

【名称】 阿蘇市食生活改善推進員協議会

代表者 会長 西尾 優子
(ふりがな) (にしお ゆうこ)

担当者 事務局 阿蘇市役所健康増進課保健予防係
(ふりがな) 秋山 紀歌 (あきやま のりか)

【連絡先】

住所 熊本県阿蘇市一の宮町宮地504-1

TEL 0967-22-5088

FAX 0967-22-0077

URL <https://www.city.aso.kumamoto.jp/>



(健康料理教室の様子)



(「親子クッキング」で紙芝居をしている様子)

<組織の概要>

平成17年2月11日、阿蘇市の誕生に伴い、旧町村の食生活改善推進員協議会も合併し、阿蘇市食生活改善推進員協議会となりました。

「我が家の食生活の見直しから、健康で明るく豊かな阿蘇市づくりを目指すこと」を目的に活動しています。

生活習慣病を減らすため、適正なSOS(砂糖・油脂・塩)の啓発や郷土料理の伝承、地産地消の推進を目標に活動しています。

<取組内容>

子どもから高齢者まで幅広く食育活動を行っています。

保育園年長児を対象にした親子クッキングや中学校での郷土料理教室を行い、食への関心を持つ子どもたちや郷土料理の伝承ができる子どもたちを増やしています。

また、毎月道の駅から購入した地元産の食材を使用し、地産地消クッキングを行い、作り方などを市広報誌などに掲載することで地産地消の推進をしています。

その他にも、高齢者への食育活動としてSOS(砂糖・油脂・塩)に注意した料理の試食を提供したり、小学校の芋ほりで収穫したさつま芋で小学生と調理をしたりしています。

<年間の主なイベント等>

○地区活動

年間をととして、各地区に出向き試食の提供等の実施

○親子クッキング・郷土料理の伝承など

保育園、小学校、中学校で調理や紙芝居などの食育を実施

○地産地消の推進

毎月市広報、お知らせ端末、webTVアソで「地産地消クッキング」の掲載