



「食」の  
提供・活用

研修

ボランティア

熊本県 玉名市



## しょうだいさん ②5 小岱山薬草の会

### 薬草食べて元気な町に



地元中学校へのお出前薬草料理教室



薬草花壇の整備



薬草観察講演会

#### 概要

- 地域内に昔から自生する薬草の知識や料理法について、大学薬学部と連携して、地元住民、小中高生を対象に、広報紙やイベント、料理教室、出前勉強会で普及啓発
- 高齢者コミュニティビジネス支援のため、公園内の薬草花壇づくりや、荒廃した農園を薬草農園に変え薬草茶と薬草足湯をつくる事業を支援
- 薬草活用を希望する県内外の団体に対し、研修の受入れを実施

#### 成果

- 継続的な普及活動により、地元住民に薬草知識を持つ者が増加
- イベントへの積極的な参加によりマスコミに取り上げられることが多くなり、薬草の町として認知度が向上
- 県外からも研修の申込があるなど、取組が全国的に波及