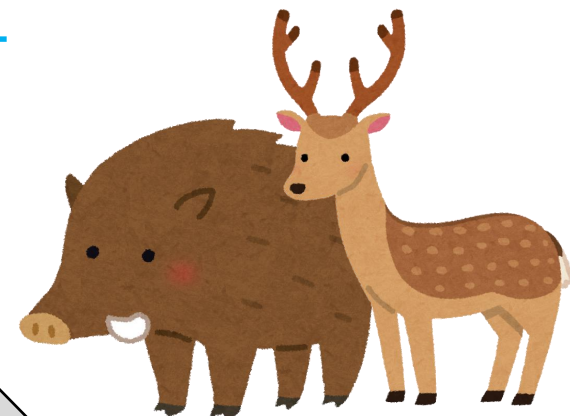
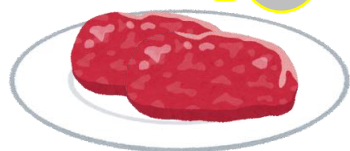


ジビエクイズ 2026！

～これでキミもジビエ^{はかせ}博士！？～



低kcal



第1問

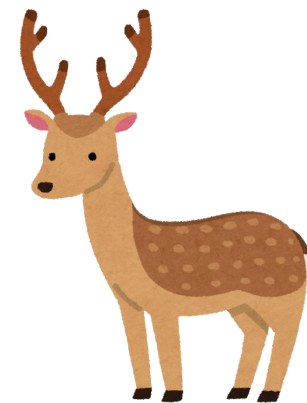
した どうぶつ にく
下の動物のお肉のうち、ジビエはどれだろう？
えら
2つ選んでね。

①



ウシ

②



シカ

③



マグロ

④



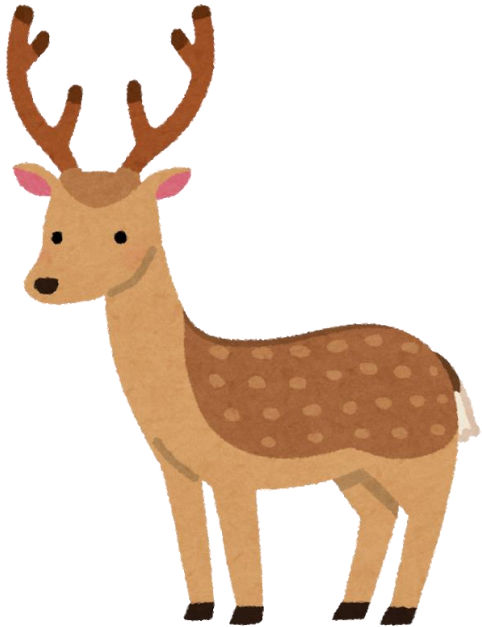
イノシシ

ヒント

20ページの①にヒントがあるよ！わからない場合は探してみてね！
ばあい さが

だいもん せいはい
第1問 正解は・・・

②



シカ

④



イノシシ

まめちしき

豆知識

やせい どうぶつ にく

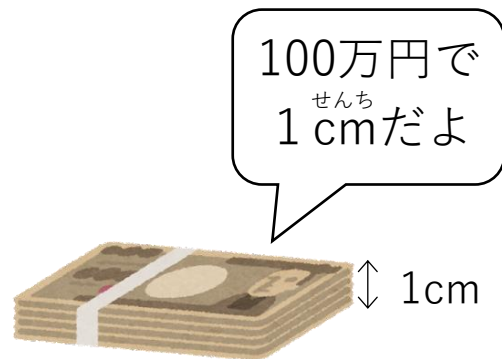
ジビエとは野生動物のお肉のことだよ。

ほか の 他にもクマ、野ウサギ、マガモ、キジなどのお肉もジビエだよ。

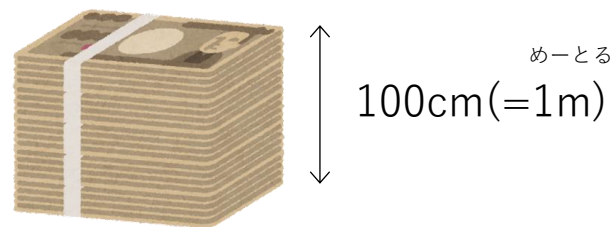
第2問

野生動物は、実は田んぼや畑にある野菜などを食べてしまっているんだ。その1年間の被害額を1万円札で積み上げたらどれくらいの高さになるかな？

①



②



③



10m

④



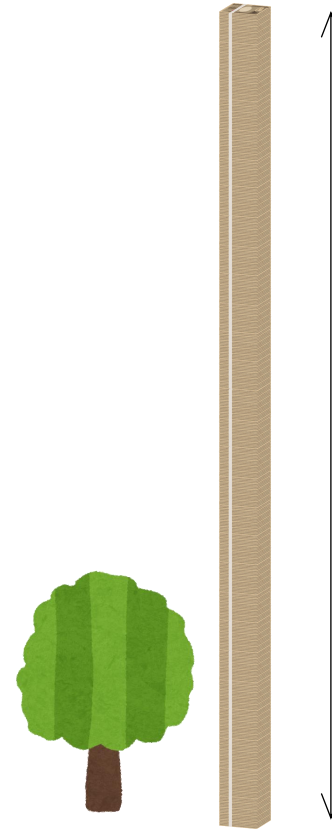
100m以上

ヒント

20ページの①にヒントがあるよ！わからない場合は探してみてね！

だいもん
第2問

せいはい
正解は・・・
④



めーとるいじょう
100m以上
おくえん
(100億円以上)

まめちしき
豆知識

まんえん せんち おくえん ねんかん ひがいがく
100万円で1cmだから、1億円だと1mになるよ。年間の被害額は
188億円（2024年度）もあるから、1万円の^{たか}高さは188mにもなる
んだ。

第3問

やせい どうぶつ のうさくもつ ひがい おお
野生動物による農作物への被害のうち、被害が大きいのはどの動物かな。

①



カラス

②



サル

③



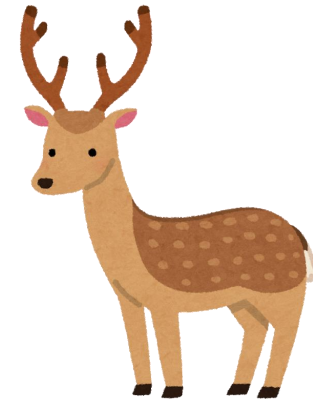
ウサギ

④



クマ

⑤



シカ

ヒント

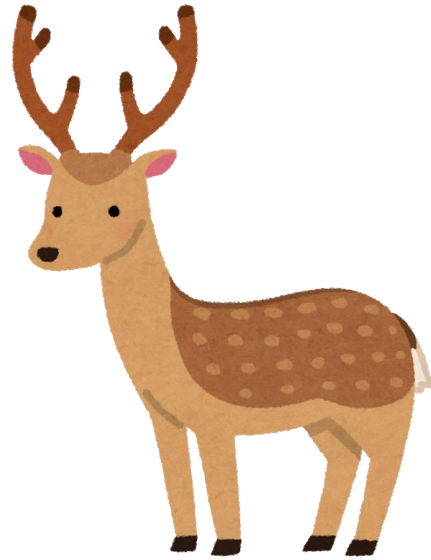
20ページの①にヒントがあるよ！わからない場合は探してみてね！

ばあい さが

だいもん
第3問

せいかい
正解は・・・

⑤



シカ



まめちしき
豆知識

ねんど おくえん あ
2024年度ではシカ79億円、イノシシ45億円で、合わせて100億円
いじょう ひがい で
以上の被害が出ているよ。

第^{だい}
4
問^{もん}

シカやイノシシによる被害^{ひがい}が大きい^{おお}けれど、シカとイノシシ
を^あ合わせて1年間^{ねんかん}でどれくらい^{つか}捕ま^{つか}えられているかな？

① 1000頭^{とう}

② 1万頭^{まんとう}

③ 10万頭

④ 100万頭以上^{いじょう}

うし
牛は100万頭以上
にく
お肉になったよ！

もんだい
この問題は
むずかしいな



ヒント

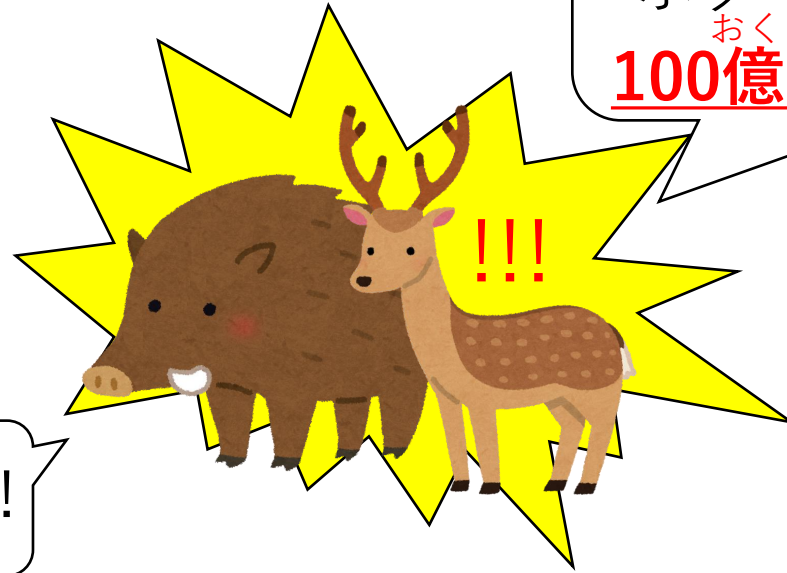
20ページの①にヒントがあるよ！わからない^{ばあい}場合は探^{さが}してみてね！

だいもん
第4問

せいかい
正解は・・・

まんとう いじょう
④ 100万頭以上

こんなに捕まってるのに
ボクらによる被害って
100億円以上あるのか！



そ、そんなに!!

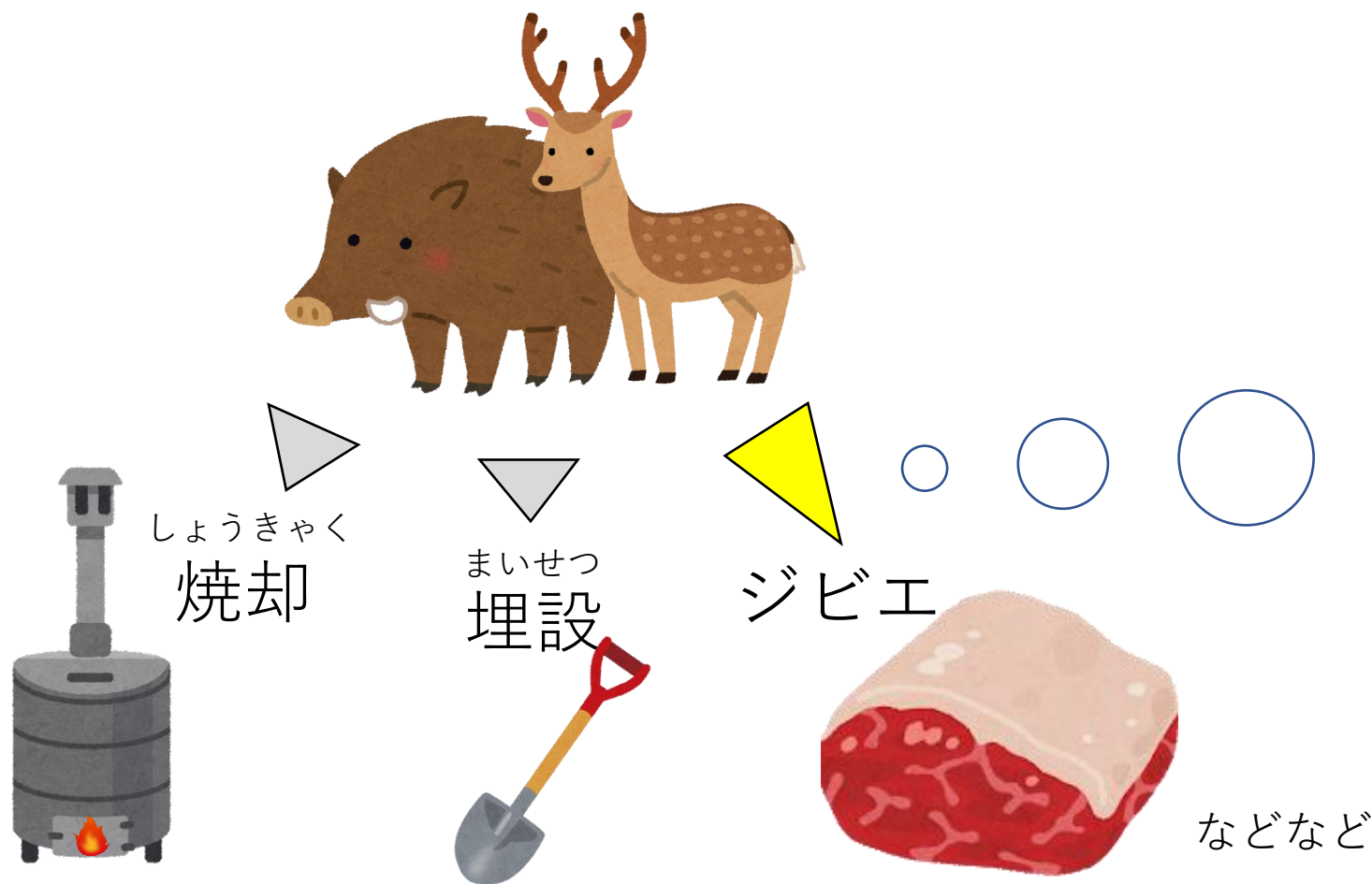
まめちしき
豆知識

ほかくすう ねんねんふえ
捕獲数は年々増えていて、2024年度は138万頭（シカ74万頭、イ
ノシシ64万頭）捕まえられたよ。ちなみに、1年間にお肉になる
うし かず
牛の数は111万頭だから、シカとイノシシの捕獲数の方が多いんだ。

くわ
詳しく

くわ かいせつ さが
20ページの③に詳しい解説があるよ！探してみてね！

シカやイノシシは100万頭^{まんとういじょう}以上捕獲^{ほかく}されているけれど、
ジビエ^{りょう}として利用されるのはどれくらいだろう？



- ① やく^{やく} ぱーせんと^{ぱーせんと} 約10%
- ② 約50%
- ③ 約100%

ヒント

20ページの①にヒントがあるよ！わからない場合^{ばあい さが}は探^{さが}してみてね！

だいもん
第5問

せいかい
正解は・・・

やく ぱーせんと
① 約10%



せっかくなら、
もっと^{おお}多く^{ひと}の人に
た食べてほしい...

まめちしき
豆知識

ジビエとして^{りよう}利用されるのは、2024年度はシカ12.8^{まんとう}万頭、イノシシ4.0万頭で合わせて17万頭^{ていど}程度（約10%）。
^{のこ}残りの約90%のうち、^{りようし}猟師さんたちが自分で^{じぶん}食べた^たりするのもあるけれど、利用されずに^す捨てられてしまっているものが多いんだ。

第6問

日本にいる人（約1.2億人）が1年でどれくらいジビエを食べれば、
国が目標にしている利用量（年間4000 t）になるかな？

- ① 約30g
- ② 約100g
- ③ 約500g
- ④ 1 kg以上



1 t = 1,000kg = 1,000,000g
1 億人 = 100,000,000人

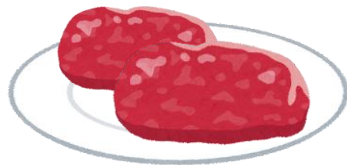
4000t = ●●g、1.2億人 = □□人
●●g ÷ □□人 = （答え）

ヒント

20ページの①にヒントがあるよ！わからない場合は探してみてね！

だいもん 第6問 せいはい 正解は・・・

① やくぐらむ 約30g (焼き肉 1～2枚分)



とん
 $4000\text{t} = 4,000,000,000\text{g}$
おくにん
 $1.2\text{億人} = 120,000,000\text{人}$
 $4,000,000,000\text{g} \div 120,000,000\text{人}$
 $= 33.3\cdots \div$ **約30g**



まめちしき
豆知識

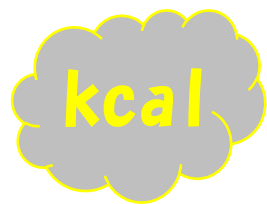
みんなで1年に1回ジビエを食べれば、目標が達成するね！
ちなみに、目標「ジビエ利用量4,000t/年」は、これからの野生動物
の数を想定して、捨てずにちゃんとジビエとして利用されたら、
どれくらい利用できるかを見込んだものだよ。

第7問

次は栄養素に関する問題です！シカ肉のカロリーは、牛肉と比べて多いかな？それとも少ないかな？

	カロリー (kcal)	たんぱく質 (g)	ビタミンB2 (mg)	ビタミンB6 (mg)	ビタミンB12 (μ g)	脂質 (g)	鉄分 (mg)
牛肉	294	17.1	0.17	0.35	1.4	25.8	2.0
シカ肉	<u>●●</u>	23.9	0.35	0.60	1.3	4.0	3.9

(100gあたり)



① 半分

② 同じくらい

③ 2倍

④ 10倍

ヒント

20ページの①にヒントがあるよ！わからない場合は探してみてね！

だいもんせいはいはんぶん
第7問 正解は・・・ ① 半分！

	カロリー (kcal)	たんぱく質 (g)	ビタミンB2 (mg)	ビタミンB6 (mg)	ビタミンB12 (μg)	脂質 (g)	鉄分 (mg)	(100gあたり)
牛肉	294	17.1	0.17	0.35	1.4	25.8	2.0	
シカ肉	119	23.9	0.35	0.60	1.3	4.0	3.9	2倍
ブタ肉	237	17.1	0.23	0.28	0.5	19.2	0.6	
イノシシ肉	244	18.8	0.29	0.35	1.7	19.8	2.5	3倍 4倍

まめちしき
豆知識

シカ肉は牛肉と比べて、カロリーが半分、脂質が1/6なのに、鉄分が2倍、たんぱく質、ビタミンB2やB6も豊富で、健康にも良い食べ物だよ！ちなみに、イノシシ肉はブタ肉と比べて、鉄分が4倍以上、ビタミンB12が3倍以上もあるんだ！

第^{だい}
8
問^{もん}

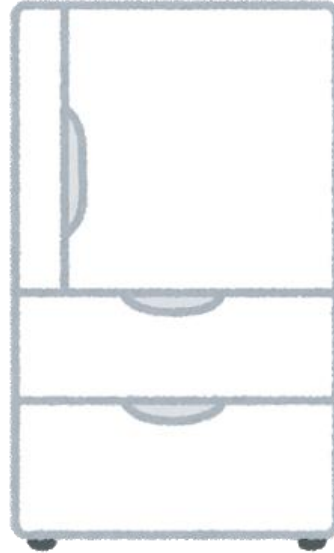
ジビエを^た食べる時に^{ちゅうい}注意しないといけないことは
なんだろう？

①



よく^ひ火をとおす

②



よく^ひ冷やす

③



よく^{こお}凍らせる

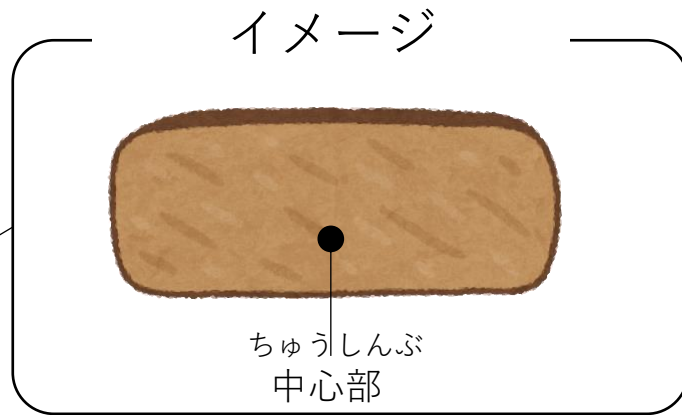
ヒント

20ページの④にヒントがあるよ！わからない場合は探^{ばあ}いてみてね！^{さが}

だいもん
第8問

せいかい
正解は・・・

①



よく火をとおす

まめちしき
豆知識

よく火をとおして食中毒のもと（ウイルスや寄生虫など）を殺すんだ。十分に加熱（中心部で75℃、1分以上など）してね！生で食べるのは絶対ダメ！きちんと加熱してから食べようね。

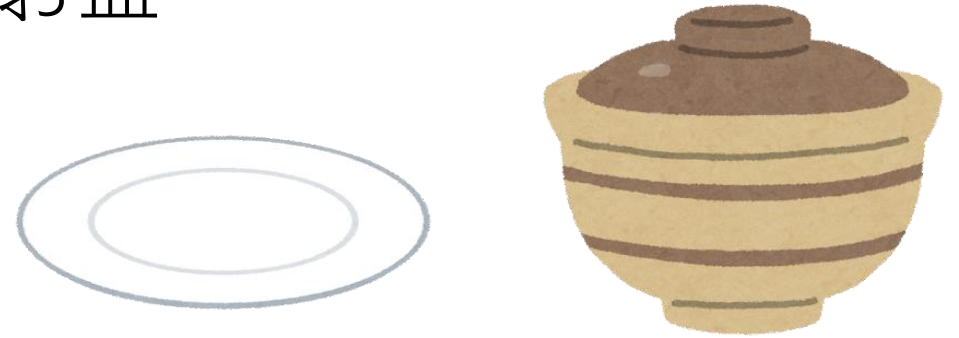
第^{だい}9^{もん}問

さいご 最後^{さいご}に、お肉^{にく}として人間^{にんげん}が食^たべる以外^{いがい}にも何^{なに}に使^{つか}われてい
るか、当^あててみてね。

① かわせいひん 革製品



② お皿^{さら}



③ ほしつ 保湿クリーム (犬用^{いぬよう})



④ ペットフード

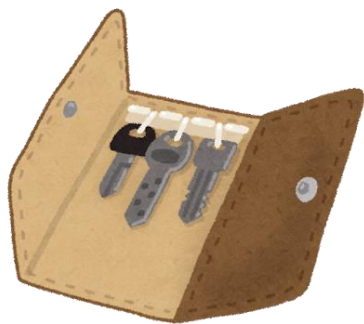


ヒント

20ページの②にヒントがあるよ！わからない場合は探^{ばあ}して^{さが}みてね！

だいもん せいはい
第9問 正解は

①～④ ぜんぶ！



まめちしき
豆知識

かわ かわせいひん ほね さら
皮は革製品、骨はお皿、シカやイノシシの油は保湿クリーム（犬
よう いろ りよう
用）といった色んな利用がされているよ。ペットフードとしてはと
ても人気があって、ジビエ全体の消費量（2024年：2,678t）のうち、
にんき ぜんたい しょうひりょう ねん とん
30%以上（2024年：830t）がペットフードとして消費されている
んだ。



のうりんすいさんしょう
(農林水産省)

①ジビエ利用の推進について

URL : <https://www.maff.go.jp/j/nousin/gibier/suishin.html>

ヒント「知って！楽しむ！ジビエ（消費者の皆様へ）」に問題の答えがあるよ！探してみてね！

②野生鳥獣の肉・皮・骨等を有効活用した食品以外の多用途利用の取組事例

URL : <https://www.maff.go.jp/j/nousin/gibier/jirei.html>

えーりっく どくりつほうじん のうちくさんぎょうしんこうきこう

(alic（独立法人 農畜産業振興機構）)

③令和6年度成牛および豚のと畜頭数・令和6年食鳥処理羽数

URL : https://www.alic.go.jp/joho-c/joho05_003804.html

ないかくふ しょくひんあんぜんいいんかい

(内閣府 食品安全委員会)

④キッズボックス

URL : <https://www.fsc.go.jp/kids-box/kids-box.html>

ヒント 4. 食べ物の知識の中の「ジビエ」ってなに？」に問題の答えがあるよ！探してみてね！