

【名称】 西都市食生活改善推進協議会

代表者 (ふりがな) 会長 齋藤 美紀子
(さいとう みきこ)

担当者 (ふりがな) 健康管理課
栄養士 前田 貴子
(まえだ たかこ)

【連絡先】

住所 宮崎県西都市聖陵町2丁目1番地

TEL 0983-43-1146

FAX 0983-41-1382

URL

<組織の概要>

西都市食生活改善推進協議会は、平成5年に40名で発足し、令和5年に30周年を迎えました。

現在47名の推進員が行政や地域づくり協議会等と連携しながら活動を行っています。

「私たちの健康は私たちの手で」を合言葉に、市民の健康の保持・増進のため積極的に活動しています。

<取組内容>

料理教室や試食配付などを通して健康づくりに繋がる食生活の改善を推進しています。

(主な取組)

- ・子宮がん検診時試食配付
- ・地域の祭り等での試食配付
- ・地域での料理教室
- ・日本食生活協会事業
- ・宮崎県委託事業

<年間の主なイベント等>



子宮がん検診時試食配布



地域での料理教室