

【名称】 美里町食生活改善推進員協議会

代表者 福田 弘子
(ふりがな) (ふくだ ひろこ)

担当者 大西 遥
(ふりがな) (おおにし はるか)

【連絡先】

住所 熊本県下益城郡美里町馬場1100番地

TEL 0964-46-2113

FAX 0964-46-3510



(親子料理教室の様子)



(サロンでの栄養教室の様子)

<組織の概要>

平成17年4月、町合併に伴い、「美里町食生活改善推進員協議会」が発足しました。子どもから大人まで、食育の推進を活動の柱として会員39名(R6.3月現在)で頑張っています。

特に、地域のいきいきサロンには早くから参加しており、主に高齢者を対象に低栄養予防や減塩食、防災食などの食育の推進を行っています。

<取組内容>

◎減塩推進活動

住民健診やサロン等で高血圧予防のため、減塩食のレシピについての啓発を行っています。味噌汁の塩分測定などで適切な塩分量の周知に努めています。

◎サロンでの栄養教室

各地区のサロンに出向き、低栄養予防の話と合わせてポリ袋を活用した災害時のパッキング講習会を行っています。

◎親子料理教室

朝食やおやつの取り方、簡単クッキングなど学童期以前から食育の理念を広め、親子と一緒に調理実習を行っています。

<年間の主なイベント等>

◎サロンでの栄養教室
月2回程度◎ひとり親家庭弁当づくり
隔月◎食生活改善推進員の学習会
年4回程度