

**【名称】 島原白山子ども食堂
キッズキッチン**

代表者 伊東 喜代子
(ふりがな) (いとう きよこ)

担当者 小西 治子
(ふりがな) (こにし はるこ)

【連絡先】

住所 長崎県島原市湊町285番地

TEL 090-8833-4612

FAX 0957-63-2429

URL



(6月寒ざらし作成体験事業)



(12月大根収穫事業・12月献

＜組織の概要＞

令和2年6月から地域有志の方と生活困窮家庭の子どもを対象に一緒に作って食べる実践型子ども食堂を開催。

現在は高校生や留学生、高齢者も参加する[みんなこんね]として開催。

参加者推移

令和2年度 133人 令和3年度 284人

令和4年度 358人 令和5年度 446人

＜取組内容＞

毎月1回第2日曜(5月8月12月は第1土曜開催
季節の行事や郷土料理・野菜を使ったメニューを紹介。

毎回、ご飯を炊き、自分でおにぎりを作成。

自分で作る楽しさや食材について関心を高め、一緒に食べる大切さを伝えている。

昨年度は地元の若手農業者の協力で大根の種まき、草取り、収穫体験も行い、「大根おろし」「大根ステーキ」を味わい、高齢者との共食は「いぎりす」郷土食の伝承の場となっている。

和食文化の伝承として、餅つき(機械)や地元高校では別途日本型食生活のすすめとして講義や実践活動を行っている。

＜年間の主なイベント等＞

4・5月は子どもの日や母の日のプレゼント用のお菓子「桜餅」[シフォンケーキ]を作成。

今年度は6月の食育月間に「朝ごはん食堂」として卵料理、みそ玉で自分で作る朝ごはん献立に挑戦。

6月は「寒ざらし」事業者の招待で店舗に招待され、一緒に作成・試食(過去3年間)

7・8月口加高校生徒による「ひまわり油」地元食材「そうめん」メニューの提供。その後「ひまわり油」の石鹼ができ提供を受ける予定。

秋は島原城「薪能」のイメージで秋の弁当献立を作成。

12月はクリスマス

1月はおせち「島原具雑煮」「いぎりす」を提供

2月は節分・バレンタイン

3月は卒業・進級メニューでリクエスト献立を展開する。

