

【名称】

いちき串木野市
食生活改善推進員連絡協議会代表者
(ふりがな)会長
郡山 圭子
(こおりやま けいこ)担当者
(ふりがな)いちき串木野市役所健康増進課
林田 尚子
(はやしだ ひさこ)

【連絡先】

住所 鹿児島県いちき串木野市昭和通133番地1

TEL 0996-33-3450(直通)

FAX 0996-33-3452

URL

＜組織の概要＞

昭和45年頃から市の委嘱をうけて、地域における栄養改善活動に取り組んでいます。

平成17年の市町村合併により、平成18年4月に組織統合し、現在40名の推進員が活動しています。

＜取組内容＞

乳幼児から高齢者まで、幅広い世代を対象に、各種栄養教室等を開催し、生活習慣病を予防するための食生活や年代に応じた望ましい食生活等についての普及啓発活動を実施しています。



(フレイル研修会)



(郷土料理教室)

＜年間の主なイベント等＞

- 各種栄養教室の開催
 - ・婦人学級料理教室
 - ・親子料理教室
 - ・郷土料理教室
- 行政依頼
 - ・シルバー栄養教室
 - ・ぱくぱく離乳食教室
 - ・糖尿病予防教室
 - ・お菓子講座
 - ・料理講座
 - ・青松塾郷土料理教室
 - ・親子ふれあい教室
 - ・時短料理