

【名称】

鹿児島市食生活改善
推進員連絡協議会

代表者
(ふりがな) 三反田 千代子
(さんたんだ ちよこ)

担当者
(ふりがな) 今村 素子
(いまむら もとこ)

【連絡先】

住所 鹿児島県鹿児島市山下町11-1
鹿児島市保健所

TEL 099-803-6927

FAX 099-803-7026

URL

＜組織の概要＞

昭和42年に発足し、幼児から高齢者を対象に、料理教室等ボランティア活動を実施し、「鹿児島市民すこやかプラン」や「かごしま市食育推進計画」を踏まえた、健康づくりのためのバランスのとれた食事づくりを推進しています。

＜取組内容＞

市内各保健センター、福祉館、公民館等に於いて、
・メンズキッチン
・ヤングキッチン
・健康づくり料理教室
・地域住民を対象としたエプロン教室、サンサンヘルス教室等を開催しています。
※詳しくはお問合せください。



フレイル予防のための展示



バランスよく食べるための工夫を、
手作りフェルトを使って紹介

＜年間の主なイベント等＞

- ・よい食生活をすすめるためのグループ講習会
- ・男性・高齢者等を対象とした料理教室
- ・健康づくり料理教室
- ・食育フェスタへの参加
- ・各保健センター「健康まつり」への参加
- ・介護予防のための取り組みへの参加
- ・おはら祭りへの参加
- など