

【名称】 合志市食生活改善推進員協議会

代表者 会長 森 凉子
(ふりがな) (もり りょうこ)

担当者 事務局
(ふりがな) 合志市役所健康ほけん課健康づくり班
溝口 寛子(みぞぐち ひろこ)

【連絡先】

住所 熊本県合志市竹迫2140番地

TEL 096-248-1275

FAX 096-247-6300

<組織の概要>

平成18年2月に合志町と西合志町が合併し、4月に「合志市食生活改善推進員協議会」として発足しました。
現在40名の会員で、「私たちの健康は私たちの手で」を合言葉に食を通した健康づくり活動を行っています。

<取組内容>

ライフステージに応じ、対象者ごとに健康的な食生活のための講話や料理教室を行っています。

下記のような教室等において住民の健康づくりのために活動をしています。

- ・小中学校や児童館と連携をし、地域の特産物を用いた料理教室や郷土料理の伝承
- ・おやこ料理教室
- ・高齢者サロンでの低栄養予防教室
- ・市民まつりでの野菜摂取促進啓発活動



(児童館でのこども料理教室)

<年間の主なイベント等>



(市民まつりで1日にとりたい野菜の量を説明)