



食の大切さについて
考えてみませんか

6月は食育月間です

～食べることは生きること～

毎月19日は食育の日

「食育」とは

食育基本法では、食育を次のように位置づけています。

- 生きる上での基本であって、知育、徳育及び体育の基礎となるべきもの。
- 様々な経験を通じて「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得し、健全な食生活を実践することができる人間を育てること。



「熊本県営業部長」
© 2010 熊本県くまモン



「すこやか生活習慣くまもと」
ASO坊健太くん

「食育月間」とは

国、地方公共団体、関係団体等が協力して、食育推進運動を重点的かつ効果的に実施し、食育の国民への浸透を図るため、食育推進基本計画により毎年6月を「食育月間」と決めました。

「食育の日」とは

食育推進運動を継続的に展開し、食育の一層の定着を図る機会として、食育基本計画では、毎月19日を「食育の日」と決めました。

毎月19日は
『家族そろって食卓を囲む』など
食育の日を実践しましょう！



「熊本市イメージキャラクター」
ひごまる

熊本県、熊本市、九州農政局



第3次 食育推進基本計画

実践の環を広げよう

重点課題

- | | | |
|---|-------|-------|
| 〈1〉 若い世代を中心とした食育の推進 | 現状値 | 目標値 |
| ◇ 朝食を欠食する子供の割合を減らす | 4.4% | 0% |
| 〈2〉 多様な暮らしに対応した食育の推進 | 現状値 | 目標値 |
| ◇ 朝食または夕食を家族と一緒に食べる
「共食」の回数を増やす | 9.7回 | 11回以上 |
| 〈3〉 健康寿命の延伸につながる食育の推進 | 現状値 | 目標値 |
| ◇ 主食、主菜、副菜を1日2回以上ほぼ
毎日食べている国民の割合を増やす | 57.7% | 70%以上 |
| 〈4〉 食の循環や環境を意識した食育の推進 | 現状値 | 目標値 |
| ◇ 学校給食における国産食材を使用する
割合を増やす | 77.3% | 80%以上 |
| 〈5〉 食文化の継承に向けた食育の推進 | 現状値 | 目標値 |
| ◇ 地域や家庭での伝統的な料理や作法等を
継承している若い世代の割合を増やす | 49.3% | 60%以上 |



○熊本市 健康福祉局 保健衛生部 健康づくり推進課

TEL:096-361-2145

「熊本市 食育のひろば」知りたい伝えたいくまもとの食！

<http://www.kumamoto-shoku.jp/>



○熊本県 健康福祉部 健康局 健康づくり推進課

TEL:096-333-2252

「くまもと 食で育む命・絆・夢プラン」実践中！

http://www.pref.kumamoto.jp/kiji_23174.html



○九州農政局 経営・事業支援部 地域食品課

TEL:096-300-6354

「九州の食育のひろば」食育情報満載です！

<http://www.maff.go.jp/kyusyu/syohianzen/hiroba/hiroba.html>



○九州農政局 生産部 生産振興課

TEL:096-300-6219

米の消費拡大情報サイト「やっぱりごはんでしょ！」

<http://www.maff.go.jp/j/syouan/keikaku/soukatu/gohan.html>

