

# 八代農業高校

八代で生産された新鮮なトマトを使い、地域の食文化にふれる貴重な機会となりました。紙芝居や食育講話を通して、トマトが私たちの手元に届くまでの過程、命や食事の重要性、八代の農家さんたちの思いなどを学ぶことができました！

令和5年度 くまもとふるさと食の名人派遣事業

★八代の特産品トマトを活用した「トマト料理」の調理実習

R6.1.22 (月) 3, 4限



トマトはくずれやすく  
て難しい食材だと思っ  
ていたけれど、一つの  
食材で視野が広がるこ  
とを学びました。  
トマトは偉大だ！



自分の  
持つこ

トマトの炊き込みご飯



トマトのパスタ



トマト入り蒸しパン

