

【名称】 佐賀県食生活改善推進協議会

代表者
(ふりがな)会長 原田 洋子
(はらだ ようこ)担当者
(ふりがな)事務局 佐賀県健康福祉政策課内
健康づくり・歯科保健担当

【連絡先】

住所

佐賀県佐賀市城内1-1-59
健康福祉政策課内

TEL

0952-25-7075

FAX

0952-25-7268

URL

参考:日本食生活協会
<http://www.shokuseikatsu.or.jp>

〔男性のための料理教室〕



〔ヘルスサポーター養成事業〕

<組織の概要>

「食生活改善推進員」は通称“ヘルスメイト”とも呼ばれ、各市町で実施されている「栄養教室」(食生活改善推進員養成講座)で、生活習慣病を予防する食生活や運動などについて学び、修了した人です。ほぼ全国に組織があり、全国では約10万人の会員がいます。佐賀県食生活改善推進協議会においても、18市町に組織があり、約2,500名の会員がいます。

各市町においては、行政が行う事業や行事への参画とともに、地域住民や地域の団体との協働により、食育の推進と生活習慣病予防の普及啓発などをすすめています。

<取組内容>

- 生活習慣病を予防する食生活の普及
脂肪の取りすぎをせず、野菜を食べよう、など生活習慣病を予防するための食生活を普及しています。
- おやこの食育教室
保育園児、幼稚園児や小学生とその両親を対象にしたおやこ食育教室を実施しています。「食育推進計画」には、親子食育教室の開催や郷土料理の継承の面で、推進員の大きな役割が明記されています。料理を作る楽しさや、好き嫌いをせずに食えることなどを普及しています。
- 食育推進月間事業
国では毎月19日、佐賀県では毎月第3金・土・日を「食育の日」として、食事を楽しむことや“早寝・早起き・朝ごはん”をテーマに、イベントの開催やチラシの配付などを実施しています。

<年間の主なイベント等>

- 各市町において
- ・地域での食育伝達講習会
 - ・おやこ食育教室
 - ・男性のための料理教室
 - ・やさしい在宅介護食教室
 - ・災害時の食事支援教室
 - ・ヘルスサポーター養成事業
- などを実施していきます。

ぜひ各市町で開催しているヘルスメイト活動に皆様もご参加ください