

今日からできる食品ロス削減運動

私たち一人ひとりが食べ物を 無駄なくおいしく食べること は、食品ロスの削減につながります。

食べきれる量を作る・頼む



「買いすぎない」「作りすぎない」「食べ残さない」の3つの「ない」を心掛けること。

作った料理は早めに、おいしいうちに食べること。外食時には食べきれる量を注文すること。

買ってすぐ食べるなら「てまえどり」



買い物をするとき、陳列棚の手前から商品を購入する販売期限が迫った手前の商品を積極的に選ぶことで、食品ロスを減らすことができる。

食べる分だけ予約して買いましょう



季節商品をなるべく計画的に予約購入する

恵方巻きやクリスマスケーキといった季節商品の売れ残りの廃棄が問題になっている。