

【名称】 クックベジサークル

代表者 部長 武田 みなみ
(ふりがな) (たけだ みなみ)

担当者 顧問 松澤 哲宏
(ふりがな) (まつざわ てつひろ)

【連絡先】

住所 長崎県西彼杵郡長与町まなび野1-1-1
長崎県立大学

TEL 095-813-5213 (顧問 研究室)

FAX <http://sun.ac.jp/>

URL <https://www.nlbc.go.jp/kumamoto/index.html>



(大学近隣の保育園児との収穫体験)



(学園祭での活動風景)

<組織の概要>

長崎県立大学看護栄養学部栄養健康学科学生を中心とするサークルです。

現在約50名で、シルバー人材センターや長崎県立大学エネルギーセンターの職員の支援をうけて活動しています。

平成23年度食育推進ボランティア表彰(内閣府特命担当大臣表彰)で表彰されました。

<取組内容>

2008年度に大学敷地の一部を利用し、土起こしからはじめ、地域のシルバーの方々のアドバイスを受けながら、年間数十種類の野菜を栽培しています。

収穫した野菜は、学生のための料理教室(年5回程度)や調理実習、近隣の保育園児や高校生との交流事業(たまねぎや夏野菜の収穫体験、収穫物を利用した調理体験など)に使用するなどの活動を行っています。

2018年度から長与町と連携してシーボルト食堂(子ども食堂)の企画・運営にも参加しており、地域の食に関する問題の解決にも取り組んでいます。

さらに、長崎県栄養士会グループや料理研究家などの支援の下、減塩減糖大村寿司、じゃがだんご汁、伝統野菜を使用した料理の調製など、地域の方々と交流を深めながら食育の推進を行っています。

<年間の主なイベント等>

通年 学内菜園での野菜の栽培、収穫

3、9月 保育園児との収穫体験、料理交流

5、6、10、11、12月 学生を対象とする料理教室の開催

その他 子ども食堂の企画・運営

大学祭への出店

栄養士会やJA青年部との交流など。