

私たち消費者ができること



農林水産省
九州農政局

食品ロスの削減

- まだ食べられる食べ物を捨てることはもったいないうえに、環境にも悪い影響を与えています
- 日本の食品ロスの量は年間464万トン（2023年度推計値）で、国民1人あたりでは1年で約37kg（毎日おにぎり1個分相当）です

次のことに取り組んでみませんか？

- ◆ お店で食べ物を買う時は、奥から商品をとらずに、賞味期限が近いものから買いましょう
- ◆ 外食時は食べ残しがないように、食べきれ的分だけ注文しましょう



すぐに食べるなら、
手前をえらぶ。

『てまえどり』

にご協力ください。

食品ロス
ゼロをめざして

みんなで目指そう、地球にやさしいお買い物。
消費生活 農林水産省 環境省

地産地消の取組

- 地域で生産された農林水産物を、その生産された地域内で消費する取組

取り組むことで次の効果が期待できます

- ◆ 地域内で資金が還元され、農業や地域の活性化につながります
- ◆ 農産物や食品の輸送距離が短くなり、温室効果ガスの排出が抑えられます



環境にやさしい食品を選ぶ

- 化学農薬や化学合成肥料を減らして生産した農産物やその農産物を加工した食品
- 温室効果ガスの排出量に配慮して生産した農産物

環境に配慮した農産物等を選ぶことで

- ◆ 取り組んだ生産者を応援することとあわせ、自らも環境負荷低減に貢献できます

お店で
探してみよう！

