

Farm Sam 大分県 日出町

元気な人を増やすかかりつけ農家



お話すること

Samってどんな人？

農業をやってみたいなあ

僕の野菜のつくり方

僕の夢

今の課題

Samってどんな人？

高松修（タカマツ オサム） 54歳



Farm Sam 🧑🌱 無農薬・無肥料野菜 | 大分 日出町

＼元気な人を増やす かかりつけ農家／
未来の子どもたちを思い53歳で農業の道へ

- めずらしい西洋野菜を紹介
- 九州の旬の野菜がある暮らし
- サム畑直送！エネルギーあふれる定期便

元半導体エンジニア | 国際結婚28年
26歳ふたごパパ | フルマラソン | 自然栽培

元気やさい定期便はこちら

🔗 farmsam.com

就農のきっかけ

- ▶ 畑が太陽光パネルに変わっていく 何かさみしい
- ▶ 地球環境ってどんどん悪化しているなあ
- ▶ 次の世代に何が残せる？

- ▶ 単身赴任で神奈川県 横浜市へ
- ▶ コロナでワンルームでのリモートワークの毎日

- ▶ 大好きな“ものづくり”を大分でしたい 野菜だ！



僕の野菜のつくり方

- ▶ 炭素循環農法（たんじゅん農法）
- ▶ 枯草、木や竹のチップを軽く土に混ぜる
（県内農家さん、団体との連携）
- ▶ 土壌の微生物が増える
- ▶ 微生物たちが野菜を育ててくれる
- ▶ 竹炭使用にも挑戦中

国東市国見町
原木しいたけ農家
山やさん
Instagram [yamaya_shiitake808](#)



僕の野菜の作り方

- ▶ 農薬・肥料はつかわない
- ▶ 土壌の微生物を増やす環境をつくる（高畝、排水）
- ▶ 微生物のエサとなる高炭素資材を浅く土と混ぜる（C/N比40以上）



僕の夢

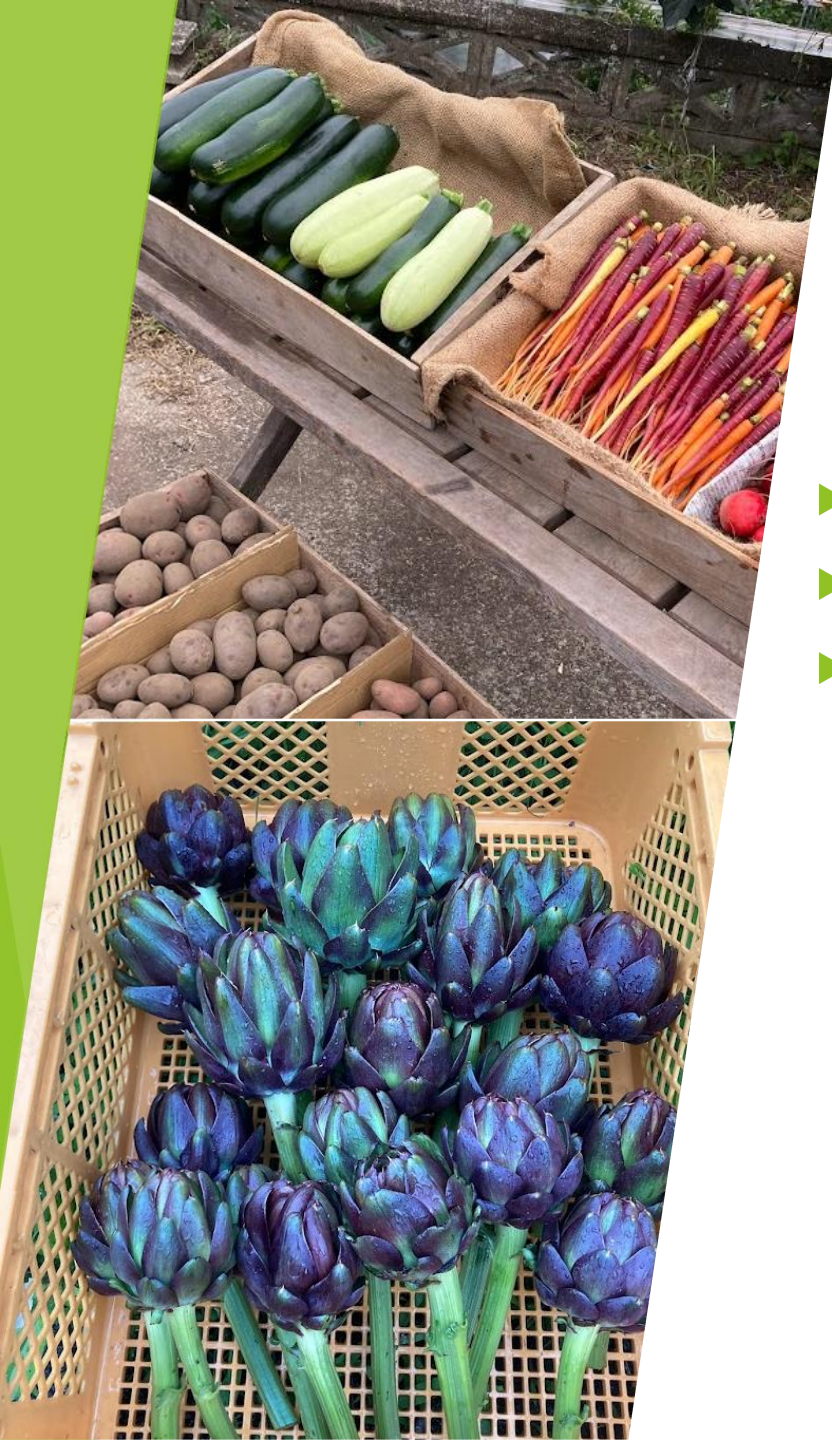
少しはずかしいけど言っちゃいます

- ▶ 野菜セット定期便を30件/週（年中供給）
- ▶ ★付きレストランのシェフに認められる野菜をつくる
- ▶ 一人農家でサラリーマン並みを稼ぐ
- ▶ 週休2日
- ▶ 年に一度はアメリカへ
- ▶ 農家を引退する時に自信をもって「やりきった」って言う



今の課題

- ▶ 年間を通した野菜セットの供給（高い精度の栽培計画と実行）
- ▶ 定期購入してくれるお客様の拡大
- ▶ レストランシェフとのつながり強化



おわりに

「私は失敗したことはない。一万通りのうまくいかない方法を見つけただけだ。」

エジソンが白熱電球が完成させるまでには、一万回以上の失敗があった。

うまくいかない時、そこで止めてしまえば、それは失敗になる。

でもそれを次に活かせば、人生に失敗などない！

Thank you !