

【名称】 宇佐市食生活改善推進協議会

代表者 荷宮 みち恵
(ふりがな) (にみや みちえ)

担当者 事務局
(ふりがな) (宇佐市福祉保健部健康課健康増進係)

【連絡先】

住所 大分県宇佐市上田1030-1

TEL 0978-27-8137

FAX 0978-27-8227

URL

＜組織の概要＞

安心院支部、院内支部、宇佐支部の3つの支部で構成される、食を通じた健康づくりを行うボランティア組織です。

「私達の健康は私たちの手で」をスローガンに、学習会で学んだ内容やレシピを「自分や家族」、「お隣さん、お向かいさん」、そして「地域の方々」に広め、地域ぐるみの健康づくりを進めています。

＜取組内容＞

学習会・研修会等で自己学習を行い、小中学校や高校、婦人学級、高齢者サロン等にて幅広い世代を対象に、健康的な食事(減塩、食事バランス等)や食育(郷土料理、地産地消等)をテーマに講話や料理教室を行っています。

活動を通して、健康づくりの輪や食育の輪を地域に広げるとともに「食」の大切さや楽しさを伝えています。



地域での料理教室



健康づくりイベントでの野菜摂取促進啓発

＜年間の主なイベント等＞

- ・学習会や研修会での自己学習
- ・地域での料理教室
(生活習慣病・フレイル予防、郷土料理等の普及啓発)
- ・親子クッキング教室
- ・健康ひろば
(特定健診会場での試食提供)
- ・健康づくりイベントでの減塩、食事バランス、野菜摂取促進等に関する普及啓発や試食提供
- ・市が行う健康教室での料理提供
- ・市内店舗での食育街頭啓発
- ・スポーツ関連イベントでの料理提供や食育ブースの開設