合事務所

TEL 025-536-6701



### 58 川谷もよりの棚田

KAWADANIMOYORI NO TANADA

秘境度



上越市吉川区川谷

Kawadani, Yoshikawa-ku, Jōetsu-shi

【問い合わせ先】

上越市吉川区総合事務所

TEL 025-548-2311



### 59 大賀の棚田

ŌGA NO TANADA

秘境度



上越市吉川区大賀

Ōga, Yoshikawa-ku, Jōetsu-shi

【問い合わせ先】

上越市吉川区総合事務所

TEL 025-548-2311



### 60 筒方の棚田

DŌGATA NO TANADA

秘境度



上越市板倉区筒方

Dōgata, Itakura-ku, Jōetsu-shi

【問い合わせ先】

上越市板倉区総合事務所

TEL 0255-78-2141



### 61 櫛池の棚田

KUSHIIKE NO TANADA

秘境度



上越市清里区櫛池地区

Kushiike Area, Kiyosato-ku, Jōetsu-shi

【問い合わせ先】

(一社) 櫛池農業振興会

TEL 025-528-7131



### 62 名立区中部地区の棚田

NADACHIKU CHŪBUCHIKU NO TANADA

秘境度



上越市名立区中部地区

Chūbu Area, Nadachi-ku, Jōetsu-shi

【問い合わせ先】

上越市名立区総合事務所

TEL 025-537-2121



## 新潟県 (Niigata)

### 63 瀬戸・東飛山の棚田

SETO/HIGASHIYAMA NO  
TANADA

秘境度



上越市名立区瀬戸・東飛山

Seto/Higashiyama, Nadachi-ku, Jōetsu-shi

【問い合わせ先】

上越市名立区総合事務所

TEL 025-537-2121



### 64 片野尾棚田

KATANOO TANADA

秘境度



佐渡市片野尾

Katanoo, Sado-shi

【問い合わせ先】

佐渡市役所農業政策課

TEL 0259-63-5117



### 65 北片辺棚田

KITAKATABE TANADA

秘境度



佐渡市北片辺

Kitakatabe, Sado-shi

【問い合わせ先】

佐渡市役所農業政策課

TEL 0259-63-5117



### 66 達者棚田

TASSHA TANADA

秘境度



佐渡市達者

Tassha, Sado-shi

【問い合わせ先】

佐渡市役所農業政策課

TEL 0259-63-5117



### 67 猿八棚田

SARUHACHI TANADA

秘境度



佐渡市猿八

Saruhachi, Sado-shi

【問い合わせ先】

佐渡市役所農業政策課

TEL 0259-63-5117



近隣に農泊施設があります。 There is a countryside-stay facility nearby.

秘境度 ★★★★★

市街地からの所要時間を★の数で表しています。

How secluded

The number of ★ shows how far away from a populated area.



棚田に恋 [https://www.maff.go.jp/nougin/tanada/card\\_list.html](https://www.maff.go.jp/nougin/tanada/card_list.html)

## 新潟県 (Niigata)

### 68 歌見の棚田

UTAMI NO TANADA

秘境度



佐渡市歌見

Utami, Sado-shi

【問い合わせ先】

佐渡市役所農業政策課

TEL 0259-63-5117



### 69 旭の棚田

ASAHI NO TANADA

秘境度



上越市大島区旭地区

Asahi Area, Ōshima-ku, Jōetsu-shi

【問い合わせ先】

上越市大島区総合事務所

TEL 025-594-3101



\NEW/



### 70 棚広の棚田

TANAHIRO NO TANADA

秘境度



上越市牧区棚広

Tanahiro, Maki-ku, Jōetsu-shi

【問い合わせ先】

上越市牧区総合事務所

TEL 025-533-5141



\NEW/



## 富山県 (Toyama)

### 71 長坂

NAGASAKA

秘境度



氷見市長坂

Nagasaka, Himi-shi

【問い合わせ先】

氷見市棚田保全推進会議

TEL 0766-74-8086



### 72 三乗

MINORI

秘境度



富山市八尾町乗嶺

Norimine, Yatsuo-machi, Toyama-shi

※現在は配布を中止しております。



## 石川県 (Ishikawa)

### 73 白米千枚田

SHIROYONE SENMAIDA

秘境度



輪島市白米町

Siroyone-machi, Wajima-shi

【問い合わせ先】

輪島市産業部観光課

TEL 0768-23-1146



## 山梨県 (Yamanashi)

- 74 平林の棚田** 南巨摩郡富士川町平林 2335-1  
HIRABAYASHI NO TANADA 2335-1 Hirabayashi, Fujikawa-cho, Minamikoma-gun
- 【問い合わせ先】  
平林活性化組合  
(平林交流の里「みさき耕舎」)  
TEL 0556-22-0168

秘境度 ★★★★★



## 長野県 (Nagano)

- 75 姨捨** 千曲市大字八幡字姨捨  
OBASUTE Obasute, Yawata, Chikuma-shi
- 【問い合わせ先】  
千曲市経済部農林課  
TEL 026-273-1111 (代表)

秘境度 ★★★★★



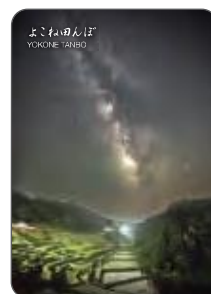
- 76 稲倉** 上田市殿城  
INAGURA Tonoshiro, Ueda-shi
- 【問い合わせ先】  
稲倉の棚田保全委員会  
TEL 0268-75-4808

秘境度 ★★★★★



- 77 よこね田んぼ** 飯田市千代  
YOKONE TANBO Chiyo, Iida-shi
- 【問い合わせ先】  
よこね田んぼ保全委員会事務局  
TEL 0265-59-2003

秘境度 ★★★★★



- 78 福島棚田** 飯山市大字瑞穂  
FUKUSHIMA Mizuho, Iiyama-shi
- 【問い合わせ先】  
飯山市経済部農林課  
TEL 0269-67-0729

秘境度 ★★★★★



 近隣に農泊施設があります。 There is a countryside-stay facility nearby.

秘境度 ★★★★★ 市街地からの所要時間を★の数で表しています。  
How secluded The number of ★ shows how far away from a populated area.



## 長野県 (Nagano)

### 79 青鬼

AONI

秘境度



北安曇郡白馬村大字北城青鬼  
Aoni, Hokujiō, Hakuba-mura, Kitaazumi-gun

【問い合わせ先】  
白馬村役場農政課  
TEL 0261-85-0766



棚田  
百選

### 80 根越下沖

NEGOSHISHIMOOKI

秘境度



長野市大岡乙  
Ōokaotsu, Nagano-shi

【問い合わせ先】  
長野市大岡支所市民担当  
TEL 026-266-2121



\NEW/



棚田  
百選

### 81 栃倉

TOCHIKURA

秘境度



長野市中条御山里  
Nakajōmiyamasu, Nagano-shi

【問い合わせ先】  
長野市中条支所  
TEL 026-268-3001



\NEW/



棚田  
百選

### 82 市野川

ICHINOKAWA

秘境度



東筑摩郡麻績村麻  
O, Omi-mura, Higashichikuma-gun

【問い合わせ先】  
麻績村役場振興課  
TEL 0263-67-3001



\NEW/



## 岐阜県 (Gifu)

### 83 坂折棚田

SAKAORI TANADA

秘境度



恵那市中野方町坂折  
Nakanohō-chō, Ena-shi

【問い合わせ先】  
NPO 法人恵那市坂折棚田保存会  
TEL 0573-23-2032



棚田  
百選

### 84 種蔵棚田

TANEKURA TANADA

秘境度



飛騨市宮川町種蔵  
Tanekura, Miyagawa-chō, Hida-shi

【問い合わせ先】  
飛騨市宮川振興事務所  
TEL 0577-63-2311



岐阜県 (Gifu)

85 貝原棚田

KAIBARA TANADA

揖斐郡揖斐川町春日美束

Kasugamitsuka, Ibigawa-chō, Ibi-gun

秘境度



【問い合わせ先】

揖斐川町産業振興課

TEL 0585-22-2111



86 正ヶ洞棚田

SHŌGAHORA TANADA

郡上市白鳥町前谷

Medani, Shirotori-chō, Gujō-shi

秘境度



【問い合わせ先】

前谷棚田を守る会  
郡上市役所白鳥振興課

TEL 0575-82-3111



87 六ノ里の棚田

ROKUNORI NO TANADA

郡上市白鳥町六ノ里

Rokunori, Shirotori-chō, Gujō-shi

秘境度



【問い合わせ先】

畑ヶ谷棚田を守る会  
三ヶ村棚田を守る会  
郡上市役所白鳥振興課

TEL 0575-82-3111



88 赤薙棚田

AKANAGI TANADA

加茂郡八百津町八百津赤薙

Yaotsukanagi, Yaotsu-chō, Kamo-gun

秘境度



【問い合わせ先】

八百津町役場農林課

TEL 0574-43-2111



89 上代田棚田

KAMIDAIDA TANADA

加茂郡八百津町八百津北山

Yaotsukitayama, Yaotsu-chō, Kamo-gun

秘境度



【問い合わせ先】

八百津町役場農林課

TEL 0574-43-2111



近隣に農泊施設があります。 There is a countryside-stay facility nearby.

秘境度



市街地からの所要時間を★の数で表しています。

How secluded

The number of ★ shows how far away from a populated area.



棚田に恋 [https://www.maff.go.jp/06/roonin/tanada/card\\_list.html](https://www.maff.go.jp/06/roonin/tanada/card_list.html)  
[https://www.maff.go.jp/06/roonin/tanada/card\\_list.html](https://www.maff.go.jp/06/roonin/tanada/card_list.html)

## 岐阜県 (Gifu)

### 90 牧戸棚田

MAKIDO TANADA

秘境度



中津川市加子母字牧戸

Banda, Kashimo, Nakatsugawa-shi

【問い合わせ先】

中津川市農業振興課

TEL 0573-66-1111(238)



### 91 大円寺棚田

DAIENJI TANADA

秘境度



恵那市岩村町富田

Tomida, Iwamura-chō, Ena-shi

【問い合わせ先】

恵那市農政課

TEL 0573-26-2111

恵那市観光協会

TEL 0573-25-4058



### 92 栃久保棚田

TOCHIKUBO TANADA

秘境度



恵那市笠置町河合栃久保

Tochikubo, Kasagi-chō, Ena-shi

【問い合わせ先】

恵那市農政課

TEL 0573-26-2111

恵那市観光協会

TEL 0573-25-4058



### 93 佐々良木西棚田

SAZARAGI-NISHI TANADA

秘境度



恵那市三郷町佐々良木西

Sazaraginishi, Misato-chō, Ena-shi

【問い合わせ先】

恵那市農政課

TEL 0573-26-2111

恵那市観光協会

TEL 0573-25-4058



### 94 佐々良木東棚田

SAZARAGI-HIGASHI TANADA

秘境度



恵那市三郷町佐々良木深瀬

Sazaragifukase, Misato-chō, Ena-shi

【問い合わせ先】

恵那市農政課

TEL 0573-26-2111

恵那市観光協会

TEL 0573-25-4058



近隣に農泊施設があります。 There is a countryside-stay facility nearby.

秘境度



市街地からの所要時間を★の数で表しています。

How secluded

The number of ★ shows how far away from a populated area.



必ず  
在庫を確認してから、  
現地に行つてね

詳細はコチラから  
For more information

棚田に恋 [https://www.maff.go.jp/0/noushi/tanada/card\\_list.html](https://www.maff.go.jp/0/noushi/tanada/card_list.html)



[https://www.maff.go.jp/0/noushi/tanada/card\\_list.html](https://www.maff.go.jp/0/noushi/tanada/card_list.html)

## 岐阜県 (Gifu)

### 95 野井中・野井東棚田

NOINAKA/NOIHIGASHI  
TANADA

秘境度



恵那市三郷町野井  
Noi, Misato-chō, Ena-shi

【問い合わせ先】

恵那市農政課

TEL 0573-26-2111

恵那市観光協会

TEL 0573-25-4058



### 96 猪狩棚田

IKARI TANADA

秘境度



恵那市笠置町姫栗  
Himeguri, Kasagi-chō, Ena-shi

【問い合わせ先】

恵那市農政課

TEL 0573-26-2111

恵那市観光協会

TEL 0573-25-4058



### 97 小川棚田

OGAWA TANADA

秘境度



下呂市小川  
Ogawa, Gero-shi

【問い合わせ先】

下呂市役所農林部農務課

TEL 0576-53-2010



### 98 乗政棚田 (竹原地域)

NORIMASA TANADA  
(TAKEHARA AREA)

秘境度



下呂市乗政 (三ツ石)  
Mitsuishi, Norimasa, Gero-shi

【問い合わせ先】

下呂市役所農林部農務課

TEL 0576-53-2010



### 99 野上・尾崎棚田

NOGAMI/OSAKI TANADA

秘境度



下呂市萩原町野上・尾崎  
Nogami/Osaki, Hagiwara-chō, Gero-shi

【問い合わせ先】

下呂市役所農林部農務課

TEL 0576-53-2010



### 100 福来棚田

FUKURAI TANADA

秘境度



下呂市金山町福来  
Fukurai, Kanayama-chō, Gero-shi

【問い合わせ先】

下呂市役所農林部農務課

TEL 0576-53-2010



岐阜県 (Gifu)

101 ナカイ田棚田

NAKAIDA TANADA

高山市久々野町小坊

Kobo, Kuguno-chō, Takayama-shi

秘境度



【問い合わせ先】

高山市久々野支所基盤産業課  
※「虹流館くぐの」内

TEL 0577-52-5903



102 滝町棚田

TAKIMACHI TANADA

高山市滝町

Taki-machi, Takayama-shi

秘境度



【問い合わせ先】

滝町棚田保存会

TEL 0577-31-1174



103 奥住小保木棚田

OKUZUMI KOBOKI TANADA

郡上市明宝奥住

Meihōokuzumi, Gujō-shi

秘境度



【問い合わせ先】

奥住小保木棚田地域振興協議会  
郡上市役所明宝振興事務所

TEL 0575-87-2211



NEW /



104 はちたか地域棚田

HACHITAKA CHIIKI TANADA

中津川市福岡 1983-1

1983-1 Fukuoka, Nakatsugawa-shi

秘境度



【問い合わせ先】

農事組合法人 はちたか

TEL 0573-67-9047



NEW /



静岡県 (Shizuoka)

105 石部棚田

ISHIBU TANADA

賀茂郡松崎町石部

Ishibu, Matsuzaki-chō, Kamo-gun

秘境度



【問い合わせ先】

松崎町役場企画観光課

TEL 0558-42-3964



106 倉沢「せんがまち」の棚田

KURASAWA "SENGAMACHI"  
NO TANADA

菊川市上倉沢

Kamikurasawa, Kikugawa-shi

秘境度



【問い合わせ先】

NPO 法人せんがまち棚田倶楽部

TEL 090-3251-1390



## 静岡県 (Shizuoka)

### 107 北山の棚田

KITAYAMA NO TANADA

沼津市戸田

Heda, Numazu-shi

秘境度



【問い合わせ先】

沼津市役所農林農地課

TEL 055-934-4751



### 108 俵沢のつづら折り茶園

TAWARAZAWA NO  
TSUZURAORI CHAEN

静岡市葵区俵沢

Tawarazawa, Aoi-ku, Shizuoka-shi

秘境度



【問い合わせ先】

静岡県中部農林事務所

TEL 054-286-9269



### 109 清沢の棚田

KIYOSAWA NO TANADA

静岡市葵区相俣

Aimata, Aoi-ku, Shizuoka-shi

秘境度



【問い合わせ先】

静岡県中部農林事務所

TEL 054-286-9269



### 110 奥長島のだんだん茶畑

OKUNAGASHIMA NO  
DANDAN-CHABATAKE

静岡市葵区足久保奥組

Ashikubo-okugumi, Aoi-ku, Shizuoka-shi

秘境度



【問い合わせ先】

静岡県中部農林事務所

TEL 054-286-9269



### 111 大栗安の棚田

ŌGURIYASU NO TANADA

浜松市天竜区大栗安

Ōguriyasu, Tenryū-ku, Hamamatsu-shi

秘境度



【問い合わせ先】

大栗安棚田倶楽部

TEL 053-929-0520



近隣に農泊施設があります。 There is a countryside-stay facility nearby.

秘境度



市街地からの所要時間を★の数で表しています。

How secluded

The number of ★ shows how far away from a populated area.



必ず  
在庫を確認してから、  
現地に行つてね

詳細はコチラから  
For more information



棚田に恋 [https://www.maff.go.jp/nowshin/tanada/canv\\_list.html](https://www.maff.go.jp/nowshin/tanada/canv_list.html)  
棚田百選 [https://www.maff.go.jp/nowshin/tanada/canv\\_list.html](https://www.maff.go.jp/nowshin/tanada/canv_list.html)

## 静岡県 (Shizuoka)

### 112 久留女木の棚田

KURUMEKI NO TANADA

秘境度



浜松市北区引佐町  
西久留女木・東久留女木

Higashikurumeki/Nishikurumeki, Inasa-chō,  
Hamamatsu-shi

【問い合わせ先】

久留女木竜宮小僧の会事務局 鈴木

TEL 090-8869-0398



### 113 白檀の棚田

SHIRAKASHI NO TANADA

秘境度



浜松市北区引佐町

Inasa-chō, Hamamatsu-shi

【問い合わせ先】

里山元気もりもり隊

TEL 053-543-0108



### 114 白糸の里 平成棚田

SHIRAITONOSATO  
HEISEI TANADA

秘境度



富士宮市原

Ichihara, Fujinomiya-shi

【問い合わせ先】

静岡県富士農林事務所農村整備課

TEL 0545-65-2201



### 115 柚野の棚田群

YUNO NO TANADA-GUN

秘境度



富士宮市柚野

Yuno, Fujinomiya-shi

【問い合わせ先】

静岡県富士農林事務所農村整備課

TEL 0545-65-2201



## 愛知県 (Aichi)

### 116 四谷の千枚田

YOTSUYA NO SENMAIDA

秘境度



新城市四谷

Yotsuya, Shinshiro-shi

【問い合わせ先】

新城市鳳来総合支所地域課

TEL 0536-22-9934



### 117 千万町棚田

ZEMANJŌ TANADA

秘境度



岡崎市千万町町

Zemanjo-chō, Okazaki-shi

【問い合わせ先】

岡崎市めかたブランド協議会 事務局  
(岡崎市経済振興部中山間政策課内)

TEL 0564-23-6206



## 三重県 (Mie)

### 118 深野だんだん田

FUKANO DANDANTA

松阪市飯南町深野

Fukano, Iinan-chō, Matsusaka-shi

秘境度



【問い合わせ先】

松阪市飯南地域振興局地域振興課

TEL 0598-32-2511



### 119 丸山千枚田

MARUYAMA SENMAIDA

熊野市紀和町丸山

Maruyama, Kiwa-chō, Kumano-shi

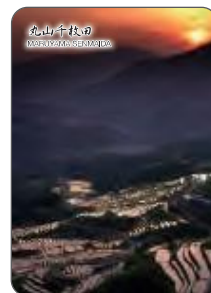
秘境度



【問い合わせ先】

熊野市地域振興課

TEL 0597-97-1113



### 120 坂本棚田

SAKAMOTO TANADA

亀山市安坂山町坂本

Sakamoto, Asakayama-chō, Kameyama-shi

秘境度



【問い合わせ先】

亀山市産業建設部産業振興課

TEL 0595-84-5082



### 121 西山の棚田

NISHIYAMA NO TANADA

伊賀市西山

Nishiyama, Iga-shi

秘境度



【問い合わせ先】

新居地区市民センター

TEL 0595-21-3340



## 滋賀県 (Shiga)

### 122 畑

HATA

高島市畑

Hata, Takashima-shi

秘境度



【問い合わせ先】

高島市農村整備課

TEL 0740-25-8529



近隣に農泊施設があります。 There is a countryside-stay facility nearby.

秘境度



市街地からの所要時間を★の数で表しています。

How secluded

The number of ★ shows how far away from a populated area.



必ず  
在庫を確認してから、  
現地に行つてね

詳細はコチラから  
For more information

棚田に恋 [https://www.maff.go.jp/nowshin/amada/card\\_list.html](https://www.maff.go.jp/nowshin/amada/card_list.html)



[https://www.maff.go.jp/nowshin/amada/card\\_list.html](https://www.maff.go.jp/nowshin/amada/card_list.html)

## 滋賀県 (Shiga)

### 123 上仰木

KAMIŌGI

秘境度



大津市仰木

Ōgi, Ōtsu-shi

【問い合わせ先】

大津市役所 田園づくり振興課

TEL 077-528-2758



### 124 山女原

AKEBIHARA

秘境度



甲賀市土山町山女原

Akebihara, Tsuchiyama-chō, Kōka-shi

【問い合わせ先】

山内公民館

TEL 0748-68-0001



### 125 池原

IKEHARA

秘境度



長浜市余呉町池原

Ikehara, Yogo-chō, Nagahama-shi

【問い合わせ先】

池原の自然と環境をまもる会

TEL 0749-86-2282



### 126 鵜川

UKAWA

秘境度



高島市鵜川

Ukawa, Takashima-shi

【問い合わせ先】

うかわファームマート

TEL 0740-36-1443



### 127 小泉

KOIZUMI

秘境度



米原市小泉

Koizumi, Maibara-shi

【問い合わせ先】

伊吹くらしのやくそう倶楽部

Mail [ibukura.yakusou@gmail.com](mailto:ibukura.yakusou@gmail.com)



### 128 走井

HASHIRI

秘境度



栗東市荒張

Arahari, Rittō-shi

【問い合わせ先】

明日の走井を考える会事務局  
(担当：小林)

TEL 090-2705-6368



## 滋賀県 (Shiga)

129 平尾

HIRAO

大津市仰木

Ôgi, Ôtsu-shi

秘境度



【問い合わせ先】

大津市役所 田園づくり振興課

TEL 077-528-2758



130 森西

MORINISHI

高島市マキノ町森西

Morinishi, Makino-chō, Takashima-shi

秘境度



【問い合わせ先】

高島市農村整備課

TEL 0740-25-8529



131 東寺

HIGASHITERA

湖南市東寺

Higashitera, Konan-shi

秘境度



【問い合わせ先】

湖南市役所 農林振興課

TEL 0748-71-2330



132 今郷

IMAGŌ

甲賀市水口町今郷

Imagō, Minakuchi-chō, Kōka-shi

秘境度



【問い合わせ先】

岩上地域まちづくり協議会

TEL 0748-70-3332



133 在原

ARIHARA

高島市マキノ町在原

Arihara, Makino-chō, Takashima-shi

秘境度



【問い合わせ先】

在原たなだ倶楽部

Mail ariharatanadaclub2023@gmail.com



## 京都府 (Kyoto)

134 毛原

KEHARA

福知山市大江町毛原

Kehara, Ōe-chō, Fukuchiyama-shi

秘境度



【問い合わせ先】

毛原の棚田ワンダービレッジ

Mail keharanotanada@gmail.com



近隣に農泊施設があります。 There is a countryside-stay facility nearby.

秘境度



市街地からの所要時間を★の数で表しています。

How secluded

The number of ★ shows how far away from a populated area.



必ず  
在庫を確認してから、  
現地に行つてね

詳細はコチラから  
For more information

QRコード: <https://www.maff.go.jp/morishir/kanada/cou/134.html>



QRコード: <https://www.maff.go.jp/morishir/kanada/cou/134.html>

## 京都府 (Kyoto)

### 135 袖志

SO DESHI

秘境度



京丹後市丹後町袖志

Sodeshi, Tango-chō, Kyōtango-shi

【問い合わせ先】

袖志棚田保存会

TEL 0772-69-0714



### 136 宕陰 越畑・嵯峨の棚田

TŌIN KOSHIHATA/  
SHIKIMIGAHARA NO TANADA

秘境度



京都市右京区嵯峨嵯原宮ノ上町

Sagashikimigaharamiyanoue-chō, Ukyō-ku,  
Kyōto-shi

【問い合わせ先】

宕陰活性化実行委員会  
(右京区役所 宕陰出張所内)

TEL 0771-44-0314



NEW



## 大阪府 (Osaka)

### 137 下赤阪の棚田

SHIMOAKASAKA  
NO TANADA

秘境度



南河内郡千早赤阪村大字森屋

Moriya, Chihayaakasaka-mura,  
Minamikawachi-gun

【問い合わせ先】

千早赤阪村観光協会

TEL 0721-21-7557



## 兵庫県 (Hyogo)

### 138 宮垣の棚田

MIYAGAKI NO TANADA

秘境度



養父市大屋町宮垣

Miyagaki, Ōya-chō, Yabu-shi

【問い合わせ先】

養父市農地政策課

TEL 079-664-1450



NEW



### 139 能座の棚田

NŌZA NO TANADA

秘境度



養父市能座

Nōza, Yabu-shi

【問い合わせ先】

養父市農地政策課

TEL 079-664-1450



NEW



### 140 別宮の棚田

BEKKŪ NO TANADA

秘境度



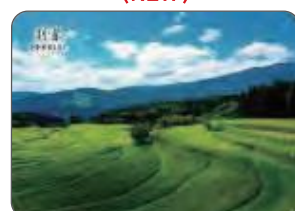
養父市別宮

Bekkū, Yabu-shi

【問い合わせ先】

養父市農地政策課

TEL 079-664-1450



NEW



## 兵庫県 (Hyogo)

### 141 山田の棚田

YAMADA NO TANADA

秘境度



宍粟市一宮町東河内

Higashigōchi, Ichinomiya-chō, Shisō-shi

【問い合わせ先】

宍粟市産業部農業振興課

TEL 0790-63-3109

\NEW/



### 142 飯見の棚田

IIMI NO TANADA

秘境度



宍粟市波賀町飯見

Iimi, Haga-chō, Shisō-shi

【問い合わせ先】

飯見夢むら棚田の会

TEL 0790-75-3037 ※会長宅

\NEW/



### 143 岩座神の棚田

ISARIGAMI NO TANADA

秘境度



多可郡多可町加美区岩座神

Isarigami, Kami-ku, Taka-chō, Taka-gun

【問い合わせ先】

商工観光課 (観光交流協会)

TEL 0795-32-4779

岩座神ネット管理者

Mail i-net@softark.net

\NEW/



### 144 うへ山の棚田

UEYAMA NO TANADA

秘境度



美方郡香美町小代区貫田

Nukida, Ojira-ku, Kami-chō, Mikata-gun

【問い合わせ先】

香美町役場小代地域局

TEL 0796-97-3111

\NEW/



## 奈良県 (Nara)

### 145 稲渚棚田

INABUCHI TANADA

秘境度



高市郡明日香村稲渚

Inabuchi, Asuka-mura, Takaichi-gun

【問い合わせ先】

明日香村産業づくり課

TEL 0744-54-2001



近隣に農泊施設があります。 There is a countryside-stay facility nearby.

秘境度 ★★★★★ 市街地からの所要時間を★の数で表しています。  
How secluded The number of ★ shows how far away from a populated area.



和歌山県 (Wakayama)

146 あらぎ島

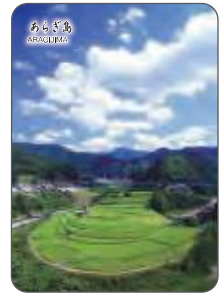
ARAGIJIMA

秘境度



有田郡有田川町清水字蘭島  
Shimizu, Aridagawa-chō, Arida-gun

【問い合わせ先】  
有田川町役場 産業振興室  
TEL 0737-52-2111



147 小阪

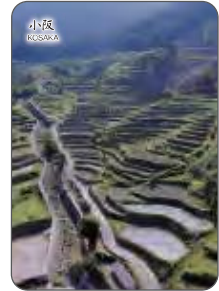
KOSAKA

秘境度



東牟婁郡那智勝浦町大字小阪  
Kosaka, Nachikatsuura-chō, Higashimuro-gun

【問い合わせ先】  
棚田を守ろう会  
Mail tanada@zb.ztv.ne.jp



148 芋谷の棚田

IMODANI NO TANADA

秘境度



橋本市柱本  
Hashiramoto, Hashimoto-shi

【問い合わせ先】  
橋本市役所農林振興課  
TEL 0736-33-1111



149 温川の棚田

NURUMIGAWA NO TANADA

秘境度



田辺市中辺路町温川  
Nurumigawa, Nakahechi-chō, Tanabe-shi

【問い合わせ先】  
田辺市中辺路行政局産業建設課  
TEL 0739-64-0501  
※問い合わせ先と配布場所が異なりますので  
ご注意ください



150 中田の棚田

NAKATA NO TANADA

秘境度



海草郡紀美野町中田  
Nakata, Kimino-chō, Kaisō-gun

【問い合わせ先】  
紀美野町役場 まちづくり課  
TEL 073-495-3462



近隣に農泊施設があります。 There is a countryside-stay facility nearby.

秘境度



市街地からの所要時間を★の数で表しています。

How secluded

The number of ★ shows how far away from a populated area.



棚田に恋 [https://www.maff.go.jp/nouuin/tanada/card\\_list.html](https://www.maff.go.jp/nouuin/tanada/card_list.html)



[https://www.maff.go.jp/nouuin/tanada/card\\_list.html](https://www.maff.go.jp/nouuin/tanada/card_list.html)

## 鳥取県 (Tottori)

### 151 横尾

YOKOO

岩美郡岩美町洗井  
Arai, Iwami-chō, Iwami-gun

【問い合わせ先】  
岩美町役場農林水産課  
TEL 0857-73-1562

秘境度 ★★★★★



棚田百選

### 152 つく米

TSUKUYONE

八頭郡若桜町春米  
Tsukuyone, Wakasa-chō, Yazu-gun

【問い合わせ先】  
わかさ氷ノ山 高原の宿 氷太くん  
TEL 0858-82-1111

秘境度 ★★★★★



棚田百選

## 島根県 (Shimane)

### 153 山王寺本郷

SANNŌUJI-HONGŌ

雲南市大東町山王寺  
Sannōji, Daitō-chō, Unnan-shi

【問い合わせ先】  
雲南市役所農業総務課  
TEL 0854-40-1051

秘境度 ★★★★★



棚田百選

### 154 大井谷

ŌIDANI

鹿足郡吉賀町白谷大井谷  
Ōidani, Shiratani, Yoshika-chō, Kanoashi-gun

【問い合わせ先】  
吉賀町役場産業課  
TEL 0856-79-2213

秘境度 ★★★★★



棚田百選

## COLUMN

島根県

ご当地棚田カードもあります

島根県では、棚田の美しい景観や豊かな生態系を守るための取組や、棚田地域ならではの活動等について紹介し、多くの方々に現地を訪れていただけるように『しまねの棚田カード』を作成しました。是非、このカードを手に入れ、島根の美しい棚田を想像してみてください。



ご当地の国しまね



島根県観光キャラクター「しまねっこ」

しまねの棚田

検索

詳しくはコチラへ

島観連許諾第5569号



## 岡山県 (Okayama)

### 155 大埴和西

ŌHAGANISHI

秘境度



久米郡美咲町大埴和西

Ōhaganishi, Misaki-chō, Kume-gun

【問い合わせ先】

美咲町役場産業観光課

TEL 0868-66-1118



### 156 小山

KOYAMA

秘境度



久米郡美咲町小山

Koyama, Misaki-chō, Kume-gun

【問い合わせ先】

美咲町役場旭総合支所産業建設課

TEL 0867-27-3116



### 157 北庄

KITASHŌ

秘境度



久米郡久米南町北庄

Kitashō, Kumenan-chō, Kume-gun

【問い合わせ先】

久米南町役場産業振興課

TEL 086-728-4412



### 158 上初

KAMIMOMI

秘境度



久米郡久米南町上初

Kamimomi, Kumenan-chō, Kume-gun

【問い合わせ先】

久米南町役場産業振興課

TEL 086-728-4412



## 山口県 (Yamaguchi)

### 159 東後畑

HIGASHI-USHIROBATA

秘境度



長門市油谷後畑

Yuya-ushirobata, Nagato-shi

【問い合わせ先】

長門市役所農林水産課

TEL 0837-23-1139



### 160 本郷

HONGŌ

秘境度



長門市油谷向津具下

Yuya-mukatsukushimo, Nagato-shi

【問い合わせ先】

長門市役所農林水産課

TEL 0837-23-1139



第25回全国棚田大会のサミット開催地

## 徳島県 (Tokushima)

### 161 下影

SHIMOKAGE

秘境度 ★★★★★

三好市井川町井内西  
Iuchinishi, Ikawa-chō, Miyoshi-shi

【問い合わせ先】  
下影の棚田保全協議会

TEL 0883-72-7617  
(三好市農林政策課)



### 162 櫻原

KASHIHARA

秘境度 ★★★★★

勝浦郡上勝町大字生実  
Ikumi, Kamikatsu-chō, Katsuura-gun

【問い合わせ先】  
上勝町産業課

TEL 0885-46-0111



## 香川県 (Kagawa)

### 163 中山千枚田

NAKAYAMA SENMAIDA

秘境度 ★★★★★

小豆郡小豆島町中山  
Nakayama, Shōdoshima-chō, Shōzu-gun

【問い合わせ先】  
小豆島町農林水産課

TEL 0879-82-7026



### 164 唐櫃

KARATO

秘境度 ★★★★★

小豆郡土庄町大字豊島唐櫃小字寒田  
Kanda, Teshimakarato, Tonoshō-chō, Shōzu-gun

【問い合わせ先】  
土庄町農林水産課

TEL 0879-62-7007



### 165 島が峰

SHIMAGAMINE

秘境度 ★★★★★

仲多度郡まんのう町川東 2749-65  
2749-65 Kawahigashi, Mannō-chō, Nakatado-gun

【問い合わせ先】  
まんのう町琴南支所

TEL 0877-85-2111



 近隣に農泊施設があります。 There is a countryside-stay facility nearby.

秘境度 ★★★★★ 市街地からの所要時間を★の数で表しています。  
How secluded The number of ★ shows how far away from a populated area.



詳細はコチラから  
For more information



## 香川県 (Kagawa)

### 166 五名の棚田

GOMYŌ NO TANADA

秘境度



東かがわ市五名

Gomyō, Higashikagawa-shi

【問い合わせ先】

五名活性化協議会

Mail [gomyou.activatept@gmail.com](mailto:gomyou.activatept@gmail.com)



### 167 水主・原の棚田

MIZUSHI/HARA NO TANADA

秘境度



東かがわ市水主

Mizushi, Higashikagawa-shi

【問い合わせ先】

東かがわ市農林水産課

TEL 0879-26-1303



### 168 小蓑の棚田

KOMINO NO TANADA

秘境度



木田郡三木町小蓑

Komino, Miki-chō, Kita-gun

【問い合わせ先】

三木町農林課

TEL 087-891-3308



### 169 伊喜末の棚田

IGISUE NO TANADA

秘境度



小豆郡土庄町伊喜末

Igisue, Tonoshō-chō, Shōzu-gun

【問い合わせ先】

土庄町農林水産課

TEL 0879-62-7007



### 170 屋形崎の段畑

YAKATAZAKI NO DANBATA

秘境度



小豆郡土庄町屋形崎

Yakatazaki, Tonoshō-chō, Shōzu-gun

【問い合わせ先】

土庄町農林水産課

TEL 0879-62-7007



### 171 五郷の棚田

GOGŌ NO TANADA

秘境度



観音寺市大野原町内野々

Uchinono, Ōnohara-chō, Kan-onji-shi

【問い合わせ先】

五郷里づくりの会

URL <https://www.facebook.com/gogou.jp/>



## 香川県 (Kagawa)

### 172 葛谷の棚田

KAZURATANI NO TANADA

秘境度



高松市西植田町神村

Kōnomine, Nishiueta-chō,  
Takamatsu-shi

【問い合わせ先】

高松市西植田土地改良区

TEL 087-849-1126

\NEW/



### 173 森行の棚田

MORIYUKI NO TANADA

秘境度



さぬき市大川町田面

Tazura, Ōkawa-machi, Sanuki-shi

【問い合わせ先】

さぬき市農林水産課

TEL 087-894-1116

\NEW/



### 174 豊田の棚田

TOYOTA NO TANADA

秘境度



さぬき市大川町田面

Tazura, Ōkawa-machi, Sanuki-shi

【問い合わせ先】

さぬき市農林水産課

TEL 087-894-1116

\NEW/



### 175 笠松の棚田

KASAMATSU NO TANADA

秘境度



東かがわ市水主

Mizushi, Higashikagawa-shi

【問い合わせ先】

東かがわ市農林水産課

TEL 0879-26-1303

\NEW/



### 176 肥土山の棚田

HITOYAMA NO TANADA

秘境度



小豆郡土庄町肥土山

Hitoyama, Tonoshō-chō, Shōzu-gun

【問い合わせ先】

土庄町農林水産課

TEL 0879-62-7007

\NEW/



近隣に農泊施設があります。 There is a countryside-stay facility nearby.

秘境度



市街地からの所要時間を★の数で表しています。

How secluded

The number of ★ shows how far away from a populated area.



必ず  
在庫を確認してから、  
現地に行つてね

詳細はコチラから  
For more information



棚田に恋 [https://www.maff.go.jp/nowshin/tanada/card\\_list.html](https://www.maff.go.jp/nowshin/tanada/card_list.html)  
棚田に恋 [https://www.maff.go.jp/nowshin/tanada/card\\_list.html](https://www.maff.go.jp/nowshin/tanada/card_list.html)

## 香川県 (Kagawa)

### 177 堂谷東の棚田

DŌDANIHIGASHI NO TANADA

秘境度



綾歌郡綾川町西分

Nishibun, Ayagawa-chō, Ayauta-gun

【問い合わせ先】

綾川町経済課

TEL 087-876-5282

\NEW/



### 178 四歩市の棚田

SIBUICHI NO TANADA

秘境度



綾歌郡綾川町東分

Higashibun, Ayagawa-chō, Ayauta-gun

【問い合わせ先】

綾川町経済課

TEL 087-876-5282

\NEW/



### 179 佐文の棚田

SABUMI NO TANADA

秘境度



仲多度郡まんのう町佐文

Sabumi, Mannō-chō, Nakatado-gun

【問い合わせ先】

まんのう町農林課

TEL 0877-73-0105

\NEW/



### 180 平山の棚田

HIRAYAMA NO TANADA

秘境度



仲多度郡まんのう町炭所東

Sumishohigashi, Mannō-chō, Nakatado-gun

【問い合わせ先】

まんのう町農林課

TEL 0877-73-0105

\NEW/



### 181 上種子の棚田

KAMITANE NO TANADA

秘境度



仲多度郡まんのう町炭所東

Sumishohigashi, Mannō-chō, Nakatado-gun

【問い合わせ先】

まんのう町農林課

TEL 0877-73-0105

\NEW/



### 182 積の棚田

TSUMU NO TANADA

秘境度



三豊市詫間町積

Tsumu, Takuma-chō, Mitoyo-shi

【問い合わせ先】

積楽しまん会

URL <https://www.facebook.com/tanosimankai>

\NEW/



愛媛県 (Ehime)

183 遊子水荷浦の段畑

DANBATA in Yusu Mizugaura

宇和島市遊子 2323-3

2323-3 Yusu, Uwajima-shi

【問い合わせ先】

NPO 法人 段畑を守ろう会

TEL 0895-62-0091

秘境度



184 天川の棚田

AMAKAWA NO TANADA

西条市河之内甲 793

793 Kawanouchi, Saijō-shi

【問い合わせ先】

天川棚田保存会

TEL 090-7625-4929 (山内)

秘境度



185 井内の棚田

IUCHI NO TANADA

東温市井内

Iuchi, Tōon-shi

【問い合わせ先】

ぼたん茶屋

TEL 090-3783-3770

秘境度



186 泉谷

IZUMIDANI

喜多郡内子町北表

Kitaomote, Uchiko-chō, Kita-gun

【問い合わせ先】

内子町町並・地域振興課

TEL 0893-44-2118

秘境度



187 榎谷棚田

KASHIDANI TANADA

大洲市戒川甲 2109

2109 Kaikawa-kō, Ōzu-shi

【問い合わせ先】

榎谷棚田保存会

TEL 090-2789-1987 (城本)

080-1525-8306 (大崎)

秘境度



近隣に農泊施設があります。 There is a countryside-stay facility nearby.

秘境度



市街地からの所要時間を★の数で表しています。

How secluded

The number of ★ shows how far away from a populated area.



棚田に恋 <https://www.maff.go.jp/nowait/terrace/list.html>  
<https://www.maff.go.jp/nowait/terrace/list.html>

## 愛媛県 (Ehime)

### 188 奥内の棚田

OKUUCHI NO TANADA

秘境度



北宇和郡松野町大字蕨生  
(下組、本谷、榎谷、遊鶴羽)

Warabyō (Shimogumi, Hondani, Enokidani,  
Yuzuriha), Matsuno-chō, Kitauwa-gun

【問い合わせ先】

松野町農林振興課

TEL 0895-42-1111



### 189 堂の坂の棚田

DŌNOSAKO NO TANADA

秘境度



西予市城川町田穂

Tao, Shirokawa-chō, Seiyo-shi

【問い合わせ先】

西予市城川支所産業建設課

TEL 0894-82-1116



### 190 奥松瀬川の棚田

OKUMASEKAWA NO TANADA

秘境度



東温市松瀬川

Masekawa, Tōon-shi

【問い合わせ先】

ほっこり奥松

TEL 050-1239-1606



### 191 雨滝音田の棚田

AMATAKIONDA NO TANADA

秘境度



東温市河之内音田

Onda, Kawanouchi, Tōon-shi

【問い合わせ先】

雨瀧屋

TEL 089-966-4458  
(090-1009-4950)



### 192 稲積棚田

INAZUMI TANADA

秘境度



大洲市稲積 443

443 Inazumi, Ōzu-shi

【問い合わせ先】

稲積癒しの里山

TEL 090-7572-1952 (岩田重栄)



### 193 宇和海狩浜の段畑

UWAKAI-KARIHAMA NO DANBATA

秘境度



西予市明浜町狩浜

Karihama, Akehama-chō, Seiyo-shi

【問い合わせ先】

狩江地域づくり活動センター

TEL 0894-65-0301



## 愛媛県 (Ehime)

### 194 上林の棚田

KAMIHAYASHI NO TANADA

東温市上林

Kamihayashi, Tōon-shi

秘境度



【問い合わせ先】

東温市農林振興課

TEL 089-964-4409



### 195 下林の棚田

SHIMOHAYASHI NO TANADA

東温市下林

Shimohayashi, Tōon-shi

秘境度



【問い合わせ先】

東温市農林振興課

TEL 089-964-4409



### 196 千町の棚田

SENJŌ NO TANADA

西条市千町1号

1 Senjō, Saijō-shi

秘境度



【問い合わせ先】

NPO 法人 うちぬき 21 プロジェクト  
「千町棚田チーム」

TEL 090-4504-2391 (成高)

TEL 0897-58-5535 (いよせき(株内))



四  
国



近隣に農泊施設があります。 There is a countryside-stay facility nearby.

秘境度



市街地からの所要時間を★の数で表しています。

How secluded

The number of ★ shows how far away from a populated area.



必ず  
在庫を確認してから、  
現地に行つてね

詳細はコチラから  
For more information



棚田に恋 [https://www.maff.go.jp/e/nowshin/tanada/card\\_list.html](https://www.maff.go.jp/e/nowshin/tanada/card_list.html)  
棚田に恋 [https://www.maff.go.jp/e/nowshin/tanada/card\\_list.html](https://www.maff.go.jp/e/nowshin/tanada/card_list.html)

## 福岡県 (Fukuoka)

197 竹

TAKE

秘境度



朝倉郡東峰村大字宝珠山

Hōshuyama, Tōhō-mura, Asakura-gun

【問い合わせ先】

東峰村役場農林観光課

TEL 0946-72-2313



198 葛籠

TSUZURA

秘境度



うきは市浮羽町新川 3227

3227 Niikawa, Ukiha-machi, Ukiha-shi

【問い合わせ先】

うきは市役所うきはブランド推進課

TEL 0943-76-9059



## 佐賀県 (Saga)

199 蕨野

WARABINO

秘境度



唐津市相知町平山上

Hirayamakami, Ōchi-chō, Karatsu-shi

【問い合わせ先】

唐津市相知市民センター産業・教育課

TEL 0955-53-7125



200 江里山

ERIYAMA

秘境度



小城市小城町岩蔵

Iwakura, Ogi-machi, Ogi-shi

【問い合わせ先】

小城市役所農村整備課

TEL 0952-37-6127



201 浜野浦

HAMANOURA

秘境度



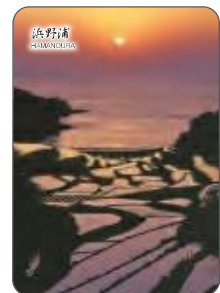
東松浦郡玄海町大字浜野浦

Hamanoura, Genkai-chō, Higashimatsuura-gun

【問い合わせ先】

玄海町役場企画商工課

TEL 0955-52-2112



202 岳

TAKE

秘境度



西松浦郡有田町岳

Take, Arita-chō, Nishimatsuura-gun

【問い合わせ先】

有田町役場農林課 (棚田に関すること)

TEL 0955-46-5616

有田観光協会 (観光に関すること)

TEL 0955-43-2121



## 佐賀県 (Saga)

### 203 炭山

SUMIYAMA

伊万里市二里町中里甲  
Nakazato-kō, Niri-chō, Imari-shi

秘境度



【問い合わせ先】  
すみやま棚田守る会

TEL 0955-23-3776



### 204 平野

HIRANO

多久市西多久町平野  
Hirano, Nishitaku-machi, Taku-shi

秘境度



【問い合わせ先】  
ひらの棚田米振興協議会

TEL 0952-75-5729  
090-2513-2076



### 205 川内

KAWACHI

武雄市若木町大字本部  
Motobe, Wakaki-chō, Takeo-shi

秘境度



【問い合わせ先】  
武雄市役所農林課

TEL 0954-23-9335



### 206 下関屋

SHIMOSEKIYA

佐賀市富士町関屋  
Sekiya, Fuji-chō, Saga-shi

秘境度



【問い合わせ先】  
佐賀市富士支所 総務・地域振興グループ

TEL 0952-58-2112



### 207 下内野

SHIMOUCHINO

西松浦郡有田町下内野  
Shimouchino, Arita-chō, Nishimatsuura-gun

秘境度



【問い合わせ先】  
有田町役場農林課 (棚田に関すること)

TEL 0955-46-5616

有田観光協会 (観光に関すること)

TEL 0955-43-2121



近隣に農泊施設があります。 There is a countryside-stay facility nearby.

秘境度 ★★★★★

市街地からの所要時間を ★ の数で表しています。

How secluded

The number of ★ shows how far away from a populated area.



必ず  
在庫を確認してから、  
現地に行つてね

詳細はコチラから  
For more information



棚田に恋 [https://www.maff.go.jp/0/mosuin/amada/card\\_list.html](https://www.maff.go.jp/0/mosuin/amada/card_list.html)  
棚田に恋 [https://www.maff.go.jp/0/mosuin/amada/card\\_list.html](https://www.maff.go.jp/0/mosuin/amada/card_list.html)

## 佐賀県 (Saga)

### 208 川内野

KAWACHINO

秘境度



伊万里市東山代町川内野

Kawachino, Higashiyamashiro-chō, Imari-shi

【問い合わせ先】

川内野棚田 代表 幸松 伝司

TEL 0955-28-1665



### 209 山田

YAMADA

秘境度



三養基郡みやき町大字箕原

Minobaru, Miyaki-chō, Miyaki-gun

【問い合わせ先】

みやき町観光協会

TEL 0942-96-4208



### 210 大浦

ŌURA

秘境度



佐賀県唐津市肥前町大浦

Ōura, Hizen-chō, Karatsu-shi

【問い合わせ先】

肥前市民センター産業・教育課

TEL 0955-53-7145



## 長崎県 (Nagasaki)

### 211 鬼木

ONIGI

秘境度



東彼杵郡波佐見町鬼木郷

Onigigō, Hasami-chō, Higashisonogi-gun

【問い合わせ先】

波佐見町役場

TEL 0956-85-2111



### 212 春日の棚田

KASUGA NO TANADA

秘境度



平戸市春日町

Kasuga-chō, Hirado-shi

【問い合わせ先】

平戸市役所文化観光商工部文化交流課

TEL 0950-22-4111



## 熊本県 (Kumamoto)

### 213 松谷

MATSUTANI

秘境度



球磨郡球磨村三ヶ浦

Sangaura, Kuma-mura, kuma-gun

【問い合わせ先】

球磨村役場

TEL 0966-32-1114



熊本県 (Kumamoto)

214 寒川地区棚田

SAMUKAWA-CHIKU TANADA

水俣市久木野

Samukawa, Kugino, Minamata-shi

秘境度



【問い合わせ先】

久木野ふるさとセンター愛林館

TEL 0966-69-0485



215 扇棚田

ŌGI TANADA

阿蘇郡産山村大字産山

Ubuyama, Ubuyama-mura, Aso-gun

秘境度



【問い合わせ先】

産山村経済建設課

TEL 0967-25-2213



216 峰棚田

MINE TANADA

上益城郡山都町島木

Shimaki, Yamato-chō, Kamimashiki-gun

秘境度



【問い合わせ先】

山都町役場農林振興課

TEL 0967-72-1136



217 菅迫田

SUGESAKODA

上益城郡山都町菅

Suge, Yamato-chō, Kamimashiki-gun

秘境度



【問い合わせ先】

山都町役場農林振興課

TEL 0967-72-1136



218 鬼ノ口棚田

ONINOKUCHI TANADA

球磨郡球磨村一勝地

Isshōchi, Kuma-mura, Kuma-gun

秘境度



【問い合わせ先】

球磨村役場

TEL 0966-32-1114



近隣に農泊施設があります。 There is a countryside-stay facility nearby.

秘境度



市街地からの所要時間を★の数で表しています。

How secluded

The number of ★ shows how far away from a populated area.



棚田に恋 [https://www.maff.go.jp/kenkyu/tanada/card\\_list.html](https://www.maff.go.jp/kenkyu/tanada/card_list.html)  
[https://www.maff.go.jp/kenkyu/tanada/card\\_list.html](https://www.maff.go.jp/kenkyu/tanada/card_list.html)

## 大分県 (Ōita)

### 219 内成棚田

UCHINARI TANADA

別府市内成

Uchinari, Beppu-shi

秘境度



【問い合わせ先】

内成棚田の会

Mail [uchinaritanada.beppu@gmail.com](mailto:uchinaritanada.beppu@gmail.com)



棚田  
百選

### 220 山浦早水

YAMAURASŌZU

玖珠郡玖珠町大字山浦

Yamaura, Kusu-machi, Kusu-gun

秘境度



【問い合わせ先】

玖珠町観光協会

TEL 0973-72-1313



棚田  
百選

### 221 両合棚田

RYŌAI TANADA

宇佐市院内町小平、滝貞

Kobira/Takisada, In'nai-machi, Usa-shi

秘境度



【問い合わせ先】

両合棚田再生協議会  
(宇佐市役所観光・ブランド課内)

TEL 0978-27-8156



棚田  
百選

### 222 軸丸北

JKUMARUKITA

豊後大野市緒方町軸丸

Jikumaru, Ogata-machi, Bungoōno-shi

秘境度



【問い合わせ先】

豊後大野市役所農業振興課

TEL 0974-22-1001



棚田  
百選

## 宮崎県 (Miyazaki)

### 223 石垣の村

ISHIGAKINOMURA

西臼杵郡日之影町戸川

Togawa, Hinokage-chō, Nishiusuki-gun

秘境度



【問い合わせ先】

日之影町役場 地域振興課

TEL 0982-87-3801



棚田  
百選

### 224 坂元

SAKAMOTO

日南市大字酒谷甲字坂元

Sakamoto, Sakatani-kō, Nichinan-shi

秘境度



【問い合わせ先】

日南市農政課

TEL 0987-31-1132



棚田  
百選

宮崎県 (Miyazaki)

225 徳別当  
TOKUBETTŌ

秘境度 ★★★★★

西臼杵郡高千穂町大字押方  
Oshikata, Takachiho-chō, Nishiusuki-gun

【問い合わせ先】  
高千穂町役場農地整備課  
TEL 0982-73-1211



226 春之平  
HARUNOHIRA TANADA

秘境度 ★★★★★

児湯郡西米良村  
Nishimera-son, Koyu-gun

【問い合わせ先】  
西米良村役場農林振興課  
TEL 0983-36-1111



227 向江  
MUKAE TANADA

秘境度 ★★★★★

児湯郡西米良村  
Nishimera-son, Koyu-gun

【問い合わせ先】  
西米良村役場農林振興課  
TEL 0983-36-1111



228 川登・尾戸の口  
KAWANOBORI/ODONOKUCHI

秘境度 ★★★★★

西臼杵郡高千穂町大字三田井、大字岩戸  
Mitai/Iwato, Takachiho-chō, Nishiusuki-gun

【問い合わせ先】  
高千穂町役場農地整備課  
TEL 0982-73-1211



229 日蔭  
HIZOE

秘境度 ★★★★★

西臼杵郡五ヶ瀬町大字鞍岡字下長司  
Shimochoji, Kuraoka, Gokase-chō, Nishiusuki-gun

【問い合わせ先】  
五ヶ瀬町役場 農林課  
TEL 0982-82-1705



 近隣に農泊施設があります。 There is a countryside-stay facility nearby.

秘境度 ★★★★★ 市街地からの所要時間を★の数で表しています。  
How secluded The number of ★ shows how far away from a populated area.

必ず  
在庫を確認してから、  
現地に行つてね

詳細はコチラから  
For more information



## 宮崎県 (Miyazaki)

### 230 鳥の巣

TORINOSU

秘境度



西臼杵郡五ヶ瀬町大字三ヶ所字鳥の巣

Torinosu, Sangasho, Gokase-chō,  
Nishiusuki-gun

【問い合わせ先】

五ヶ瀬町役場 農林課

TEL 0982-82-1705



### 231 下の原

SHIMONOHARU

秘境度



西臼杵郡五ヶ瀬町大字三ヶ所字上日陰

Kamihikage, Sangasho, Gokase-chō,  
Nishiusuki-gun

【問い合わせ先】

五ヶ瀬町役場 農林課

TEL 0982-82-1705



### 232 東岸寺扇の峰

TÔGANJI-ÔGINOMINE

秘境度



西臼杵郡高千穂町大字岩戸

Iwato, Takachiho-chō, Nishiusuki-gun

【問い合わせ先】

高千穂町役場農地整備課

TEL 0982-73-1211



### 233 下松尾仙人の棚田

SHITAMATSUO SENNIN NO  
TANADA

秘境度



東臼杵郡椎葉村松尾字下松尾

Shitamatsuo, Matsuo, Shiiba-son,  
Higashiusuki-gun

【問い合わせ先】

椎葉村役場 農林振興課

TEL 0982-67-3206



### 234 花水流

HANAZURU

秘境度



東臼杵郡美郷町花水流

Hanazuru, Misato-chō, Higashiusuki-gun

【問い合わせ先】

美郷町役場 農林振興課

TEL 0982-66-3605



## 鹿児島県 (Kagoshima)

### 235 八重の棚田

YAE

秘境度



鹿児島市郡山町

Kōriyama-chō, Kagoshima-shi

【問い合わせ先】

鹿児島市グリーンツーリズム推進課

TEL 099-216-1371



### 236 尾木場の棚田

OKOBA

秘境度



日置市東市来町養母

Yōbo, Higashiichiki-chō, Hioki-shi

【問い合わせ先】

高山地区公民館

TEL 099-274-9856



### 237 おごっ段の華の棚田

OGODDANNOHANA NO TANADA

秘境度



鹿児島県いちき串木野市荒川

Arakawa, Ichikikushikino-shi

【問い合わせ先】

いちき串木野市役所 農政課

TEL 0996-36-3111



### 238 正現の棚田

SHŌGEN NO TANADA

秘境度



鹿児島県出水市上大川内

Kamiōkawauchi, Izumi-shi

【問い合わせ先】

出水市役所 農政課

TEL 0996-63-2111



### 239 幸田の棚田

KŌDA NO TANADA

秘境度



始良郡湧水町幸田

Kōda, Yūsui-chō, Aira-gun

【問い合わせ先】

湧水役場 産業振興課

TEL 0995-74-3111



### 240 梶川新田の棚田

TABUGAWASHINDA NO TANADA

秘境度



熊毛郡屋久島町楠川

Kusugawa, Yakushima-chō, Kumage-gun

【問い合わせ先】

屋久島町役場

TEL 0997-43-5900



近隣に農泊施設があります。 There is a countryside-stay facility nearby.

秘境度



市街地からの所要時間を★の数で表しています。

How secluded

The number of ★ shows how far away from a populated area.



必ず  
在庫を確認してから、  
現地に行つてね

詳細はコチラから  
For more information



棚田に恋 [https://www.maff.go.jp/nougin/tanada/card\\_list.html](https://www.maff.go.jp/nougin/tanada/card_list.html)  
棚田百選 <https://www.maff.go.jp/nougin/tanada/100.html>

## 鹿児島県 (Kagoshima)

### 241 弓場形の棚田

YUMBAGATA NO TANADA

秘境度



日置市東市来町湯田弓場形

Yumbagata, Yuda, Higashiichiki-chō,  
Hioki-shi

【問い合わせ先】

日置市役所東市来支所産業建設課

TEL 099-274-2114



### 242 岩下の棚田

IWASHITA NO TANADA

秘境度



薩摩川内市樋脇町藤本

Fujimoto, Hiwaki-chō, Satsumasendai-shi

【問い合わせ先】

薩摩川内市農林水産部農政課

TEL 0996-23-5111



### 243 木場の棚田

KOBA NO TANADA

秘境度



薩摩川内市祁答院町

Kedōin-chō, Satsumasendai-shi

【問い合わせ先】

薩摩川内市農林水産部農政課

TEL 0996-23-5111



### 244 船津の棚田

FUNATSU NO TANADA

秘境度



長島町蔵之元

Kuranomoto, Nagashima-chō

【問い合わせ先】

長島町耕地課

TEL 0996-88-5667



### 245 松比良の棚田

M ATSUBIRA NO TANADA

秘境度



いちき串木野市川上

Kawakami, Ichikikushikino-shi

【問い合わせ先】

いちき串木野市役所農政課

TEL 0996-21-5123



### 246 ひよと松の棚田

HIYOTOMATSU NO TANADA

秘境度



南さつま市大浦町

Ōura-chō, Minamisatsuma-shi

【問い合わせ先】

南さつま市役所大浦支所市民課

TEL 0993-62-2111



## 鹿児島県 (Kagoshima)

### 247 後岳の棚畑

USHIRODAKE NO TANAHATA

秘境度



南九州市知覧町郡

Kōri, Chiran-chō, Minamikyūshū-shi

【問い合わせ先】

南九州市役所耕地林務課

TEL 0993-36-1111



### 248 薬師の棚田

YAKUSHI NO TANADA

秘境度



薩摩郡さつま町永野

Nagano, Satsuma-chō, Satsuma-gun

【問い合わせ先】

さつま町役場耕地林業課

TEL 0996-53-1111



### 249 新永吉の棚田

SHINNAGAYOSHI NO TANADA

秘境度



指宿市池田

Ikeda, Ibusuki-shi

【問い合わせ先】

指宿市役所農政課

TEL 0993-22-2111



### 250 尾下の棚田

OSAGARI NO TANADA

秘境度



指宿市山川利永

Yamakawatoshinaga, Ibusuki-shi

【問い合わせ先】

指宿市役所農政課

TEL 0993-22-2111



### 251 舟川前

FUNAKAWAMAE

秘境度



いちき串木野市川上 3137-1

3137-1 Kawakami, Ichikikushikino-shi

【問い合わせ先】

いちき串木野市農政課耕地係

TEL 0996-21-5123



\NEW/

### 252 早馬の棚田

HAYAMA NO TANADA

秘境度



肝属郡南大隅町根占横別府  
4923-1

4923-1 Nejimeyokobepu, Minamiōsumi-  
chō, Kimotsuki-gun

【問い合わせ先】

南大隅町役場

TEL 0994-24-3111



\NEW/



近隣に農泊施設があります。 There is a countryside-stay facility nearby.

秘境度



市街地からの所要時間を★の数で表しています。

How secluded

The number of ★ shows how far away from a populated area.



棚田に恋 [https://www.maff.go.jp/noushi/tanada/card\\_list.html](https://www.maff.go.jp/noushi/tanada/card_list.html)  
[https://www.maff.go.jp/noushi/tanada/card\\_list.html](https://www.maff.go.jp/noushi/tanada/card_list.html)

# What's a tanada?

- In English, it is a rice terrace. In Japan, terraced paddy fields have been developed in hilly and mountainous areas since early times.
- Through the four seasons, you can enjoy the beautiful and archetypal Japanese landscapes of stepped paddy fields with unobstructed views of the sky, mountains, and/or the sea. You MUST visit!



Beautiful and typical Japanese landscapes



Delicious rice due to the cool climate and clean water



Land/ecosystem conservation

# What's a countryside stay?



- It's staying at farms, mountainous areas or fishery villages. Travelers can enjoy local traditional lifestyle experiences and interactions with local communities, and they can relish the charms of each area through staying at local farmers' houses or traditional Japanese-style houses.

Stay

Food

Experience



Living with Nature

# Each unique tanada card is locally available

- Here you can check the tanada cards of Yamagata and Shimane Prefectures. Please visit tanadas there to collect the cards. Please check below for more details.

Shimane Prefecture

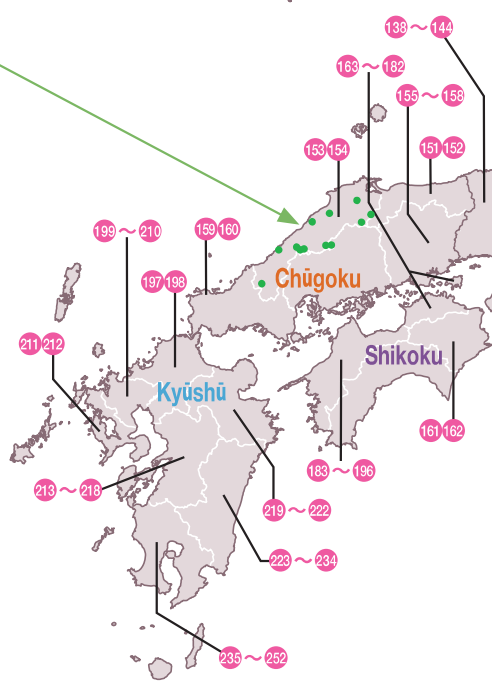
Permission No. 5569,  
Shimane Prefectural  
Tourism Federation



Shimane Genki Net

# Rules and etiquette when visiting a tanada

- When you visit a tanada, you should follow these rules:
  - Keep out of rice fields. All of the farmland is private property.
  - No littering. Do not leave your trash behind.
  - Do not remove or damage crops and plants.

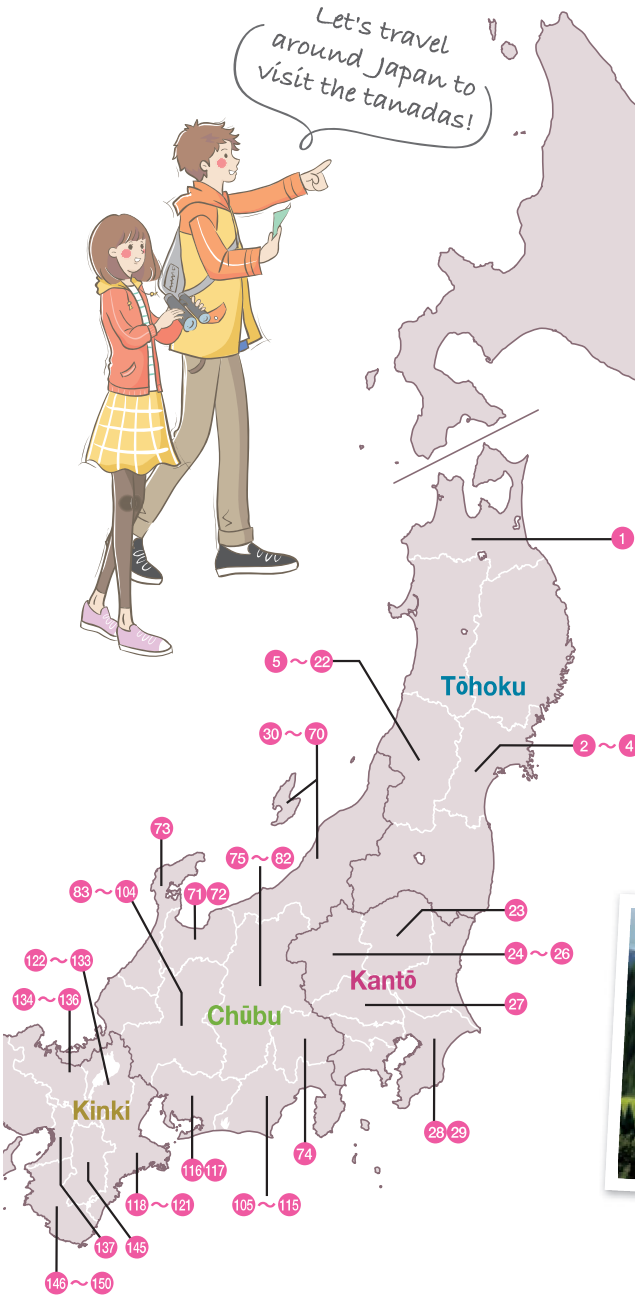


# 棚田めぐり



## Come experience the heart-soothing scenery!

Travel Japan with the Tanada Travel Guide in your hand and collect Tanada Cards!



Tanadas (rice terraces), which are beautiful terraced rice fields located on mountainsides or valleys, are said to be an archetypal Japanese landscape. We offer a unique tanada card that corresponds to each of the 218 tanadas listed on the map, which were chosen from the many different tanadas in Japan. There are photos on the front of the compact card and detailed information on the back. Please visit the tanadas and enjoy their stunning landscapes.



### How to visit tanadas

Please get the Tanada Travel Guide!

The Tanada Travel Guide is full of useful information such as the access to each tanada and the charms of each region.

Check out here to find the places where you can get the guide and the cards.



棚田に恋 [https://www.maff.go.jp/housin/tanada/card\\_list.html](https://www.maff.go.jp/housin/tanada/card_list.html)

\*There may be some places where tanada cards are no longer distributed, so please check the website or make an inquiry in advance.

棚田！



一度訪れれば、  
きっと誰もが  
恋しくなる癒しの絶景。  
棚田のある癒しの魅力に、  
あなたもぜひ  
会いに来てください。



## Come to Love Tanadas in Japan

Anyone who visits at least once will yearn for the refreshing scenery.  
We hope that you, too, will come see the overflowing charm of the tanadas  
(rice terraces) in Japan.

Tanada Card Project Team, Regional Development Division,  
Rural Development Bureau, Ministry of Agriculture, Forestry  
and Fisheries of Japan

[Mail tanada-card@maff.go.jp](mailto:tanada-card@maff.go.jp)

**MAFF**