

ミニトマトは小さくても栄養たっぷり！

令和8年6月30日

宇城産ミニトマトの出荷が本格化しています。関東や関西、東北まで出荷されています。

ミニトマトは、小さい実ながら栄養がぎゅっと凝縮されているのが特長で、リコピンは強力な抗酸化作用を持ち、生活習慣病の予防や美肌効果が期待されています。このほかにも、ビタミンCは免疫力の向上や疲労回復をサポートし、コラーゲン生成を助けることで肌の健康維持にも役立ちますし、βカロテンは視力維持や皮膚の健康を保ち美肌効果が期待できる栄養素です。特にリコピンとビタミンCの豊富なミニトマトは、毎日の健康づくりにぴったりの食材です。

ミニトマトは、ハウスで栽培されています。国営宇城地区のハウスにおいては、農家の希望を聞き取り、暗渠排水施設や用水の給水栓の整備を行っています。これら整備によりミニトマトの作付け拡大や収量の増加を目指しています。宇城産ミニトマトの出荷は、6月下旬まで続くそうです。

