

Lively Farmer Project in 大分

～ 大分県内の元気で、頑張る生産者を紹介します♪ ～

“見た目でなく、安全で栄養価の高い野菜を作りたい！”



氏 名：安部 紗和子 (あべ さわこ)
 栽培作物：野菜類
 経営面積：70a
 所在地：大分市
 就農年：平成28年



就農のきっかけ: 安部さんは埼玉県出身で、ビルが立ち並ぶ環境で育ったため、小さいころから海や山に囲まれた田舎生活に憧れがありました。20代の頃からなんとなく体調が悪かったり、結婚後も冷え性やアトピーなど体調不良が続いたことから「食」に対して興味を持っていました。誰がどんな方法で作ったかより、見た目がきれいなら売れることに疑問を感じ、「それなら自分で作ってみよう！」と平成28年にご主人の地元の大分県にて就農されました。栄養価の高い野菜の生産を目指し、化学肥料・農薬を使わないBLOF理論(ブロフ理論)をもとに露地野菜栽培に取り組まれています。

※BLOF理論とは「Bio Logical Farming:生態系調和型農業理論」の略で、地力と微生物の力、そして植物の力で、虫害・病害を防ぐ農業の考え方です。

現在の取組: JA主催の農業塾に参加したり、農家での営農ボランティアやパート作業を通して農業を学び、地域につながりを作られました。当初は一人で農業をされていましたが、令和元年、規模拡大するにあたり、旦那さんが会社を辞めて農業を始められ、現在は二人で作業しています。



今後の展望: 各家庭での野菜の消費量が少ないことを憂慮しています。また、糖度や栄養素を数値化して、おいしさや体にいいといえる根拠を示せる野菜の普及を目指しています。そのために、土作りにはこだわっており、土と野菜をじっくり観察することを大切にされています。

instagram : sawako.abe713

令和3年7月作成