

# 熊本県阿蘇郡南阿蘇村

ふじわら

みさと

## 藤原農園

## 藤原 美里さん



### 地域の魅力が詰まった体験プログラムを確立させ、魅力ある地域の後押しをしたい！！



注目

天草・魚貴崎(おにきざき)の知り合いが栽培している月桃とローゼルを配合したハーブティー(女性に嬉しい成分たっぷり☆)の販売を企画中!販売先を探しています!



「月桃」・・・シウガ科の植物で飲むと体がポカポカ。ポリフェノールの含有量は赤ワインの30倍で抗酸化作用が高い。「ローゼル」・・・鮮やかな赤色をした萼(ほう)と苞(がく)がハイビスカスティーの原料として用いられる。ビタミンが豊富。

#### ★★今後の取組★★

農泊事業で取り組んでいる「阿蘇ファームキャンプ」では、お隣が栽培しているバラを使ったドライフラワーで「ハーバリウム体験」を実施。

また、冬場の仕事として、地図を使って家の軒先を歩いてもらう「ルーラルウォーク」の募集も開始。(インバウンド様に英語の通訳ができる移住者のお母さんたちにガイドを要請!)

飼い猫のトラちゃん♪

#### 略歴

2007年、結婚と同時に就農。アスパラ農業の傍ら以前より活動をしていた子ども向けの体験活動を細々と継続。熊本地震をきっかけに移住者のママ友と「お結びfarm」というグループをつくり、南阿蘇の衣食住をテーマに活動、発信している。NPO法人田舎のヒロインズ理事も経験。また、現在、国立阿蘇青少年交流の家研修指導員としても活躍中。その他にも、生活研究グループ、地域婦人会にも加入しており、支部長を努める。2019年3月には、農業女子プロジェクトにも加入。

農事組合法人久石ファームの代表理事を努めるご主人と共に、地域の人たちと住みやすい田舎暮らしを目指す。また、地域の魅力が詰まった体験プログラムを確立させ、魅力ある地域の後押しをしたいとの気持ちから、農泊事業を初めとする新しい形の様々な地域活動に積極的に取り組んでいる。

#### 【経営規模】

アスパラ 42a、里芋 20a 他、そば、ローレルなども栽培。

ご自宅のすぐ裏にあるアスパラのハウス。奥に見えるのは阿蘇の山々。絶景です!



ご自宅周辺の自慢の水路。ビックリするほどお水がきれいです!



#### 「お結びfarm」とは...

メンバーそれぞれが得意なことを生かした活動を行い、それぞれの夢の実現のために人手として応援し合うグループ。(露地野菜作り、和綿栽培、オーガニック系カフェ、子供向け料理教室etc...)

#### 「お結びfarm」ロゴの由来...

「結ぶ」というイメージから折り紙で結ばれたロゴは、移住者であるデザイナーの方に作ってもらったもの。カラーコーディネーターの資格を持つメンバーの提案で、メンバーのシンボルカラーの5色が配色されている。



#### 「お結びfarm」のこれから...

現在活動は一旦ひと区切りとなっているが、今後は今まで地域の婦人会がやっていたことを、少人数で引き受けられるような、ボランティアでもなく、行政にも頼らない団体として残っていけば、別の意味が出てくるのでは、と活動しながら感じています。

南阿蘇はちょっと田舎で、でも都会(熊本市内)にも近くて買い物も便利。景色はいいし、水は美味しいし、温泉も。移住者が多いのも納得!