

# 食べて！体験して！楽しく学ぶ♪食育フェスタ

事業実施主体：島原市（長崎県）

- 島原市の第3次島原市食育推進計画（令和2年度～令和6年度）では、「豊かな自然の恵みを生かす、元気で楽しい食のまち、しまばら」を基本理念に掲げ、食育の推進を図っている。
- 「食育に関する意識調査」において、食育への関心はやや高まったものの、新型コロナウイルスの影響で、食育の取り組み活動への参加が少なく、地産地消への取り組みも減少していた。
- こうした状況を踏まえ、食文化・郷土料理の継承や食育の関心・地産地消の推進を図るため、「食べて！体験して！楽しく学ぶ♪食育フェスタ」を開催して、食育体験コーナーや郷土料理の試食、お魚料理教室を実施するとともに、食育活動の展示や郷土料理レシピの配布を行った。



## 【取組の内容】

### ○ 食育フェスタの開催

食べて！体験して！楽しく学ぶ♪をスローガンに、令和6年3月3日に食育フェスタを開催。「ろくべえ」などの郷土料理の試食会や、パネルシアターやクイズなどの食育体験コーナーやお魚料理教室など実施して、226人が参加した。



（食育フェスタのポスター）



（「ろくべえ」などの郷土料理試食会）



（パネルシアター）



（健康クイズ）

## 【取組の成果】

### ○ 食育フェスタの開催

多くの団体（食育団体ほか歯科医師会・漁協・幼稚園協会など）で食育フェスタを協働開催して、展示だけでなく、試食会や体験コーナー・料理教室を実施し、多くの市民の参加を得て、食文化や郷土料理の継承、食育に関心・地産地消への意識を高めた（市民226人）

### 【事業の目標】

○産地や生産者を意識して農林水産物・食品を選ぶ者の割合

【事業開始前】48.5%  
【事業実施後】90.7%  
（目標値：55.0%）

