

【第6回食育活動表彰 農林水産大臣賞】

『住み慣れた島でいつまでも暮らすために
～「食」と「健康」をサポート～』
十島村食生活改善推進員連絡協議会（鹿児島県）

【取組内容】

島の子供たちに、親子クッキングや地域に伝わる郷土料理実習の教室を開くなど、島ならではの食の学びの機会を提供している。

また、島に食堂がないことから、「食改さんの健康食堂」を開催。地域の食材をふんだんに使い、栄養バランスの良いメニューを作って交流し、食生活改善の啓発を行っている。高齢者への支援では、弁当を渡すだけではなく、各家庭の状況に応じて、一緒に料理の盛り付けを行ったり、食事に係る相談やアドバイスを実施。その他に、災害時に備えた「パッククッキング」などの食事実習も行っている。

【取組に至った経緯】

十島村（南北160km、有人7島、無人5島）には、高等学校がなく、中学卒業と同時に親元を離れていく子供たちが大半である。それまでに料理の基本、健全な食生活の実践、生きる力を身につけてほしいという住民の切実な思いを受け、料理教室を始めた。

また、毎年のように台風や大雨に見舞われることから、災害への対応は重要な課題であり、災害時に備えた食事実習の取組を始めた。

【取り組む際に生じた課題と対応】

離島ならではの課題で、予め日程を決めても、船の運航によっては講師や食材の手配が変更になるため、常に変更の場合も想定した連絡・調整が必要であった。

【取組の成果】

コロナ禍で、集まる機会が減ったため、活動の一つ一つが「こんなことをして楽しかったよね。」と心に残る思い出となったようだ。家庭でも、お手伝いに前向きになる様子や、周りのこども達から良い影響を受けていると感じられる発言も多くあった。

【今後の展望】

十島村食生活改善推進員連絡協議会は、平成16（2004）年から約18年間活動を行っている。

これからも、「住み慣れた島でいつまでも暮らし続ける」という住民の願いを叶えるため、「食」と「健康」を支える活動を続けていきたい。



親子クッキング



災害時に備えた「パッククッキング」



みんなで試食



十島村食生活改善推進員連絡協議会会員

【問合せ先】十島村食生活改善推進員連絡協議会 TEL 099 - 222 - 2101

『フードバンク活動促進に向けた情報交換会の開催』

【取組内容】

九州農政局では、フードバンク活動団体と食品関連事業者等の関係者相互の連携体制の構築を目的とし、平成30(2018)年度から情報交換会を開催しています。

令和4(2022)年度の情報交換会には、食品関連事業者、フードバンク活動団体等のほか、地方行政機関の食品ロス・福祉担当者等48名の参加があり、フードバンク活動の推進や食品ロス削減に関する情報提供、フードバンク活動等の取組事例紹介、出席者による意見交換等を行いました。



令和4年度の情報交換会の様子

【取組に至った経緯】

品質に問題がなくても廃棄される食品を、食品関連事業者から引き取り、福祉施設等へ提供するフードバンク活動を行う団体が年々増加しています。

しかし、多くの食品関連事業者は、衛生管理面の不安等により提供を躊躇し、フードバンク活動団体は、取扱食品の確保等の課題を抱えています。

このため、フードバンク活動を通じた食品ロス削減の推進に向け、食品関連事業者に対するフードバンク活動への理解促進とフードバンク団体とのマッチング等を行うために、情報交換会を開催しています。

【取り組む際に生じた課題と対応】

例年、食品関連事業者の参加については、既にフードバンク活動団体への食品提供を実施している事業者が多数であるため、食品関連事業者への開催案内送付数の増加や個別の参加要請等を実施しています。

【取組の成果】

- 前年度の情報交換会で要望が多かった食品輸配送やフードドライブ関係について、取組事例紹介（「フードバンクと物流事業者の連携取組」「九州全域展開する大型スーパーによるフードドライブの実施」）を行ったことにより、非常に参考になった等の感想が多かったところです。
- 意見交換会にて、各フードバンク活動団体の現状や課題（活動資金調達・青果物取扱・提供食品の横流し防止等）について、相談やアドバイスを交えるなど活発な意見交換が出来たことにより、課題解決や新たな取組を検討する機会となった等のご感想をいただいたところです。

【今後の展望】

今回の情報交換会を終えて、食品メーカーの話しを聞きたい等の意見が多かったため食品メーカーを含め、より多くの食品関連事業者の参加を拡大できるように、開催形態（web会議形式での参加）や開催時期を検討します。



パネルディスカッション形式での意見交換会の様子

【問合せ先】九州農政局経営・事業支援部 食品企業課 TEL 096-211-9111（内線4363）