

# 食品ロスとは

「食品ロス」とは、本来食べられるのに捨てられてしまう食品のこと。食べ物を捨てることはもったいないことで、環境にも悪い影響を与えてしまう。

## 日本ではどれくらいの食品ロスが発生しているの？

本来食べられるのに捨てられる食品「食品ロス」の量は**年間464万t**  
(令和5年度推計値)

日本人の1人当たりの食品ロス量は**1年で約37kg**

食品ロスは大きく分けると下記2つに分けることができる

- ・ 事業活動を伴って発生する食品ロス・・・**「事業系食品ロス」**
- ・ 各家庭から発生する食品ロス・・・**「家庭系食品ロス」**

