

**【名称】 一般社団法人  
環不知火プランニング**

代表者（ふりがな） 代表 森山 亜矢子  
（もりやま あやこ）

担当者（ふりがな） 同上

**【連絡先】**

住所 熊本県水俣市昭和町2-4-8  
西田ビル1階

TEL 0966-68-9450

FAX 050-3730-3585

URL <https://www.kanpla.jp/>

**<組織の概要>**

「いのちにつなぐ」をテーマに、水俣・芦北地域における「食文化」、「旬の食材」を知る体験プログラムの開発と、地域における食育ネットワークづくりを行っています。

**<取組内容>**

食は健康な体づくりの源。体に必要な安心・安全なものを食べていくことが命につながることや自然とのつながりを体験を通じて感じてもらいます。



（パエリア作り）

**<年間の主なイベント等>**

・「魚さばき」漁師さんや魚屋さんなど海に詳しい方からお話を聞きながら捌きます。終了後はもちろん美味しくいただきます。

・「バームクーヘンづくり」「豆腐づくり」「うどんづくり」「塩づくり」日頃から地元食材を使って加工品を製造される方たちのアドバイスで作ります。

・うたせ船乗船体験（芦北町計石漁港を出発）乗船体験時に不知火海の幸がいっぱいの船上料理を楽しむことができます。

・「パエリア作り体験」海や山の幸をふんだんに使ったパエリアを米をいるところから作ります。最後は、搾りたて水俣産甘夏と一緒に食します。

・「和紅茶農家でお茶づくり」自然が豊かな山間部で、全国的に和紅茶などで有名なお茶農家産のアドバイスで紅茶づくりを行います。



（魚さばき）