

【名称】 あさぎり町食生活改善推進員協議会

代表者 蟻田 和子
(ふりがな) (ありた かずこ)

担当者 丸尾 律子
(ふりがな) (まるお りつこ)

【連絡先】

住所 熊本県球磨郡あさぎり町免田東1199

TEL 0966-45-7216

FAX 0966-45-3667

URL <http://www.asagiri-town.net>



(小学校での郷土料理実習の様子。)

＜組織の概要＞

平成15年の町村合併により、あさぎり町食生活改善推進員協議会として設立しました。旧町村をそのまま部会として残し、これまで取り組んできた事業や活動も継続しています。協議会としては、幼児期からの食育事業や高齢者の低栄養予防を重点に活動を進めています。

＜取組内容＞

【親子料理教室】

親子で一緒に料理を「つくる」「食べる」「人と交流する」という体験をすることにより、幼児期からの食習慣の定着を図るとともに、豊かな人間性の形成や家族の関係づくりといった心の健全育成をはかることを目的に実施しています。

【男性料理教室】

料理の基本を学び、自分や家庭のための食事作りを楽しむ体験する(60才以上)

【高齢者料理教室】

60才以上の高齢者を対象に栄養改善のために、健康や栄養講話、調理実習を通して「食べる事」に対する意欲を向上させる。

【郷土料理教室】

学校からの依頼により、郷土料理やおやつ作りの体験を通し、作る楽しさや地産地消に関心を持つ。

＜年間の主なイベント等＞

- ・料理教室
高齢者料理教室・男性料理教室・郷土料理教室(小・中学校)
- ・親子料理教室(保育園)
- ・2月「食と農のフォーラム」開催
- ・2月薬師温泉祭りでの地元農産物を使った千人鍋作り
- ・JUNO雑誌でレシピ活動紹介