

【名称】 宇城市食生活改善推進員協議会

代表者 会長 薦原 京子
(ふりがな) (つたはら きょうこ)

担当者 事務局 安藤 有紀
(ふりがな) (あんどう ゆき)

【連絡先】

住所 熊本県宇城市松橋町松橋396-1

TEL 0964-32-7100

FAX 0964-32-6688

URL



(市の中央講習会の様子)



(男性のための料理教室の様子)

<組織の概要>

宇城市食生活改善推進員協議会は、平成17年、宇城市が合併した際に、旧5町(三角町・不知火町・松橋町・小川町・豊野町)の協議会も合併して発足し、現在の会員数は、155名(R6年度現在)になります。

各支部は旧町ごとに、地域に合わせた子どもから高齢者までの幅広い世代を対象に、食に関わる活動を行っています。

<取組内容>

宇城市食生活改善推進員協議会では、活動目標に「さしより(最初に)野菜・たっぶり野菜・減塩で生活習慣予防」を掲げ健康的な食生活のための講話や料理教室を行っています。

○市主催の中央講習会

年に4回、生活習慣病予防や食育推進など様々なテーマでの学習会を行っています。各支部の代表者が参加します。

○ヘルスメイト学習会

中央講習会で学んだ内容とレシピを、各支部に持ち帰り復講します。

○地域での活動

小学校での講習会や郷土料理教室、親子料理教室などを行います。また、男性のための料理教室や、地区の高齢者のサロンなどで学習会で学んだ内容の普及活動などを行います。家族や近所の方の健康づくりもサポートします。

○研修会

各種研修会、意見交換会等の参加や、支部での研修会、他団体との合同研修会などに参加して、交流や知識を深めています。

<年間の主なイベント等>

○県の委託事業の実施

○夏休み親子料理教室

○男性のための料理教室

○宇城市健康フェア等イベントへの協力

○その他地区や学校での伝達講習 など