

# NPO法人かちゃリンクやまえ

(熊本県球磨郡山江村)

## 活動の概要

- かちゃリンクやまえは、山江村役場主導で設立されたNPO法人で「農業の6次産業化」を展開する場として、旧村役場を改修して建設された「時代の駅むらやくば」の運営を担っている。
- 平成18年から本格的な農村レストラン「やまえのまんま」を運営。地元の契約農家6軒から仕入れた新鮮な野菜を使用したランチ及び弁当の提供を行っている。
- 「食と健康」の文化を後世に引き継ぐため、平成24年4月以降1期間（半年）に5名程度を対象に健康料理教室を開催。現在まで述べ70名が受講している。
- 平成25年3月、健康応援レシピ集を作成し、売店で販売するなど健康食レシピの普及啓発を実施している。
- 料理スタッフ6名を「健康食コンシェルジュ」（独自制度）に認定し、不定期ながら勉強会を継続し、食が持つ機能性等について食事利用者等に説明している。

## 背景・経緯

- 平成17年 NPO法人かちゃリンク設立。
- 平成18年 レストラン事業開始。客席40、地元の女性（主婦）7名が交替で担当。
- 平成22年 月に1回、会員全部が集まる「かちゃりの日」を設定し、協働作業、勉強会等を実施。現在106回まで開催済み。
- 平成23年 時代の駅農園制度発足、現在6軒の農家と契約。
- 平成24年 料理スタッフ6名を「健康食コンシェルジュ」に認定、勉強会開始。
- 平成24年 健康料理教室を開催。
- 平成25年 健康レシピ集を製作発行。現在も売店で発売中。



レストラン（昭和12年建築 重要登録文化財）



ランチ：コンセプト「食と健康」



健康料理教室