

【名称】

大牟田市
食生活改善推進員協議会

代表者
(ふりがな)

会長
平山 隆子
(ひらやま たかこ)

担当者
(ふりがな)

窓口
大牟田市健康づくり課

【連絡先】

住所 福岡県大牟田市有明町2丁目3

TEL 0944-41-2668

FAX 0944-41-2675

URL

<組織の概要>

「私達の健康は私達の手で」をスローガンに継続的な諸活動を推進しています。昭和46年の設立以降53年以上にわたり、食生活を通じ地域の食生活文化の担い手として、健康増進のための食育活動を実践しています。

活動の基本方針は、正しい知識と技術を持って、自らより良い健康生活の実践者となり、その上で地域の現実に即した効果的な手段で住民参加を促し、栄養に関する知識と技術の普及、地域における食生活改善に向けた推進です。

<取組内容>

- ・大牟田みんなの健康展において試食、生活習慣病予防のための料理レシピの配布とサンプル展示
- ・地域や商業施設等で開催する健康相談会において野菜350g計量体験の実施
- ・市主催の生活習慣病予防教室での料理試食会の実施
- ・生活習慣病予防に資する料理レシピ動画の作成



大牟田みんなの健康展などにおいて

<年間の主なイベント等>

- ・研修会、学習会、講演会等の実施
- ・各種料理教室の開催
- ・「みんなの健康展」における健康づくり活動など



動画レシピをYouTubeにて公開中

