

南稜高校

米粉のシチューとブラウニー

～米粉の料理講習会～

実施日 : 令和4年11月22日(火)
対象生徒 : 生活経営科1年生(女子33名)
講師 : 鶴田幸子先生
(くまもと米粉インストラクター)

米粉を使った調理は、初めての生徒が多かったです。

生徒も米粉の良さに気づき、家でも米粉を使った料理を作りたいという意欲が見られました。

生徒の感想

普段のシチューよりとろみ
が強いように感じました。
おいしかったです。

