

【名称】 島原市食生活改善推進員協議会

代表者 会長
(ふりがな) 松田 愛美 (まつだ まなみ)

担当者 事務局
(ふりがな) 島原市保健センター

【連絡先】

住所 長崎県島原市霊南二丁目45番地

TEL 0957-64-7713

FAX 0957-64-7714

URL



料理教室の様子



イベントの様子

＜組織の概要＞

「私達の健康は私達の手で」を合い言葉に、食を通した健康づくりのためのボランティア活動を行っている団体です。

平成9年に協議会を設立し、現在73名の会員が地域に根ざした活動を行っています。

＜取組内容＞

こどもから高齢者まで幅広い年代を対象に、活動しています。

- ・食育の日周知活動

食育フェスタや市のスーパーマーケット等において周知活動を行っています。

- ・子どもへの食育活動

小学生対象の親子料理教室や育児サークルでの手作りおやつの普及活動を行っています。

- ・青年・成人への食育活動

郷土料理講座などを行っています。

- ・高齢者への食育活動

高齢者ふれあいサロンや認知症予防教室において、講話や試食提供を行っています。

- ・イベント、市健康講座への協力

- ・メディアを活用した活動

ローカルラジオやケーブルテレビへの出演、地元新聞への寄稿を通して、食生活改善の普及啓発や活動紹介を行っています。

＜年間の主なイベント等＞

料理教室やイベントへの協力など、年間を通じて様々な「食」に関する活動を行っています。