

宴会シーズンもおいしく食べきり

忘年会・新年会時には「宴会5箇条」を参考に、食べきりを実践しましょう

宴会 5 箇条

- ① まずは、**適量注文**
- ② 幹事さんから「おいしく食べきろう！」の声かけ
- ③ **開始30分、終了10分**は、席を立たずにしっかり食べる「**食べきりタイム！**」
- ④ 食べきれない料理は**仲間で分け合おう**
- ⑤ それでも、食べきれなかった料理は、お店の方に確認して**持ち帰り**しましょう