

【名称】 鹿島市食生活改善推進協議会

代表者 会長 石田 雅子
(いしだ まさこ)

担当者 事務局：鹿島市役所保険健康課

【連絡先】

住所 佐賀県鹿島市大字納富分2700番地1

TEL 0954-63-3373

FAX 0954-63-2135

Mail

URL

＜組織の概要＞

1988年に発足し、未就学児、小学生、一般の方などさまざまな世代を対象に食の大切さを伝えるための普及活動を行い、市民の健康づくりを推進するボランティア団体です。

＜取組内容＞

★幅広い世代を対象に
保育所での「親子料理教室」、学童への「次世代育成料理教室」、高齢者への「料理講習会」など幅広い世代を対象とした活動を行っており、特に子どもへの食育に力を入れています。

★フードバンクを活用した取組
食品ロスの解消をめざすとともに、フードバンクで集まった食材を活用し、必要な人たちへつなぐ取組として、食中毒予防に努めながら、食事に不安を抱えている子育て世代にバランスのとれた食事を提供するという事業を行っています。

★子どもたちへの食育活動
「親子料理教室」では子どもの頃から料理に興味を持ってもらうように工夫し、「次世代育成料理教室」では、包丁の使い方、調味料の計り方を教えています。

＜年間の主なイベント等＞

- ・ 鹿島ふれあい地域食堂
- ・ 次世代育成料理教室
- ・ 食改さんの料理教室
- ・ 伝達講習会
- ・ 親子料理教室
- ・ 高齢者への料理講習会
- ・ ヘルスメイト養成講座
- ・ 交流会



(フードバンクを活用した取組)



(次世代育成料理教室)



(高齢者への料理講習会)