

【名称】 水俣市食生活改善推進員連絡協議会

代表者 会長
(ふりがな) 浪床 美千代
(なみとこ みちよ)

担当者 水俣市福祉環境部いきいき健康課健康推
(ふりがな) 進室(水俣市保健センター)

【連絡先】

住所 熊本県水俣市牧ノ内3-1

TEL 0966-62-3028

FAX 0966-62-3670

URL



(毎回好評の男性料理教室)

<組織の概要>

当協議会は、昭和58年発足の水俣市保健指導員会を前身として平成5年に熊本県食生活改善推進員連絡協議会に加入し、現在27名の会員が食を通じた地域の健康づくり事業に積極的に参加、協力しています。

また、年に6回の研修会を開催し、運動を含めた健康に関する様々な内容を学習、体験しながら自分の健康、さらに地域の健康づくりを目指し日々活動しています。

<取組内容>

【男性料理教室】

料理初心者の男性を対象に広報誌で募り、希望者を対象に実施しています。

最初に教室の趣旨・調理の基本から片付けまでを説明し、全6回コースで「男性料理20のレシピ」をテキストに調理実習を行っています。

男性陣の真剣な眼差し、試食時の笑顔、「参加してよかった」との声を多くいただき、教室は大変好評で毎年定着した取り組みになっています。

私達会員自身も、教える喜びや、やりがいを強く感じる楽しい教室となっています。

<年間の主なイベント等>

※こども班活動(こども対象)

離乳食教室、おやこの食育教室
郷土料理教室など

※おとな班活動(大人・高齢者対象)

男性料理教室、生活習慣病予防活動など

※その他

市健康まつり参加等