

食べ残しゼロにトライ！

「おいしい食べきり」全国共同キャンペーン

3010運動で食べきりを
促進していきましょう

3010運動の進め方

注文の際、**適量**を注文しましょう。



乾杯後30分は、
席を立たず、料理を楽しみま
しょう。



お開き前10分は、自分の席に
戻って、再度、料理を楽しみ
ましょう。