

【名称】 山鹿市食生活改善推進員協議会

代表者 芹川 恵
(ふりがな) (せりかわ めぐみ)

担当者 井口 あゆみ
(ふりがな) (いのち あゆみ)

【連絡先】

住所 熊本県山鹿市大字中578

TEL 0968-43-0050

FAX 0968-43-1164

<組織の概要>

1市4町で活動していた旧市・町食生活改善推進員協議会ですが、平成17年、市町合併により、「山鹿市食生活改善推進員協議会」を結成しました。現在、会員同士で協力し、地域の方の健康づくり・食育推進活動に取り組んでいます。

<取組内容>

- 会員研修
 - ・総会時全体研修
 - ・地域の調理実習等の講座内容検討のための会員研修
- 地域の講座
 - ・学校・保育園等での食育講座
 - ・高齢者・男性等を対象とした家庭で取り入れやすい料理の調理実習
 - ・各世代を対象とした防災講座
- いきいきサロンへの協力
- その他
 - ・山鹿市や他団体の事業への協力
 - ・地域住民への家庭訪問

<地域での防災講座の様子>



<年間の主なイベント等>

年1回	山鹿市食生活改善推進員協議会総会・全体研修
月1～2回	会員研修(調理実習)
随時	子育て支援センター・保育園・小中学校・高校での食育講座(郷土料理の調理実習等)
随時	高齢者料理教室・男性料理教室(フレイル予防・家庭料理等)
随時	子育て期・学童期・働き世代・高齢期、それぞれの世代ごとの防災講座
月2回	市3歳児健診への協力(砂糖の適切摂取啓発)
年5回程度	市健診結果説明会・高血圧教室・糖尿病教室への協力(減塩啓発)
年1回	市健幸フェスティバルへの協力(砂糖の適切摂取・減塩啓発)
随時	食改が所属する各団体の総会・理事会・協議会等参加