

【名称】 山江村食生活改善推進協議会

代表者 会長
(ふりがな) 深水 久美子(ふかみ くみこ)

担当者 事務局
(ふりがな) 木下 保成(きのした やすなり)

【連絡先】

住所 熊本県球磨郡山江村大字山田甲1356-1

TEL 0966-24-1700

FAX 0966-24-5643

URL



調理実習(全体研修会時)



食生活改善啓発活動の様子

<組織の概要>

平成2年4月1日発足。
地域住民の健康を「食」から支えるために、関係機関と連携しながら幅広い年代へ食改活動を実施しています。

<取組内容>

令和4年度から、役場と連携して『高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施』事業を実施しています。

食改では、たんぱく質等の栄養素を多く取り入れたフレイル予防のための献立の提供を、弁当形式の試食とともに行いました。

令和6年度の事業では、村内6地区で実施し、参加者延べ67人へ提供することができました。

<年間の主なイベント等>

- ☐ にこにこ食の集い
- ☐ 男性料理教室
- ☐ 高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施事業
- ☐ 乳幼児健診時のおやつ作り(2歳児向け)
- ☐ 全体研修会(年3回)
- ☐ 村内イベントでの食生活改善啓発(減塩等)
- ☐ 小中学校調理実習講師