

JA糸島女性部

福岡県
活動期間：3年

糸島の愛とパワーをお届けします！

食品ロスを見直し、 「こども食堂」や「フードパントリー」などの取組

コロナ禍が続いたことで、これまで当たり前のように行っていた仲間同士の集まりや女性部活動ができなくなり、会話を楽しんだり、お互いの顔を見ながら食育活動を行う機会が大きく制限されました。その間、私たちはどのように地域に貢献できるかを考え、今できる「食」の支援活動を始めました。地元の直売所や家庭から提供された消費しきれない食材を集め、それらを地域で必要としている場所や団体に無償で届けています。この活動は、私たちが地域と繋がり続けるための大切な架け橋となり、地域住民に少しでも支援できる喜びを感じながら続けています。また、支援活動を通じて、地域の皆さまとの絆を深め、困難な時期を共に乗り越えられるよう努めています。



JA糸島産直市場「伊都菜彩」
出荷者さんからの支援



いただいた食材仕分けの様子

地産地消、国消国産と 食料自給率の向上に向けた活動

自分たちで作った新鮮な野菜を地域の皆さまに届けたいという強い思いから、農産物の作付けを始めました。この取組では、地域全体が協力し合い、農作業を進めています。特に、イノシシなどの野生動物による被害を最小限に抑えるため、みんなで工夫を凝らしながら作業を行っています。また、この農作業の過程では、栽培方法や農畜産物の調理方法などに関する情報交換が活発に行われ、食に対する理解を深める貴重な場となっています。このような活動を通じて、地域の絆をより強固なものにし、食文化の育成に貢献できることを目指しています。そして、私たちの取組が地域の健康づくりにも寄与し、より多くの人々が健康で豊かな生活を送ることができるようになればと考えています。



世代を超えて農作業



農地をフル活用



大学生に届けます！

農畜産物と一緒に糸島の食文化と愛をお届けます！

支援いただいたお米や野菜などは、こども食堂や大学生などに無償で提供しています。この活動を通じて、地域の皆さまに少しでも力になれることを心から嬉しく思っています。また、フードパントリーを開催する際には、食材の調理方法や保存方法について丁寧に説明し、受け取った方々に役立つ情報を提供できるように心掛けています。さらに、糸島の旬の食材や食文化についても積極的に話し、野菜の調理法や保存方法などの知識を共有しながら、楽しい会話を通じて情報を届けています。このような活動を通じて、地域の皆さまが食に対する理解を深め、関心を高めていただけることが私たちにとって大きな喜びです。今後も地域とのつながりを大切にし、食を通じて地域の絆を深める活動を続けていきたいと考えています。



九大生応援市の準備



提供するお米



曲がっているけど新鮮胡瓜



「できることから始めよう！」という思いでコロナ禍にスタートした「食」の支援活動は、こども食堂や故郷を離れて学業に励む大学生への応援など、お互いさまの気持ちがある素晴らしい取組に成長しました。大学生からいただいた「愛のある笑顔とあたたかい会話がうれしかったです」とのメッセージに、やりがいを実感しています。今後も私たちは食育活動を通じて、「糸島の愛とパワー」をお届けます！」という気持ちを込めて活動を続けてまいります。

JA糸島女性部 一同