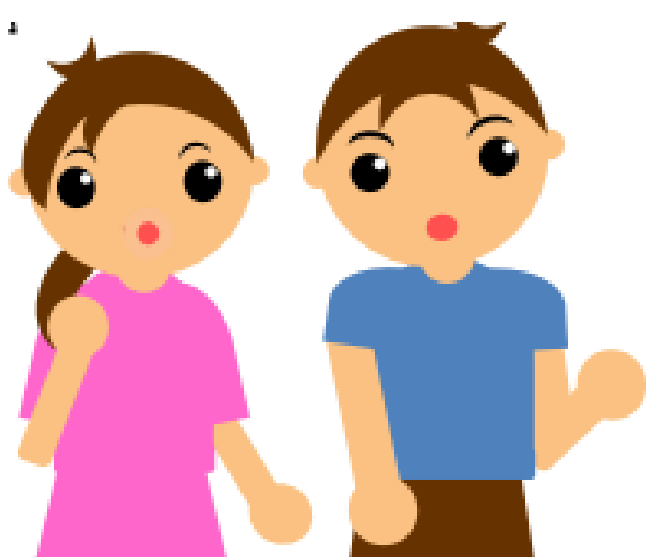


今、米粉が日本の食を救う！？

ちやが

みなさんが主食として食べているお米の消費量は、どんどん減っていて、使われない水田が増えています。そこで、使われていない水田で米粉用のお米を作り、外国産の小麦粉ではなく、国産米粉を使ったパンや麺を食べることで食料自給率を上げることが期待できます。



みんなが日頃からもっとお米を食べたり、料理に米粉を取り入れることは、日本の食を守ることにつながるんだね！

まずは、紹介しているレシピを参考に米粉料理を作って食べてみよう！



変身



国産米粉パン



国産米粉ピザ

変身



国産米粉パウンドケーキ



国産米粉で揚げた天ぷら

米粉料理に変身！！