

今日からできる食品ロス削減運動

私たち一人ひとりが食べ物を無駄なくおいしく食べることは、食品ロスの削減につながります。

食べきれる量を
作る・頼む



「買すぎない」「作りすぎない」「食べ残さない」の3つの「ない」を心掛けること。

食べる分だけ予約して
買いましょう



恵方巻きやクリスマスケーキといった季節商品の売れ残りの廃棄が問題になっています。

買ってすぐ食べるなら
「てまえどり」



販売期限が迫った手前の商品を積極的に選ぶことで、食品ロスを減らすことができる。



食べものに、
もったいないを、
もういちど。
NO-FOODLOSS PROJECT