

## 【名称】 ゆくはし健幸つなぎ隊

代表者 森 岑而  
(ふりがな) ( もり しんじ )

担当者 村上 楓香  
(ふりがな) ( むらかみ ふうか )

## 【連絡先】

住所 福岡県行橋市中津熊501

TEL 0930-23-1111

FAX 0930-22-2903

URL <https://www.yukusha.com/>

## ＜組織の概要＞

市内の諸団体(区長会、老人会、食進会、健康教室OB・子育てサークル、商工会、NPO法人、医師会、高校生、ボランティア、個人等)に呼びかけ「健幸語り隊」をつくり、ワークショップ等重ねる中から発展的に人や組織・夢・意・行動をつないでいきたいという想いから「ゆくはし健幸つなぎ隊」を結成し諸活動を実施している。

## ＜取組内容＞

健幸つなぎ隊は、各班と支援組織によって構成されており、各班の活動で組織が成り立っている。

- ・ウォーキング班・・・ゆくはし良処探訪ウォーキングの開催
- ・食育人形劇班・・・人形劇「うんちの旅」、ももしゃこ体操の普及
- ・食育体験班・・・休耕田を活用して作って、食す
- ・キャラクター班・・・健幸キャラクターで健幸を意識した街づくり
- ・川柳班・・・川柳を通した心の健幸づくり
- ・薬草班・・・薬草を使った健幸づくり
- ・夜間部・・・若者世代の職域を超えたコミュニケーション広場
- ・食べ歩き隊・・・健幸推進店の普及
- ・紙芝居・・・地域の民話などを題材とした自作紙芝居の上演
- ・コーラス班・・・皆で紡ぎだす楽しいハーモニー



(食育人形劇)

## ＜年間の主なイベント等＞

薬草班では机上で学んだ上で、山野に出かけ、自然の中で薬草を観察し採取、持ち帰り煎じて飲んだり、食したりする。

食育人形劇班では、保育園や小学校、地域のサロン等への訪問を行い、食の楽しさ、健幸を意識した生活環境づくりに向けた活動を展開。

食べ歩き隊では、健幸を意識しながら、今まで食べ歩いてきた情報を整理し、健幸推進店の普及活動につなげる。

その他、各班での活動がより多くの方々とながり、健幸の輪が広がるよう意識しながら、楽しく活動する。

行橋市民みんなで健幸なまちゆくはしを楽しく作ろう、市民の健幸意識を高めるために諸団体と連携し活動を拡大しています。

健幸つなぎ隊まつりを開催し、組織の活動を通して健幸づくりを啓発し広く市民に参加を呼びかけている。



(食べ歩きたい班)