

今日からできる食品ロス削減運動

私たち一人ひとりが食べ物を 無駄なくおいしく食べること は、食品ロスの削減につながります。

食べきれる量を作る・頼む



「買いすぎない」「作りすぎない」「食べ残さない」
の3つの「ない」を心掛けること。

作った料理は早めに、おいしいうちに食べること。
外食時には食べきれる量を注文すること。

買ってすぐ食べるなら「てまえどり」



買い物をするとき、
陳列棚の手前から商品を購入する

販売期限が迫った手前の商品を積極的に選ぶ
ことで、食品ロスを減らすことができる。

食べる分だけ予約して買いましょう



季節商品を
なるべく計画的に予約購入する

恵方巻きやクリスマスケーキといった季節商品の
売れ残りの廃棄が問題になっている。