

【名称】 和水町食生活改善推進員協議会

代表者 会長 坂本 美枝子
(ふりがな) (さかもと みえこ)

担当者 事務局
(ふりがな) 和水町保健子ども課

【連絡先】

住所 熊本県玉名郡和水町江田3886番地

TEL 0968-86-5730

FAX 0968-86-4660

URL



子育て支援料理教室での様子



山太郎祭でのがね飯調理の様子

＜組織の概要＞

一人ひとりが無理をしない活動を心がけ、「私たちの健康は、私たちの手で」をスローガンに、食を通して、若者世代、働き世代、様々な世代の方と触れ合いながら、和水町の健康課題解決に向けて活動しております。

＜取組内容＞

町で毎月行われている乳幼児健診や、産後ケア事業の際にお配りしているおやつや、離乳食作りを行っています。

その他にも子育て支援事業の一貫として、子育て中のお母さん方を対象とした料理教室も行っています。

また、町の小学生を対象とした調理実習を行っています。

町の子どもたちが低学年から、自ら調理を行うことで、食に興味を持ってもらい、健全な食生活に繋がっていくことを願っています。

さらに、11月の山太郎で販売しているがね汁・がね飯の調理、販売も行っています。

＜年間の主なイベント等＞

- 離乳食調理・1歳半のおやつ調理
- ・産後ケアのおやつ調理
- 11月山太郎祭「がね汁・がね飯」調理
- 子育て支援料理教室
- 放課後子ども教室
- 地区伝達講習



産後ケアのおやつ調理の様子