

## 【名称】 (株) 総健サポートかごしま

代表者  
(ふりがな) 代表取締役  
石堂 有二  
(いしどう ゆうじ)

担当者  
(ふりがな) 石堂 雪子  
(いしどう ゆきこ)

## 【連絡先】

住所 鹿児島県指宿市西方4871-1  
TEL 0993-25-4056  
FAX 0993-25-4054  
URL <http://souken-support.biz/>

## &lt;組織の概要&gt;

平成17年に8名（元高校教諭、管理栄養士、栄養士、ケアマネージャー等）で結成しました。

医療、福祉等で培った知識を活かして活動を行っています。医食同源の精神のもと、安心安全な地域の食材を使い、住み慣れた地域でいつまでも安心して住めるよう健康食の宅配サービス（病気に応じた）を行っています。

食育やふるさとの味伝承の調理実習教室で、食事と農業の大切さの理解促進で地域貢献を目指しています。

## &lt;取組内容&gt;

①健康食の配食事業（病気に応じた食事で生活習慣病を予防し、地域貢献を目指したい。）

②ふるさとの味伝承事業

年2回、なのはな館にて調理実習を行っています。地域の農産物の良さを実感してもらうとともに、地域の食文化を伝承する取組を行っています。

③地域の食材を使用して、食と農の活性化を目指したい。

④幼稚園、保育園などで食育の講話を行い、食べ物と農業の大切さ、素晴らしさを訴えています。



ふるさとの味伝承調理教室

## &lt;年間の主なイベント等&gt;

- ・配食事業 通年
- ・ふるさとの味伝承調理教室
  - 季節の料理 5月
  - お正月料理 11月
- ・その他食育に関するセミナーを開催